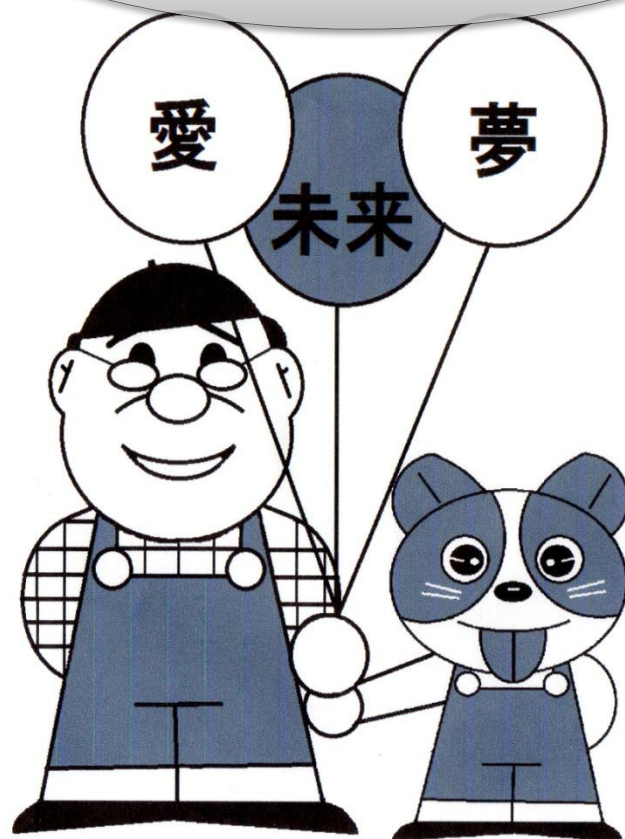
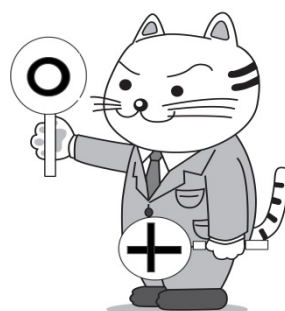
2015年度版

地域デビュー手引書

市民活動団体紹介編

イラスト：公益社団法人　多摩市シルバー人材センター　江藤紀夫

地域デビュー手引書
２０１５年度版

市民活動団体紹介編　目次

にゃんともTAMA二郎
多摩市在住のサラリーマン。
市民参画に興味を持ち、まちづくり教室に参加したこともある。

そろそろ「地域デビュー」と考えている方に

1　はじめに情報収集しましょう

～地域には、いろいろな組織や団体などがあります～

活動している人に聞いてみる

見てみる

体験してみる

市民活動支援課事業担当
多摩ボランティア・市民活動支援センター
多摩ＮＰＯセンター

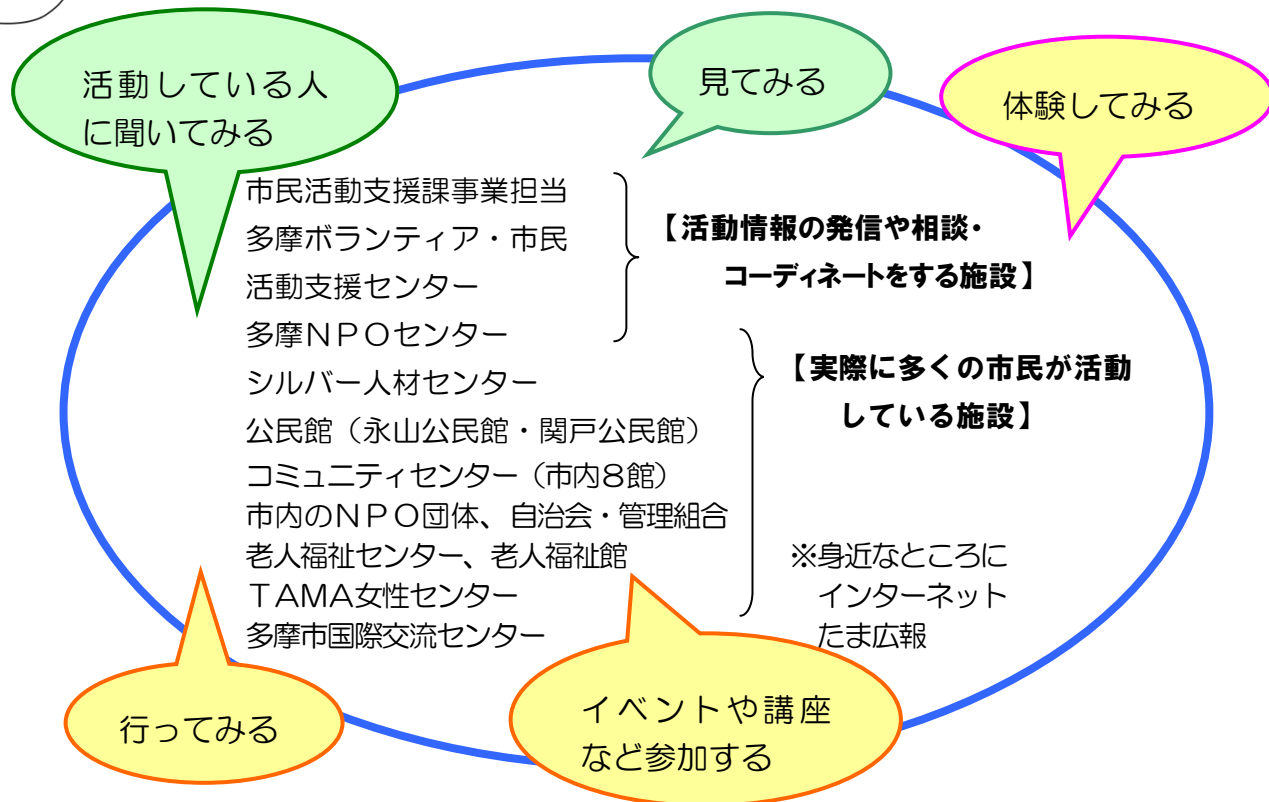
【活動情報の発信や相談・コーディネートをする施設】

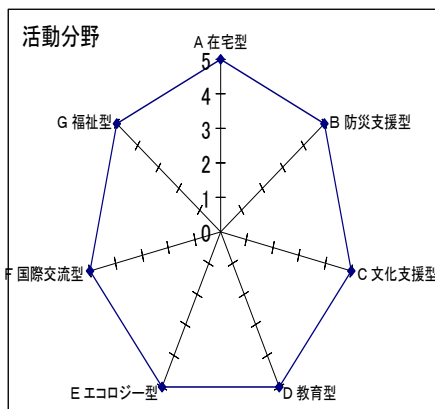
シルバー人材センター
公民館（永山公民館・関戸公民館）
コミュニティセンター（市内８館）
市内のＮＰＯ団体、自治会・管理組合
老人福祉センター、老人福祉館
ＴＡＭＡ女性センター
多摩市国際交流センター

【実際に多くの市民が活動している施設】

※身近なところに
インターネット
たま広報

行ってみる

イベントや講座など参加する

2　自己分析してみましょう（自分に何ができるか、まず自分のことを知ること）

☆今までの知識や経験を活かしてみましょう
☆趣味や特技・資格を活かしてみましょう
☆以前やりたかったことにチャレンジしてみましょう

A 在宅型	収集、募金、寄付
B 防災支援型	防災、災害
C 文化支援型	美術館、ホールなどでの活動、伝統芸能の伝承
D 教育型	スポーツ振興、青少協の運営、
E エコロジー型	自然保護、清掃、リサイクル
F 国際交流型	ホストファミリー、在日外国人の支援、難民支援、NGO
G 福祉型	点訳、朗読、家庭介護、車いす介助、老人ホームでの活動

3　地域活動を始める前に！！

・あなたはどちら？（活動形態）

①　個人でやってみたい

②　団体でやってみたい（既に活動している団体に加入する？・新しい団体を作る？）

・活動先を選ぶときのポイント

①　どのような組織・団体か？

②　活動を進めるにあたっての活動先の対応は十分か？

③　研修の機会があるのか？

④　活動内容が自分の知識・経験・技能を活かせるか？

・活動にどのくらいの時間がとれますか？
（ライフスタイルを考えて、無理のないように）

①　どのくらいの頻度で活動したいですか

②　都合のよい日、時間帯はいつですか？

③　一回の活動でどのくらいの時間活動できますか

・活動を始めるにあたって（次のページのマナーも参考にして下さい）

①　約束の日時を守る

②　活動を休むとき、時間に遅れるときは事前に連絡する

③　活動中に知り得た個人のプライバシーに関することを不用意に口外しない

④　それぞれの活動におけるルールを確認し、自分の役割や仕事を果たしましょう

⑤　人と人との関係を大切にし、共に助け合う気持ちを尊重し、優しさを押し付けないように相手の意思や考え方を理解しましょう

・活動先と事前に確認しておくこと

①　活動の日程、時間、期間、活動場所

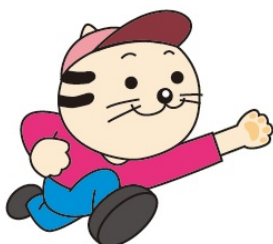
②　具体的な活動内容、活動ルール

③　事故が起こった時の対応（保険は加入している？）

④　持参するもの

⑤　費用負担について

⑥　休むときの連絡方法

⑦　責任者(担当者)の氏名、連絡先

では、活動をはじめる前に
上手にデビューするヒントを！

4　さあ！地域デビュー開始！でも・・・
その前に気を付けていただきたいことが!!

私たち！こんな方となら一緒に活動したいわ!!
・協調性のある人　　・実行力のある人
・積極的でユーモアのある人　　・明るい人
・女性と平等にやっていける人　　正義感を持つ人
・行動的で融通のきく人　　・人生経験の豊かな人
・広い見識を持つ人　　・優しく思いやりのある人
・公平な目を持った人　　・人間的な魅力のある人

楽しく活動を続けるために、気をつけてね!!
・　プライドやメンツにこだわり過ぎないで！
・　自分の考え方、やり方をおしつけないで！
・　下品な話題や女性をばかにするのはNGよ！
・　仲間を部下扱いしたりしないで、年下や主婦のアドバイスも受け入れて！

地域デビュー成功のポイントは？
①　見栄や肩書きを捨てる
②　地域を知らないことを自覚する
③　謙虚な気持ちで『見る』『聞く』『話す』
④　気の合う仲間を見つける

市民活動で大切なこと!!

◎　『人柄』で向い合うこと
◎　笑顔を忘れないこと
◎　きちんとあいさつをする
ことですね!!

自分に合ったボランティア・市民活動を見つけよう！

地域活動
に興味・関心がある人には・・・

◆地域のお祭りやイベントへの協力
◆町の防災、防犯への協力
◆スポーツやレクリエーションの指導
◆公園の清掃、美化
◆サロンの開催
◆子どもの登下校時見守り
◆障がい児・者の登下校や校内での付き添い

国際交流や海外協力
に興味・関心がある人には・・・

◆途上国の子供に文具や楽器などを送る
◆フェアトレードで買物をする
◆被災地への寄付
◆外国人に日本語を教える　など

福祉分野での活動に
興味・関心がある人には・・・

◆施設やグループホームでの行事・サークル活動の手伝い
◆一人暮らし高齢者や高齢者世帯への訪問・話し相手
◆点訳、音訳、手話通訳、要約筆記・ガイドヘルプ
◆育児支援・ガイドヘルプ　など

趣味や技術を
生かしたい人には・・・

◆囲碁、将棋の相手
◆書道、パソコンの指導
◆写真、ビデオ撮影
◆楽器演奏、歌、踊り、手品の披露
◆学習指導
◆おもちゃの修理　など

自然保護に
興味・関心がある人には・・・

◆子供達に自然の遊びを教える
◆森林を守る
◆海や川のゴミを拾う
◆公園管理　など

その他の活動に
興味・関心がある人には・・

◆資源ごみのリサイクル協力
◆マイバックでお買物
◆図書館へ本を寄付する
◆使用済切手・プリペイドカード・クーポンの収集
◆バザーの開催　など

私の活動体験談2015

多摩ボランティア・市民活動支援センター
（通称：多摩ボラセン）
マスコットキャラクター「タマボラ君」

にゃんとも TAMA 二郎

小田　佳奈子（おだかなこ）
主な活動先
≪ＴＡＭＡ子育てコミュニティＳＡＴＯＹＡＭＡ▲楽校≫

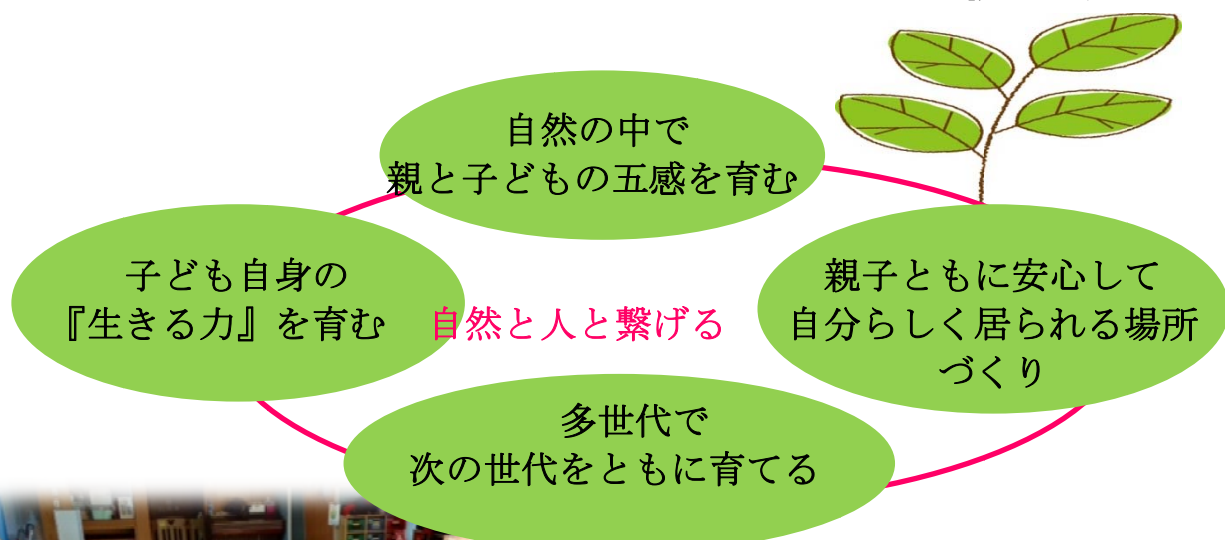
こんにちは！！ＳＡＴＯＹＡＭＡ▲楽校です★

自然の中で
親と子どもの五感を育む

子ども自身の
『生きる力』を育む

自然と人と繋げる

親子ともに安心して
自分らしく居られる場所づくり

多世代で
次の世代をともに育てる

ＳＡＴＯＹＡＭＡ▲楽校は、東京都教育委員会主催 永山公民館開催の家庭教育支援チーム『担い手』養成研修から生まれた団体です。

私もこの講座に参加し、素晴らしい仲間達と出会い活動が始まりました。

ＳＡＴＯＹＡＭＡ▲楽校では、市民企画講座や、さとっこ広場を企画運営しています。
もっとーは、無理はせず楽しくできることをできるだけ。と、ゆる～くメンバーでやってみたい！！楽しそう！！学びたい！！のワクワクを大事にしながら活動しています。
企画内容は、親子ヨガやわらべうた、親子さんぽの親子の触れ合いを大事にした企画やコミュニケーション講座、大人の絵本読み聞かせ、地場野菜を使った料理教室などの女性の『人』としてのエンパワメントも大事にしています。
こんなＳＡＴＯＹＡＭＡ▲楽校で一緒に楽しく活動したい方！！
大募集中です★

後藤　進　　　主な活動先　　《多摩市要約筆記サークル》

１．要約筆記とは

要約筆記という言葉を知っているかとたずねると、多くの人が知らないと答えます。要約筆記をやっているところを見たことがある人は、もっと少ないです。かくいう私も、手話講習会に通わなければ、未だに要約筆記と出会っていないかもしれません。

聞こえない人、聞こえにくい人は、多摩市にたくさん暮らしています。聴覚障がい者のコミュニケーション方法は手話と思われがちです。実際には、手話が分からない聞こえない人・聞こえにくい人もたくさんいます。

音による情報が得にくい方たちに、音声情報を文字に変えて支援するという活動があります。たとえば、映画やテレビの字幕などはその１つです。

要約筆記もそういう活動の１つです。話されたことを要約し、その場で文章にして伝えます。サークルの HP にも紹介があります。そちらもご覧ください。

http://youyakutama.web.fc2.com/profile.html

２．私の活動のきっかけ

私が初めて要約筆記を知ったのは、手話講習会の開講式の時でした。舞台の近くで、何人かの人がオーバー・ヘッド・プロジェクター（OHP）に向かって、話されたことを要約して書いていました。書いた内容は、舞台上のスクリーンに映し出されていました。

手話講習会で、聞こえない人＝手話ではない。手話の分からない聴覚障がい者もいる。そのための情報保障だという話を聞きました。そういう支援もあるのかと思う一方、手書き文字に自信のない私には無縁のものと思っていました。

１年ほど経ち、要約筆記にはパソコンを使うものもあると知りました。インターネットで調べて、どうやら多摩市にもそういう活動をしているグループがあるらしいことが分かり、連絡を取りました。それが、この多摩市要約筆記サークルでした。

３．これから始める方へ

要約筆記には、手書きとパソコンがあります。当サークルには、両方やっている人もいれば、どちらか１つという人もいます。要約技術の他に、手書きでは読みやすい字が書けるか。パソコンでは、タッチタイピングができるか。そういう基本の技術は必要とされます。それらは練習と努力で身につけられます。何よりも、聴覚障がい者を文字で支援したいという気持ちが大事です。

また、文字による支援として、要約筆記以外に、字幕づけという活動もあります。

多摩市は、超高齢化地域となっていきます。聞こえに不便を感じる人も増えてくるはずです。文字による支援は、いつまでも健康で、楽しく、幸せに暮らしたいという願いにこたえるものです。

書くことが好きな方、パソコンの扱いに慣れた方。持っているものを、活かして、地域デビューを飾ってみてはいかがでしょうか。

多摩市総合防災訓練にて

小林　洋子　　　主な活動先　　　《太極拳　無極の会》

① 活動を始めたきっかけ

武術と思えぬ、ゆったりとした動きと呼吸。そして自然や宇宙とつながり、そこから「気」をもらい自分に取り込むと言う、雄大さに心惹かれました。

② これまでの活動の中での体験談

無極の会の、人生の先輩が「私は腰も背中も曲がる事なく、真っ直ぐ棺に入りたいから太極拳をやっているのよ」とにっこりと笑って話されました。最後の最後まで人に迷惑をかけずに、人生を全うするのだと言う心意気、決意です。

「無極」は果てしないと言う意味です。志のあるところには、果て無く道が広がり、努力をすれば誰でもそこへ歩いていくことができるのです。前述した人生の先輩もきっとその道半ば。太極拳を通し、また日々歩いていく人生の道すがら、いろいろな発見をし、何か素晴らしいものを手にいれ、豊かに過ごされているのだろうと感じました。

私たちの学ぶ太極拳は、強さを磨いたり、技術の高さを争ったりしない、人との優越をつけない、争わない太極拳ということ、心身の健康を第一に考えられていると言うことを知り、驚くとともに深く感銘しました。

③ これから始める方へのメッセージ

私たちが学んでいるのは、楊式太極拳 24 式です。24 式を一通り終えると、すべての経絡が開かれ、全身のツボを刺激したのと同じ効果が得られるそうです。活動源であるエネルギーを「気」と呼び、この通り道が経絡です。

先生の丁寧な指導もあり、初めての方でも全く問題ありません。楽しむ事が大切です。勇気を出して、最初の扉を開ける事です。知らない世界が広がっているかもしれないし、次の扉が開くかもしれません。

鈴木　昭子　　　　　主な活動先　　≪いろりの会≫

① 活動を始めたきっかけ

　１年間仕事をお休みして、少し時間に余裕があった時でした。「ボランティア」って何だろう、と日頃思っていて、まず実際体験してみるのが一番わかりやすいかな、と確か図書館にあったボランティア通信を手にしたのがきっかけです。
その中でいろりの会を選んだのは、「ショートテニス」がキーワード。私はテニスをずっとやっていたので、この経験がいかせるかな、という思いで参加してみました。

② これまでの活動の中の体験談

　月一回のショートテニスはもとより、春、秋のバス旅行、知的障がいについての勉強会など幅広く行ってきました。ショートテニスは、スポンジのボールを使うので、当たっても痛くないし、体が少し動きづらい方でも、その方なりのペースで練習ができます。
そしていろりの会は、ボランティアする人、される人の垣根がありません。全員が会員で、一緒に汗を流しています。
それら体験の中で「ボランティア」って何だろう？の問いに自分なりの答えが出ました。それは、「ボランティア」とは、人の為に行うものでなく、自分の為に行うものなのだ、ということです。
すべての活動が自分のよい経験になり、地域の皆さんとのお付合い、視野が広がりました。

③ これから始める方へのメッセージ

　無理をしないことです。頑張りすぎてすぐ辞めてしまうより、自分なりのペースで長く続けたいものです。（私はおかげ様で、１５年続いています）そして、自分の興味のある分野のことから始めてみてはいかがでしょうか。

名前　妻野祐子
主な活動先　　≪ＴＧＫ≫

■ＴＧＫとは

多摩市立図書館本館（旧西落合中学校跡地）にあるグラウンドの自治管理をする会で、所属している１７のスポーツ団体が気持ちよく活動できるよう練習日の調整や備品の管理、清掃などをしています。私はここで活動している女子ソフトボールチーム（TeamQ）のキャプテンで、２年前にＴＧＫの会長に任命されました。

■活動内容

私は以前からせっかく同じグラウンドでスポーツしている団体同士、もっと交流したい！交流してもらいたい！　という思いがありました。

そこで、今までやっていた年２～３回のクリーンデイ（清掃活動）を子どもと大人が交流できるようにグループ分けをして実施。清掃で汗を流した後はお互いのスポーツを体験し、かき氷・おしるこ・豚汁などを一緒に楽しみました。さらに青空総会・納涼会・手作り料理親睦会などを企画し、楽しく親交を深めています。

また近隣の方や図書館来館者向けに［スポーツ体験会］を行い、テニス、ゴルフ、ソフト、サッカー等に親しんでもらいました。

この春図書館とグラウンドの間のフェンスに手作りの掲示板を設置して、１７団体の活動内容をわかりやすく掲示しました。団体の募集案内やＴＧＫのトピックスもお知らせしていこうと思っています。興味のある方はグラウンドに見に来て下さい。

↑掲示板には各団体の活動日・時間を掲示。
さわやかなブルーがよく目立ちます！

■活動を行って感じていること

・幅広い世代間交流――少年サッカーの子どもたち、ソフトボールや野球で汗を流す中高年、テニス・ゴルフを楽しむ高齢者、といった普段接する機会が少ない異なる世代の人々が出会って交流することができたのが何より良かったと感じています。それはこのグラウンドがいろんな種目のスポーツがプレイできる多目的グラウンドだからこそです。世代を超えたスポーツコミュニケーションの場での出会いは思いやりや自然な支え合いにつながっていくと思います。

・**当事者意識の芽生え**――クリーンデイ等を行ったことで、自分たちの使っているグラウンドを自分たちの手できれいに気持ち良く、思いやりをもって使おうという意識が少しずつ育まれてきました。その後クリーンデイの参加者もどんどん増え、ＴＧＫ活動に積極的に参加するメンバーが増えてきました。

↑頑張った後のかき氷はサイコー！

↑同じグラウンドを使う人同士の
自発的な交流が生まれます。

↑大人も子供も楽しめる行事を
企画します。

■今後やっていきたいこと

人と人が出会い交流することで生まれるもの（**ヨロコビ・トキメキ**）はお金では買えない価値があります。このグラウンドをただの練習場所だけではなく、スポーツを通じてたくさんの人が交流できる場所にして人の心の温度を上げていきたいです。

今年度から青少協西落合地区委員会に入りました。ますます地域の人たちとの交流ができるのではないかと思っています。

これからも人と人を意識的に繋げる活動を続けていきたいです。

※ＴＧＫの Facebook サイトを作りました。各団体のスポーツの情報も見られますので、ぜひご覧ください。 https://www.facebook.com/tgk.tama

＜活動団体＞

子どもサッカー	子どもサッカー	大人サッカー	大人サッカー	女子ソフトボール
★落合 サッカークラブ	★FC 多摩 ジュニアユース	★多摩ゴッツァ	★セント マキシミリアンズ	★サニーズ
女子ソフトボール	**男子野球**	**男子ソフトボール**	**ターゲットバードゴルフ**	**パークゴルフ**
★TeamQ	★多摩センター リーグ	落合タワーズ	★多摩市 TBG 協会	★多摩 パークゴルフ
グランドゴルフ	**テニス**	**テニス**	**テニス**	**テニス**
★鶴牧星寿会	★奈良原 テニスクラブ	★永山 テニスクラブ	たまとも	さわやか テニスクラブ
テニス	**テニス**			
ゆず テニスクラブ	★ファミリー テニス			

★会員募集をしている団体

藤木 晴美　　　　　　　　　活動先　《自立ステーションつばさ》

★自立ステーションつばさは…

どんなに重いしょうがいがあっても、その人らしい自立（一人ぐらし）ができるように支援する団体です。１９９４年に、しょうがい当事者が中心となって立ち上げ、施設や親元にいる多くのしょうがいしゃを地域に送り出してきました。

しょうがいを持っていると、自由に出かけたくても社会にはバリアも多く、多くの人は施設しか選択肢がない現状があります。しかし、しょうがいを持っていても、地域で自分らしく暮らしたいと望むことは当然のことです。「つばさ」はこのあたりまえの生活を、実現出来るよう支援しています。

★私の体験…まずは出会いから！

「しょうがいのある女性の方が、２歳の男の子がいて、だんなさんもいる家庭で、普通の暮らしを支えるボランティアさんを探しているんだけど、１回行ってみませんか。」

大学生のとき友人から誘われ、それまで関心はあっても、なかなかきっかけもありませんでしたが、日常生活なら、人見知りの私でも自然にやっていけるかも、まずは社会勉強にお話を聞こうと思い切って行きました。それから毎週日曜日にお家にボランティアに伺うようになりました。

しょうがいをもつ木村英子さんは、家族の中心として、子育てをしながら、しょうがいをもつ仲間を支援されていました。私は、何でも一つ一つ教えてもらいながら、ミルクを作ったり、保育園ノートを口述されるのを代筆したり、お出かけしたり…初めての経験ばかり。介護者をいれながら、こんなあたりまえのあったかい生活があるんだと、どんどんこれまでの価値観が変わり、ワクワクしました。

その後、研修を受けたり、歴史や制度を学ぶうちに、社会のバリア、健常者の自分としょうがいしゃの置かれている環境や立場の違いが大きいことに、少しずつ気づかされました。今はこの課題をしょうがいしゃの方と一緒に、少しでも変えていきたいと思っています。

★あなたの協力が必要です！

今つばさには、重度のしょうがいをもっていても、一人暮らしをしたり、家庭を持ってその人らしい自立生活をしている人や、自立の練習をしている人、特別支援学校に通いながら、放課後つばさにきて、社会経験を広げる中学生たちがいて、さまざまな活動をしています。

多くのボランティアさんが、自分の特技を生かして、活動や生活を支えています。

しょうがいしゃの人と一緒に演劇を創ったり、お料理や車の運転、スポーツ、はたけ、講演会…メニューは色々。

ほとんどが未経験の方で、しょうがいをもつ人と一緒に新しい経験を広げ、関係を広げています。

地域で暮らしているしょうがいをもつ人と交流しながら、あなたも世界を広げてみませんか！

吉田　頼平　　　　　　　主な活動先　　《囲碁の会》

【囲碁と私】

若い時、会社で碁を習って以来、囲碁にはまって定年後の今、囲碁三昧の日々を過ごしています。何故囲碁は面白いのかと、調べてわかりました。

このゲームを考えた人は天才です。小さな盤面上を宇宙にたとえ、白石を太陽、黒石を月、９個の点は星にたとえて、太陽と月が喧嘩して地所の取り合いをするゲームだからスケールが大きく、今では世界中に愛好者が増えています。

【囲碁の利点】

１）囲碁を通して友達がたくさん出来ます。(私は碁友と旅行に行き、昼間は観光見学で、夜は温泉に入り、酒を飲みながらヘボ碁を楽しみます。)

２）　頭を使わないと負けて、くやしいから、勝ちたいから、頭を使うから、ボケ防止に最高です。

３）　お金があまり掛かりません。例えば碁会所に行き 1,000 円払うと、お茶を飲みながら一日楽しめます。

４）　子どもから大人まで楽しめます。(親が子どもに教え、1 年後は子どもの方が強くなっています。)

【結び】

一度だまされたと思って体験してみて下さい。

東京大學では 2005 年から、早稲田大学、慶応大学では 2010 年から囲碁の授業を行っているそうです。「文化を通した国際交流に役立てたい」「論理的思考を磨きたい」など受けたい理由はさまざまですが、大変人気のある授業になっています。

市民活動団体紹介 2015

市民活動団体紹介は、多摩市内および周辺の市民活動団体や施設を、リストアップしました。何かを始めたい方、団体間の情報交換などにご利用下さい。
なお、掲載の順番は、下記のジャンル毎にあいうえお順としました。
但し、Ｂ：スポーツ系、Ｃ：文化系については、サブジャンルのあいうえお順です。
また、巻末に索引がありますので、団体名での検索の場合にご利用下さい。

A　福祉・医療系

	高齢者の交流と「いきがい」活動支援、介護予防促進及び生活福祉相談事業			
団体名／代表者	あいファーム（NPO 法人）			高橋　和彦
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－１７－１０－３２２　メゾンドール永山			
連絡先	TEL	042-311-2878	FAX	042-318-8508	田中　みどり
	E-mail	minori-suwa@ap.wakwak.com	HP	http://www.yoriai.org	
活動内容	主に、高齢者の介護予防事業を実施しています。事業内容は、運動機能向上プログラムや、閉じこもり予防を目的とした地域交流活動、市民介護予防塾など「いきがい」と「やりがい」を目指す活動も人気があります。また、文化活動では、各分野の専門家を迎え、音楽や手芸・折り紙、やさしい陶芸工房があります。 これらは、脳トレーニングとなるように組まれています。その他、世代間交流も兼ねた図書文庫活動を実施するなど「いきがい」デイサービスセンターは、専門の職員を配置して支援します。皆様、一度お越し下さるか、HP 上で活動をご覧下さい。			

	赤ちゃんから高齢者・障がい者（児）の在宅支援				
団体名／代表者	NPO 法人 ACT 多摩たすけあいワーカーズ つむぎ				
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－８－１７　ボヌール永山２０２				
連絡先	TEL	042-376-3973	FAX	042-376-3974	弥富　恭子
	E-mail	acttumu@nifty.com	HP	http://homepage3.nifty.com/t-tumugi/	
活動内容	つむぎはＮＰＯ法人格を取得した非営利団体です。つむぎ独自の自立援助サービス事業、介護保険事業、障害者自立支援法に基づく事業、多摩市からの委託事業などを行っています。高齢になっても、ハンディをもってもこの街で暮らし続けたい・・・をモットーに地域でたすけあいの輪を広げる活動をしています。				

	デイサービスから地域の居場所作りをし、地域の福祉の拠点を目指しています。				
団体名／代表者	麻の葉（NPO 法人）				伊藤　玲子
所在地	〒206-0033　多摩市落合６－１－１－１０８				
連絡先	TEL	042-339-6825	FAX	042-339-2018	難波　由紀子
	E-mail	ebato@asanoha.jp	HP	http://www.asanoha.jp/	
活動内容	「高齢になっても、障がいを持っても地域で住み続けられるよう」介護保険外の「デイサービス麻の葉」を 2000 年にスタートしました。鶴牧商店街に拠点を移してからは、介護保険のデイサービスも始めました。さらに食事会や各種講習会・音楽会など楽しい企画を通して、赤ちゃんから高齢者まで誰もが集える、みんなの居場所「ふらっと麻の葉」を立ち上げたり、福祉の相談「ケアプラン麻の葉」もつくって、地域のみんながお互いに助け合い、いつまでも元気に過ごせることを目差しています。				

	人と共に自然と共に				
団体名／代表者	あしたや共働企画（NPO 法人）				
所在地	〒206-0024　多摩市諏訪５－６－３－１０１				
連絡先	TEL	042-372-3690	FAX	042-372-3690	
	E-mail	ashitaya@iris.ocn.ne.jp	HP		
活動内容	ハンディをもつ者ももたない者も、地域のなかで共に生き、働くことのできる社会の実現をめざし、活動しています。主に、諏訪商店街「あしたや」及び「あしたや　みどり」、ベルブ永山「はらっぱ」という 3 か所の店舗を運営しています。ぜひお立ち寄りください。				

	動物と共に愛と癒やしのコミュニケーション				
団体名／代表者	アニマルセラピー　アミーゴ				仲田　美知子
所在地					
連絡先	TEL	042-372-4405	FAX	042-372-4405	
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：自宅で飼育している動物たちと共に施設を訪問し、触れ合い活動を行っています。 対象者：人との触れ合いを喜びとする動物を飼っている方 活動場所：介護老人保健施設「聖の郷」　東京都多摩市連光寺 2-69-6　℡042-373-2200 年会費：1,000 円 活動日時：毎月第２金曜日　※8 月・9 月は休み　14:00～14:30 連絡先：042-372-4405　仲田				

	知的障がい者の方と一緒にショートテニス！				
団体名／代表者	いろりの会				田中　三郎
所在地					
連絡先	TEL	042-483-2930	FAX		鈴木　昭子
	E-mail		HP		
活動内容	4～翌年 3 月（年 9 回）の第２日曜日　午前 10 時から 11 時半まで東永山複合施設の体育館で活動を予定しています。中学生以上の方が対象です。スポーツを通して社会性を身につけられるよう、挨拶や掃除などもしっかり！その他、日帰り旅行など皆で賑やかに活動しています。				

	心の病いを持つ方が地域で安心できる生活を！				
団体名／代表者	NPO 法人 瓜生福祉会　「グループホーム瓜生」				坂田　史郎
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－１７－１０　メゾンドール永山４２５				
連絡先	TEL	042-339-8949	FAX	042-339-8949	坂田　史郎
	E-mail		HP		
活動内容	精神障がい者の住宅援助活動です。一人ぐらしができるようにグループで活動を中心にプライバシーを尊重しつつ、自立への道を共に考え、支えていく活動を行っています。ミーティングや会食、ハイキングなどの楽しいプログラムもあります。				

	だれでも、いつでも、どこへでも、あなたのおでかけを支援します。				
団体名／代表者	おでかけ・くらしサポートセンター多摩（さぽたま）				堤　透
所在地	〒206-0041　多摩市愛宕４－７－１２　シャングリラ２１－１０１				
連絡先	TEL	042-319-3318	FAX	042-319-3744	井元　和美
	E-mail	sapotama@violet.plala.or.jp	HP	http://yuduriha.org	
活動内容	おでかけ・くらしサポートセンター多摩“さぽたま”はＮＰＯ法人ハンディキャブゆづり葉が、地域福祉支援活動として基本的には無料で運営しています。高齢になっても、障がいを持っても、病気にかかっても、地域で暮らし続けること、そして自由に移動することは、わたしたちの願いです。移動で困難を感じている方、福祉一般で問題のある方、“さぽたま”にご連絡ください。				

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">使用済み切手、書き損じはがき等「捨てればゴミ」を生かします</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">カランドリエの会</td><td>高橋　正江</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-375-2796</td><td>FAX</td><td></td><td>高橋　正江</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">使用済み切手、書き損じはがき・ベルマーク・使用済みプリペイドカード、ロータスクーポンなどを集め、視覚障がい者の特別老人ホーム「聖明園」や多摩桜の丘学園などに送り、支援しています。
毎月第 3、4 木曜日午前 10 時から午後 3 時まで
多摩ボランティア・市民活動支援センター永山分室で作業をしています。</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">体が柔軟になり、体力がつき自分の健康増進につながります</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">筋力向上体操サポーターズクラブ</td><td>八田　昌子</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-374-6988</td><td>FAX</td><td></td><td>八田　昌子</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">「健康寿命」を延ばすために「筋力向上体操」を通じて高齢者の健康増進や体力づくりのサポートすることを目的とする。
・「筋力向上体操同好会」に参加
・地域老人会、サロン等依頼団体があれば参加</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">路上生活者への生活支援活動している団体です。路上で人を死なせない。</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">草露の会</td><td>藤井　義弘</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>090-9679-7725</td><td>FAX</td><td></td><td>藤井</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>katura@k3.dion.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">厳寒期の年末年始を中心に、路上生活者のみなさんへの生活支援物資（防寒用品、衣料、食料）の調達及びお届け活動、見守り活動。支援カンパ金を募るバザーの開催。お届け対象地区は　新宿、多摩地域。受付窓口　多摩ボランティア・市民活動支援センター、永山福祉亭、市内の市民活動団体多数。
　（主催・新宿連絡会＆NPO 新宿　090-3818-3450）</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">知的障がいのある方達が自立に向けて生き生きと働く場所</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">ぐりーんぴーす工房（社会福祉法人　時の会）</td><td>岡崎　和子</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0033　多摩市落合３－１７－１－１０１</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-389-6339</td><td>FAX</td><td>042-389-6339</td><td>秋田　幸子</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>greenpeas_kobo@ybb.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">落合団地商店街の中にこだわりの焼き菓子工房とお店があり、毎日元気に焼き菓子を作っています。安全で体に優しい素材を使用し、ひとつひとつ丁寧に作っているのが特徴です。製菓作業以外にも聖ヶ丘商店街で多摩うどんぽんぽこを運営しています。受注作業や畑作業、公園清掃などを行っているほか、旅行や社会見学などの行事や週に一度エアロビクスやスイミングなどの活動も行っています。
・活動日：月曜日～金曜日の午前 9：00～午後 4：00</td></tr>
</table>

	多摩市視覚障害者福祉協会の事務的な支援活動			
団体名／代表者	グループ　偶　（ぐう）			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	毎月第 3 金曜日　午前 10 時～12 時　多摩市総合福祉センター7 階ボランティア活動室にて活動。 ①多摩市視覚障害者福祉協会会員への郵送物の印刷・発送作業 ②マッサージ友の会の事務補助 ③歩こう会参加 ④研修会等の会場準備、受付などのお手伝い。その他			

	～英国からの風～　セラピューティック･ケアをお届けします。				
団体名／代表者	ケアサロン・ディジー				松尾　敏子
所在地					
連絡先	TEL	042-371-2350	FAX	042-371-2350	松尾　敏子
	E-mail	matsuotoshiko@gmail.com	HP		
活動内容	英国赤十字社が開発した心と身体に安らぎをもたらすメンタルケアを目的としたマッサージ技術「セラピューティック・ケア（治癒力のある介護)」の紹介。全国社会福祉協議会偏「社会福祉学習双書」の中でも取り上げられているこのケアを実際に体験して効用を知っていただき、心身の健康づくりに、人と人をつなぐツールとして活力ある地域づくりにと、市民の皆さまにご紹介する活動をしています。ケアは着衣のまま椅子に座るだけでお気軽に受けていただけます。				

	自宅や施設にお伺いし、お話を聴く「出前のお話し相手」です				
団体名／代表者	傾聴ボランティアグループ　「福寿草」				深野　雅司
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－７２　ヴィータ・コミューネ　多摩ボランティア・市民活動支援センター内				
連絡先	TEL	042-373-5698	FAX	042-373-5698	深野　雅司
	E-mail		HP		
活動内容	施設の入居者やひとり暮らしの高齢者・高齢者世帯を対象に活動している傾聴ボランティアグループです。ボランティアに興味のある方ご連絡ください。 定例会：毎月第 3 水曜日　AM10～12 時 場所：総合福祉センターおよび永山分室				

	チャリティイベントによる知的障がい者、高次脳機能障がい者への支援活動				
団体名／代表者	国際ボランティアダイヤモンド東京パイロットクラブ				伊藤　恭子
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘３－６９－２				
連絡先	TEL	042-372-4643	FAX	042-372-4643	伊藤　恭子
	E-mail	ito-kyo@bd5.so-net.ne.jp	HP	http://www/pijd1951.org/	
活動内容	知的障がい者、高次脳機能障がい者への支援活動を行っている。Do more、Care More、Be More　より奉仕を、もっとケアを、更に拡大を願っています。今期は介護をしている人を支援する「介護ケア親切月間」を 11 月に設定しました。脳を大切にするための啓蒙活動。子どもたちへの紙芝居、ぬいぐるみ人形によるものなどアメリカはジョージア州メイコンが発祥のボランティア団体。1921 年に誕生。当時は働く女性たち 40 人によって立ち上げられました。1953 年に日本で初のパイロットクラブが誕生しました。				

	気軽に立ち寄れてちょっと役に立つみんなのサロンをめざしてます				
団体名／代表者	ふれあいサロンれんげ　／　ＮＰＯ法人サポートれんげ				
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘４－２－５－１０５				
連絡先	TEL	042-371-4811	FAX	042-371-4811	菅原　重美
	E-mail		HP		
活動内容	＊豊ヶ丘商店街にあります。いろいろな知識と経験を持ち寄って楽しいひと時と、ちょっと役に立つ場になるといいなと思ってます。 ＊喫茶、着物コーナー、野菜コーナー、手塚治虫のマンガコーナーなど常設しました。 ＊エコクラフトの会、うたごえサロン、お食事会、折り紙の会、なんでも相談会、着付けの会など企画しています。 ＊月曜日～金曜日 11 時～17 時　土曜、日曜祝祭日休み ＊お弁当の配食サービス　毎週火曜日・金曜日の夕方　　１つから配達します。				

	高齢者・障がい者・闘病者などの旅立ち支援活動を実施しています！				
団体名／代表者	ジャパン・トラベルボランティア・ネットワーク				おそど　まさこ
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－４－１－８０１				
連絡先	TEL	042-372-8501	FAX	050-3588-4150	
	E-mail	jtvn@womanstravel.net	HP	http://womanstravel.net/	
活動内容	重い障がいを持っても、世界中を旅したい。障がいや高齢・闘病により旅をあきらめてしまうことのない社会作りに取り組んでいます。旅先で移動や排泄・夜間の寝返り介助が必要な方には福祉のスキルを持った旅行介助ガイドを引き合わせいたします。人材育成として、年２回、旅行介助ガイド養成初級講座、旅の現場講座、旅行介助ガイド検定を実施しております。会費は年間 3,000 円（新規登録費 1,000 円）。介助する方、される方、活動を応援してくださる方の登録をお待ちしています。				

	障害者の地域生活支援をしている団体です。				
団体名／代表者	障がい者と共に活動する会　アニモ				柴田　悦子
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘４－２－５－１０４				
連絡先	TEL	042-339-6628	FAX	042-339-6628	
	E-mail	shibata-kaimama@ttv.ne.jp	HP		
活動内容	障がい者の地域生活支援として、豊ヶ丘の商店街にリサイクルショップがあります。日中一時預かりと移動支援を中心に活動しています。小さなグループなので皆で支えあいながらのボランティア活動です。				

	どんなに重いしょうがいがあっても、その人らしい自立が実現できるよう支援する団体				
団体名／代表者	自立ステーションつばさ				木村　英子
所在地	〒206-0023　多摩市馬引沢１－１６－４　「レスト９６」１０２号				
連絡先	TEL	042-389-6491	FAX	042-389-6491	金井　誠
	E-mail	tsubasa@age.jp	HP	http://www.age.jp/~tsubasa/	
活動内容	①自立プログラム（宿泊体験、自立の練習:自立の家にて）＝自立を志すしょうがい者に自立の家を貸し出し、しょうがい当事者が中心に支援します。 ★自立に興味のあるしょうがいをもつ方、介護ボランティアさん募集中。 ②まいう（放課後活動）＝養護学校の生徒の社会経験を広げます。 ★平日　午後 3:30～6:30　子どもとかかわるボランティアさん募集中。 ③つばさ生活塾（講演会、外出企画など）つばさ太鼓、出店など地域交流。 ★月～土（午後）少しでも興味をもたれた方、つばさまでご連絡ください！！				

	自由に過ごせるホッとなサロン活動です			
団体名／代表者	スペース・ひなた			
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629	多摩ボラセン
	E-mail		HP		
活動内容	社会から引きこもりがちな人、心を病んでいる人、支えている家族などに気軽に自分の時間を過ごせる居場所（サロン）を提供しています。精神障がいに理解のある方、元気に明るい方など、是非。 活動日：第１・２・３水曜日　10 時～12 時半 活動場所：おもに関・一つむぎ館				

	障がい児・者が親子で身体や心について学習している団体				
団体名／代表者	静的弛緩誘導法　多摩親子学習会				堀田　万利子
所在地					
連絡先	TEL	042-338-7674	FAX	042-338-7674	堀田　万利子
	E-mail	kihotta@nifty.ne.jp	HP		
活動内容	障がい児・者が静的弛緩誘導法による身体の学習を通して、身体や心をコントロールし、よりよく生きていくことを互いに学びあっている会です。 多摩桜の丘学園特別支援学校在校生、卒業生、教員、元教員を中心に２０～３０人の規模で月２回の学習会を行っています。 対象者：障がいのあるお子さんと保護者、介護ボランティア、指導ボランティア 活動場所：東永山複合施設ボランティア活動室 活動日時：第２・４土曜日　10～12 時				

	障がいを持つ人たちの地域生活支援・自立生活支援を行っています				
団体名／代表者	たこの木クラブ				岩橋　誠治
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－１－４　ルミエール１０３				
連絡先	TEL	042-389-1378	FAX	042-389-1378	岩橋　誠治
	E-mail	takonoki@s7.dion.ne.jp	HP	http://www.k3.dion.ne.jp/~takonoki/	
活動内容	私たちは、障がいのあるなしに関わらず、出会いやお互いの関係の中から、障がい当事者の支援を行っています。活動内容としては、障がい当事者企画によるイベントや学習会・会報発行・個別の自立生活支援等々があります。 毎週水曜日 15:30～18:30 すいいち企画を開いています。 詳しくは、ブログや毎月発行のたこの木通信をご覧ください。				

	人と動物との豊かな共生社会を目指し活動中です				
団体名／代表者	たま愛犬くらぶ				湯本　美穂子
所在地					
連絡先	TEL	090-3008-6391	FAX		湯本　美穂子
	E-mail		HP	http://www.tamalovedog.com	
活動内容	ボランティア活動 ・大谷戸公園・桜ケ丘公園の清掃活動 ・防犯と安全のために定期的にわんわんパトロール ・大谷戸公園花壇の整備 その他の活動 ・人と犬とのよりよい、共生を目指し動物愛護の精神や飼育のマナー向上における啓蒙活動				

	聴覚障がい者の介護について考え、学習し、活動する団体				
団体名／代表者	たま介護会				木暮 由美
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘３－５－１－１００１				
連絡先	TEL	042-373-8909	FAX	042-373-8909	
	E-mail		HP		
活動内容	介護の資格（ホームヘルパー、ケアマネージャー、介護福祉士、看護師、社会福祉士等）を持った仲間が集まり、聴覚障がい者の高齢化に伴う介護問題を一緒に考え、対象者に情報提供をし、活動しています。毎月２回の定例会では、勉強会や情報交換をしています。それ以外に手話、要約筆記や筆談等のコミュニケーション手段で、聴覚障がい者とも活動を共にしています。また、聴覚障がい者への理解を、手話を知らない介護従事者にも広めたいと思っています。				

	こころにひびく歌を皆で楽しくうたい、与生（余生）をいきいきと！				
団体名／代表者	珠（たま）いきいきライフの会				生沼　牧子
所在地					
連絡先	TEL	042-376-0614	FAX		山中　慶子
	E-mail		HP		
活動内容	永山公民館の第一音楽室及び集会室で、毎月第 2、4 月曜日の AM10：00～12：00 ピアノ奏で皆と楽しくうたを歌い、ティータイムでおしゃべりを通じて仲間づくりに寄与する。年数回対外ボランティア活動として福祉施設等を慰問する。 姉妹グループとして「簡単なコーラスを中心とした“いきいきハーモニー”（第 1・第 3 月曜日）が誕生した。互いに補完しあって活動しています。				

	在宅医療を支援するネットワークです。				
団体名／代表者	多摩胃ろうネットワーク（ＮＰＯ法人）				宮脇　誠
所在地	〒206-0036　多摩市中沢２－５－３				
連絡先	TEL	070-1202-4058	FAX		大津　陽子
	E-mail	ohtsuyoko7110@yahoo.co.jp	HP	http://www.tama-irount.com/	
活動内容	胃ろうと摂食嚥下の基礎知識に関して、医療関係者向けにセミナーや市民公開講座を定期的に開催しています。多摩地区において、正しい胃ろうと摂食嚥下についての知識の啓発、胃ろうの適正で安全な管理方法の普及をめざし、患者家族の視点に立った「地域セーフティーネット」として、多摩を中心に、隣接地区の医療関係者を巻き込んだ地域連携パスの作成など、生活者の視点に立った医療ネットワークとして活動をしております。				

	多摩の地粉を使用し、障がい者の自立支援を目的に運営しています				
団体名／代表者	多摩うどん　「ぽんぽこ」				足利　英一郎
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘２－２１－３－７				
連絡先	TEL	042-319-6441	FAX	042-319-6441	足利　英一郎
	E-mail	ponpoko_0402@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	昔、多摩村では、うどんをそばと呼ぶ習わしが有りました。 神社の祭事や村の寄り合いなどで人が集まると、手打ちのうどんが振る舞われました。 「ぽんぽこ」では、多摩の地粉を使ったうどんを提供しています。 ここでは、知的障がいを持つ人の工賃アップのために、麺、だしにこだわりを持ち、地域に親しまれるお店として活動しています。				

	おもちゃを用意して、子供達が楽しく遊ぶ場を提供しています				
団体名／代表者	多摩おもちゃ図書館				
所在地					
連絡先	TEL	042-339-1652	FAX	042-339-1652	野口　享子
	E-mail		HP		
活動内容	障がいのある子ども達に遊び場所と玩具・人員を整えた遊びの環境を提供することを主目的に、ハンディの有無を問わない全ての子ども達に、遊びの手助けや親同士の交流の一助となる活動をしています。 活動日：第２・４土曜日　10:30～16:00 活動場所：ベルブ永山第１保育室				

	心の病を持つ人が地域で安心して自立した生活を送れるよう支援を行う組織				
団体名／代表者	多摩草むらの会（ＮＰＯ法人）				風間　美代子
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧１－４－１０　アネックス鶴牧１０１				
連絡先	TEL	042-339-8022	FAX	042-339-8025	
	E-mail	kusamuraniyume@view.ocn.ne.jp	HP	http://kusamura.org	
活動内容	心の病を持つ人が地域で安心して自立した生活を送れるよう支援を行う組織です。障がい者を社会から隔離するのではなく、ノーマライゼーションのもと、社会生活を送ることを可能とする場を整備することを目標に活動しています。 「福祉の枠を超えた社会へ向けて『働くとは夢を追うこと』」と考え、障害があっても依存するだけでなく、誰かの役に立ちたいと願う訓練生とともに「楽しく夢を実現に」を合言葉に地域とともに歩み続ける法人を目指しています。				

	活字を読むことが困難な方々のための音訳ボランティア活動				
団体名／代表者	多摩市音訳グループ繭				逵　美恵子
所在地	〒206-0002　多摩市一ノ宮１－２－３０　エトワールせいせき１０５号（音訳グループ繭）				
連絡先	TEL	042-339-3063	FAX	042-339-3063	逵　美恵子
	E-mail	mayu@pp.to	HP		
活動内容	①視覚障がいをはじめ、活字を読むことが困難な方々の要望にそった活字資料（書籍・定期刊行物・取扱説明書・新聞記事・視障協だより・その他のプライベート資料）のＣＤ図書制作及び発送 ②多摩市関係資料（声の広報たま・市議会だより・ごみ資源ガイド・カレンダー・福祉関係資料・選挙公報等）のＣＤ図書制作及び発送 ③音訳・ＣＤ編集の講習会・勉強会実施				

	高齢者の社会参加や生きがい活動を支援しています				
団体名／代表者	多摩市高齢者社会参加拡大事業運営協議会（高事協）				安孫子　雅行
所在地	〒206-0011　多摩市関戸２－２３－７（中村方）				
連絡先	TEL	090-4177-7859	FAX	042-374-0395	中村　由美子
	E-mail	showju@kxa.biglobe.ne.jp	HP	http://www7a.biglobe.ne.jp/~kojikyo/	
活動内容	高齢者いきいき祭＜グラン多摩フェスタ＞という名称で、高齢者の経験・知恵・能力を活かす事業や、高齢者の新たな表現を生み出す芝居づくりに取り組んでいます。また、高齢者の福祉施設と高齢者を中心としたサークル・団体をつなぎ、日頃の活動をご披露していただきながら共に長寿を楽しみ、祝いあう事業もつくっています。「何かやってみたい！」「知り合いをつくりたい！」とお思いの方、ぜひご連絡ください。				

<table>
<tr><td></td><td colspan="4">手話を活かして地域の聞こえない方達とともに歩んでいます</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市手話サークル「クローバー」</td><td>三浦　和代</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-338-6113</td><td>FAX</td><td>042-338-6113</td><td>三浦　和代</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">聞こえない方とともに、手話や福祉に関する学習や班活動を行っています。主催行事として、講演会・夏休み手話教室を開催しています。多摩市聴覚障害者協会の行事、ＮＰＯ法人多聴センターの事業への協力も行っています。
入会資格：手話学習経験があり、自己紹介ができる方。
活動場所：多摩ボラセン永山分室</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">地域で暮らす障がい者のための相談や各種活動を行っています。</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市障がい者支援センターのーま（地域活動支援センター）</td><td></td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0011　多摩市関戸４－１９－５　市立健康センター４階</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-311-2660</td><td>FAX</td><td>042-311-2737</td><td></td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>shien-noma@circus.ocn.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2">http://tashokyo.com/no-ma/about.html</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">「のーま」は、障がいを持つ人も持たない人も共に暮らし生きていくという「ノーマライゼーション」という言葉から名付けられた、障害種別を問わずご利用頂ける施設です。身体障がい者の方、知的障がい者の方、精神障がい者の方と、その家族のための相談と生活支援やフリースペースの開放と、創作活動などの各種プログラムを行なっています。
開所時間：火～土曜 AM9:00～PM5：30※日・月・祝祭日は休み
フリースペースは AM10:00～PM5:00　電話相談は AM10:00～PM5：00</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">障がい者の働きたい・働き続けたいを支援します</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市障がい者就労支援センター</td><td></td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0011　多摩市関戸４－１９－５　市立健康センター４階</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-311-2324</td><td>FAX</td><td>042-311-2737</td><td></td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>shurou-tashokyo@tenor.ocn.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2">http://www.tashokyo.com/</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">民間企業等へ就職を希望している多摩市在住の障がい者の就労支援を行っています。就職準備・就職活動・定着支援や円滑に就労を継続していけるように定期的な職場訪問・面接等を通して問題点を早期に発見し、専属のコーディネーターが対応します。また生活習慣の習得・日常生活上の自己管理・余暇活動等の支援も、同一法人内の「支援センターのーま」と共同で就労面・生活面の包括的な支援を行なっています。
<利用の仕方>面談予約→契約→準備支援→就職活動支援→定着支援</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">多摩市在住の障がい者、障がい児の自立と社会参加を支援します</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市障害者福祉協会（NPO 法人）</td><td>布施　千鶴子</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0032　多摩市南野３－１５－１　総合福祉センター５F 障害者団体共用室</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-356-0308</td><td>FAX</td><td>042-311-2327</td><td>中村　美智子</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>tashokyo@siren.ocn.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2">http://www2.ocn.ne.jp/~tasyokyo</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">・多摩市就労支援事業として就労相談窓口を設け、就労・生活支援を行ない、職場開拓の促進に力をいれています。
・障がい者支援センター「のーま」において、生活支援相談を行なっています。
・障がい者の働く場を確保するため、資源化センターで生きびん選別業務を行っています。
・社会参加を支援するため、移動支援事業（ガイドヘルパー派遣事業）を行なっています。
・障がい者への理解推進事業として、美術作品展、ふれあいスポーツ大会や講演会等を毎年開催しています。</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">「一歩外へ」をモットーに！会員募集中です。</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市身体障害者福祉協会（ＮＰＯ法人）</td><td>勝手　春幸</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0012　多摩市貝取２－１０－５－１０１</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-338-7009</td><td>FAX</td><td>042-338-7009</td><td>野城</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>sinsyo-tama@movie.ocn.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2">http://www14.ocn.ne.jp/~sinsyo/</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">活動内容：市役所、福祉センターに「売店ひまわり」、障害福祉サービス事業者として「アートひまわり」を運営しています。年一回の研修旅行、サークル（習字）など各種行事もあります。
対象者：市内の身体（肢体・内部）障がいのある方、協力してくださる方
活動場所：行事等で異なりますが、福祉センターの利用が多くあります。
会費：年 2,000 円（4 月から新年度で途中月でも変わりません）
問合せ：野城（338-7009）月・木 9～15 時</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">聴覚障害者の団体です</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市聴覚障害者協会</td><td>山崎　誠</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0032　多摩市南野３－１５－１　多摩市総合福祉センター5 階障害者団体共用室内</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td></td><td>FAX</td><td>042-372-0939</td><td></td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>yama93@mx6.ttcn.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">聴覚障害者福祉を中心に、その他のいろいろな福祉活動をしています。多摩市主催の手話講習会や多摩市手話サークル「クローバー」の活動に協力しています。</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">福祉の増進と地域社会への貢献</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市聴覚障がい者情報活動センター（NPO 法人）</td><td>安部　敏紀</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0036　多摩市中沢１－２２－２</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td></td><td>FAX</td><td>042-372-1302</td><td></td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">活動内容：多摩市手話講習会の実施。大学、高校、中学校のクラブでの手話指導。小中学校の総合的学習での手話指導。多摩市聞こえと補聴器の相談会の開催。
対象者：市民
活動場所：多摩市内及び周辺
会費：年会費　正会員 2,000 円　賛助会員 1,000 円</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">点訳を通して障がい者との交流を・・・</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市点字サークル「トータス」</td><td>仲宗根　かほる</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0011　多摩市関戸４－７２　ヴィータ・コミューネ　多摩ボランティア・市民活動支援センター内</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-371-1650</td><td>FAX</td><td></td><td>仲宗根　かほる</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>bl_tootasu@yahoo.co.jp</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">盲学校や市内図書館、個人からの点訳依頼による点訳活動をおこなっています。点字に興味のある方、細かいことをこつこつとやるのが好きな方、本を読むのが好きな方は、少し基本的なことを覚えて頂ければ出来ます。
毎月第 2・4 月曜 AM10 時～１２時多摩ボランティア・市民活動支援センター永山分室にて。</td></tr>
</table>

	情報を文字に換えてコミュニケーション支援			
団体名／代表者	多摩市要約筆記サークル			後藤　進
所在地				
連絡先	TEL		FAX		後藤　進
	E-mail	tamayouyaku@gmail.com	HP	http://youyakutama.web.fc2.com/
活動内容	耳の聞こえにくい方、聞こえない方の耳となり、その場の話の内容を分かりやすくまとめ、文字に換えて伝える活動が要約筆記です。OHP 要約筆記・パソコン要約筆記・ノートテイク・ホワイトボードによる方法があります。要約筆記のボランティアのほかに、字幕付け・記録などの活動もしています。 ・定例会：第 2・4 火曜日 18 時半～21 時 ベルブ永山 ・学習会：第 3 火曜日 13 時半～16 時 多摩ボラセン永山分室、パソコン班学習会 随時 ・字幕学習会：第 1 火曜日			

	落合団地商店街にある、地域の交流広場。暮らしのお手伝いもいろいろ実施			
団体名／代表者	多摩生活サポートセンター（NPO 法人）			井口　操子
所在地	〒206-0033　多摩市落合４－８－１－１０５　落合団地商店街			
連絡先	TEL	042-338-3303	FAX	042-338-3303	井口　操子
	E-mail	tamasapo@nifty.com	HP	http://homepage2.nifty.com/tamasapo/
活動内容	①在宅生活支援事業　家事、送迎、食事配達、身だしなみサービス ②文化コミュニティー事業　絵手紙、筆字、俳句、自主制作エンディングノート《わすれな草》普及　など　③健康事業　太極拳、健康相談､歩こう会など④地域交流事業　季節のイベント⑤子育て応援事業　子供預かりなど⑥交流広場『いーち』事業　ミニデイ、食事会など　どなたでも参加　利用できます。 詳しい内容は団体名でインターネット検索して下さい。			

	障がいのある子ども達の子ども会活動です			
団体名／代表者	多摩たけのこ			高岡　生江
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629	多摩ボラセン
	E-mail	ssb_44@hotmail.com	HP	http://homepage2.nifty.com/earthly/takenoko/
活動内容	レクリエーションや体操を通してのお友達作り。身よりの少ないお年寄りへのメッセージカードを、子ども達と作成してプレゼントしています。			

	ボランティアに情熱を燃やしたい人の集まり			
団体名／代表者	男性ボランティア会議			瀬野　克義
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘３－３－４－３０１			
連絡先	TEL	042-376-2058	FAX	042-376-2058	嶋田　佳剛
	E-mail	yshimada@poppy.ocn.ne.jp	HP	http://danbora.town-web.net/
活動内容	地域福祉発展のため、障がいを持つ人や高齢者の外出介助。次世代の子どもたちに車いす擬似体験学習及び昔遊びの伝承活動等を行っているほか、男性の社会体験等を活かした活動にも取組んでいます。 毎月の定例会：第 2 金曜日　13:30 から 16:00 定例会場所：多摩ボラセン永山分室 会員：20 名（男性のみ）　会費：年 2,400 円			

	小児・の子ども達へ贈る。			
団体名／代表者	小さな天使			長谷　有里子
所在地				
連絡先	TEL	090-4843-1692	FAX	042-316-8685	長谷　有里子
	E-mail	yuri-3kx@docomo.ne.jp	HP		
活動内容	★キワニスドールは・全国の病院に届いています。また世界中の小児病棟の子ども達の大きな力となっています。・どんな治療をするのか等の説明に使われ、怖さ、不安が解消されるそうです。作り方は簡単：綿を詰める、アイロン etc、どなたでもできます。見学・ご協力お願い致します。 ★活動場所など：毎月第３木曜日 13:30～15:30　総合福祉センター7 階			

	「障がい」をもつ仲間たちと共に働くリサイクルのお店				
団体名／代表者	ちいろばの家（NPO 法人）				
所在地	〒206-0003　多摩市東寺方１－１６－３				
連絡先	TEL	042-372-3015	FAX		
	E-mail	chiiroba@chiiroba.tokyo	HP	http://www.chiiroba.tokyo/	
活動内容	市民からの「寄付」によるリサイクル品の回収、整理、清掃、販売を身体、知的、精神の「障がい」のある仲間たちと行っています。リサイクルのトイレットペーパーや市内の「障がい」者の作業所で作ったクッキー、パン、お菓子や地域の野菜などもお店にならんでいます。その他、農園作業・アート工房・おしゃべり会・パソコン教室なども定期的に行っています。				

	青い鳥は中央大学公認の社会福祉サークルです				
団体名／代表者	中央大学 社会福祉サークル 青い鳥				
所在地	中央大学多摩キャンパス４号館４４３０				
連絡先	TEL	042-674-2864	FAX		
	E-mail	chuo.aoitori @gmail.com	HP	http://chuo-aoitori.com	
活動内容	児童養護施設訪問・知的障がい者施設訪問、在宅介護、手話ゼミ、福祉ゼミ、全体会合・学祭準備、児童館・福祉作業所訪問などです。 在会員は現在 84 名程度、大学で一番古い大学公認の社会福祉サークルです。				

	国際標準規格のデジタル録音図書を作っています				
団体名／代表者	DAISY TOKYO（NPO 法人）				森田　聰子
所在地	〒206-0011　多摩市関戸５－２－７　ライオンズマンション聖蹟桜ヶ丘第５　２０１号				
連絡先	TEL	042-337-6612	FAX	042-337-6612	森田　聰子
	E-mail	daisytokyo@nifty.com	HP	http://homepage2.nifty.com/daisy_t/	
活動内容	視覚障害者や活字から情報を得ることが困難な方に、国際標準規格のデジタル録音図書「ＤＡＩＳＹ（デイジー）図書」を作っています。この本を作るボランティアを養成する講習もしています。				

	生地づくりから焼き上げまで手作りのパン・ケーキをお届けいたします。			
団体名／代表者	どんぐりパン（ＮＰＯ法人）			篠崎　裕子
所在地	〒206-0024　多摩市諏訪５－６－３－１０５，１０６　諏訪団地商店街			
連絡先	TEL 042-371-9236	FAX	042-371-9236	
	E-mail tama@donguri-pan.com	HP	http://www.donguri-pan.com	
活動内容	障害福祉サービス事業所として東京都の指定を受け、現在は27名の利用者と共に、主にパン・菓子製造販売をしております。諏訪商店街に店舗がありますので、是非お越し下さい。（月～金 9:30～17：00） また、唐木田菖蒲館「和カフェ」にてオーガニックコーヒーや軽食を提供しております。その他の活動として、公園清掃をしています。年間を通して、楽しい行事もあり、利用者の方々に楽しく通所して頂いております。			

	特別養護老人ホーム「白楽荘」でシーツ交換などのお手伝い			
団体名／代表者	なかまの会　白楽荘グループ			前田　教恵
所在地				
連絡先	TEL 042-373-1855	FAX	042-373-1855	前田　教恵
	E-mail	HP		
活動内容	・シーツ交換（４班編成で毎月曜日 10時～12時に 50床ほど） ・ミシンによる補修（第１木曜日 10時～12時ボランティア室にて衣類などの手入れ 他） ・その他（ホーム喫茶、盆踊りなどの行事の手伝い）			

	団地商店街の活性化、高齢者・障害者のための情報発信、市民文化の交流の場			
団体名／代表者	NPO法人永山情報センター福祉会			新田　たかし
所在地	〒206-0025　多摩市永山４－２－４－１０１			
連絡先	TEL 042-311-4338	FAX	042-311-4338	新田　たかし
	E-mail	HP	http://nagayama-hotcenter.com/	
活動内容	住みなれた地域で、市民が助け合いながら安心して生活できるように、高齢者・障害者をはじめとして、支援の輪を広げていきます。 ○くらし・健康・介護・教育・子育てなどの相談、支援事業、「ほっとセンター永山」 ○高齢者・障害者のために掃除、室内整理・処分等の援助。建具の修理。 ○市民文化の発表のための市民ギャラリー、ペン淡画教室、大人・主婦の英会話教室、フラメンコダンス教室、寺子屋、パソコン教室などを開催しています。 ○おいしいコーヒーが飲めます。朝6時30分からモーニング開店（毎日）			

	桜ヶ丘延寿ホームでおこなわれる作業クラブのお手伝い			
団体名／代表者	にじいろの会			高田　茂美
所在地				
連絡先	TEL 042-374-1049	FAX		高田　茂美
	E-mail	HP		
活動内容	桜ヶ丘延寿ホームで行われるぬり絵や貼り絵などのお手伝いをしています。月に一度会員が交代で都合の良い日に参加し、ホームの方とおしゃべりをしながら楽しく活動しています。 毎月の定例会では学習会を開いたり、ハイキングをしたり、会員相互のコミュニケーションは抜群です。 活動日:毎週水曜日 14時～15時			

	尊厳ある死と葬送の実現をサポートする市民団体				
団体名／代表者	認定ＮＰＯ法人エンディングセンター				井上　治代
所在地	〒195-0051　町田市真光寺町３１８－１２　エンディングセンター町田事務所				
連絡先	TEL	042-850-1212	FAX	042-850-1211	宗田　裕美子
	E-mail	info@endingcenter.com	HP	http://www.endingcenter.com	
活動内容	最期まで自分らしく生きるための葬送を考える市民団体。市民が自らの手で集めた死と葬送に関する情報の提供、相談。生活者の視点で企画・実現した「桜葬／桜の下に眠る樹木葬墓地」の普及とそれを核とした交流や支援活動、葬送に関するサポート、講座・シンポジウム・見学会の開催、そして研究活動を行っている。				

	DVD「懐かしい昭和レトロの旅」の歌と絵で高齢化・ストレス社会にお役に立ちます。				
団体名／代表者	ぬり絵アート普及協会				広住　道夫
所在地	〒192-0352　八王子市大塚 79-2				
連絡先	TEL	090-8476-1430	FAX	042-676-3900	
	E-mail	only-one-earth@y6.dion.ne.jp	HP		
活動内容	20 年にわたり各種施設に約 3 千人を超える方にレク＆リハビリの効果を普及伝達、現在その集大成の絵と歌と話が意欲向上やリハビリ効果をあげ、ベネッセ等にも反響を呼んでいる。（出張講座＆イベント） －レクレーション関連グッズとして－ ・「昭和レトロの旅」冊子（A4、40 頁、全カラー） ・ポストカード（1 セット 20 枚） ・DVD 等の詳細はお問い合わせください。				

	手話に興味をお持ちの方でしたら、いつでも歓迎です。				
団体名／代表者	はーと♡ふる				繁定　正規
所在地					
連絡先	TEL	042-375-5866	FAX	042-375-5866	小池　一恵
	E-mail	myoupyon@mbg.nifty.com	HP	http://heartfultama.yamanoha.com/	
活動内容	活動目的･･･ろうの方とのコミュニケーションが出来るようになること。 例会内容･･･手話での表現、読み取り、ゲーム等手話に慣れ親しむ内容で学習を進めています。 少人数で楽しくやってます。見学自由です。いつでもお立寄り下さい。 活動場所･･･永山公民館・毎週水曜日・PM7:00～PM8:30				

	点字ソフトを活用した点訳ボランティアグループ				
団体名／代表者	パソコン点訳サークル こがめ				北山　明子
所在地					
連絡先	TEL	042-371-7543	FAX	042-371-7543	北山　明子
	E-mail		HP		
活動内容	筑波大学附属視覚特別支援学校の図書室蔵書をはじめ、公的機関、団体や市内外の個人依頼による点訳活動をしています。月 2 回の例会で勉強会・情報交換をし、パソコンによる点訳作業は主に自宅で行います。各自のペースにあわせ、楽しみながら点訳を続けることをモットーにしています。点字に興味のある方、本を読むのが好きな方、ぜひご一緒に。 活動場所：多摩ボラセン永山分室、自宅 活動日：第 2・第 4 土曜日　PM1:30～4:00				

	障がい者といっしょにパソコンなどを使いこなそう				
団体名／代表者	パソコンボランティア　多摩				長瀬　敏雄
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－７２　ヴィータコミューネ７F				
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629	多摩ボラセン
	E-mail	pasoboratama@yahoo.co.jp	HP	http://pasobora.web.fc2.com	
活動内容	パソコンなど IT 機器が、障がいをもつ方にとって、日常生活をより豊かにするためのものになるよう、利用者と一緒に楽しみ、工夫するグループです。講習会や相談会でサポートを行っています。 活動場所： ①「多摩ボラセン」第 2･4 火曜日　10 時～12 時、13 時半～15 時半 ②「福祉センター」第 1･3 火曜日　13 時半～15 時半　ほか				

	ひとりで外出できずにお困りの方、お気軽にお電話下さい。				
団体名／代表者	ハンディキャブ　ゆづり葉　(NPO 法人)				堤　透
所在地	〒206-0041　多摩市愛宕４－７－１２　シャングリラ２１－１０１				
連絡先	TEL	042-389-2677	FAX	042-389-2718	下田　陽子
	E-mail	info@yuduriha.org	HP	http://yuduriha.org	
活動内容	「市民による市民のための自立支援事業をおこない、ひとりでは外出困難な方がいきいきと元気に生活できる福祉のまちづくりをする。」を MISSION に、1997 年から移動サービス（車・徒歩・階段昇降など）をおこなっています。現在は、介護保険、障害者総合支援法によるサービス事業もはじめ、訪問介護・介護予防・階段の昇降（電動の階段昇降機使用）などもしています。H25 年度より、主に移動に関する相談を受けるサポートセンター（さぽたま）を開設しました。別掲をご参照ください。				

	歌って笑ってともに楽しむボランティア。見学、入会　大歓迎！				
団体名／代表者	聖の郷　ボランティアクラブ				山本　陽子
所在地	〒206-0021　多摩市連光寺２－６９－６　介護老人保健施設「聖の郷」				
連絡先	TEL	042-371-3131	FAX	042-371-3131	山本　陽子
	E-mail		HP		
活動内容	*音楽療法（みんなで歌おう）:毎週木曜日　午後 1 時半～2 時半 *デイサービスで絵手紙指導:毎月第 4 金曜日午後 1 時半～2 時半 *絵手紙常時展示　聖ヶ丘病院 2･3 階:1～2 ヶ月毎に取替え 活動先:介護老人保健施設「聖の郷」、聖ヶ丘病院 聖蹟桜ヶ丘駅、永山駅からシャトルバスが出ています。				

	感動を伝え、よろこんでいただく心のボランティアです				
団体名／代表者	ひなの会				加藤　邦子
所在地					
連絡先	TEL	090-4392-6180	FAX	042-372-3246	加藤　邦子
	E-mail	hitugigumo@plala.to	HP		
活動内容	定期的に図書館・学童クラブ・高齢者施設で昔話、民話、随筆、世界・日本の名作などの読み聞かせをしています。 そのための勉強会を毎週木曜日の午前中に総合福祉センター７階ボランティア活動室でおこなっています。				

	高齢者の居場所づくりを通じて地域コミュニティ再生への試行			
団体名／代表者	福祉亭（NPO 法人）			寺田　美惠子
所在地	〒206-0025　多摩市永山４－２－３－１０４			
連絡先	TEL	042-374-3201	FAX	042-374-3201
	E-mail	fukusitei@bz01.plala.or.jp	HP	http://www.fukusitei.org/index.html
活動内容	ボランティア活動に関心のある方、地域再生に興味のある方は、是非福祉亭をのぞいてみてください。 笑顔の輪が広がることを願ってます。			

	障がいがあってもなくても、みな共に生きましょう			
団体名／代表者	プレイルーム　ゆづり葉の家（NPO 法人）			岡田　逸朗
所在地	〒206-0021　多摩市連光寺２－３１－２２			
連絡先	TEL	042-311-4322	FAX	042-311-4322
	E-mail	info@pray-yuduriha.org	HP	
活動内容	１．小・中・高校生の放課後デイサービスをしています。(定員 14 名) ２．子どもや大人の障がい者の居宅介護・移動支援をしています。 ３．子どもや大人の障がい者のショートステイをしています。（定員３名） ４．グループホームでの生活を提供しています。（男性定員７名、女性定員４名）			

	地域の居住者の助け合い、支え合い組織			
団体名／代表者	NPO 法人ほっとセンター永山			新田　たかし
所在地	〒206-0025　多摩市永山４－２－４－１０１			
連絡先	TEL	042-311-4338	FAX	042-311-4338　太田　晴夫
	E-mail	nt1331takasi@nifty.com	HP	http://nagayama-hotcenter.com/
活動内容	地域の居住者がともに助け合い、支え合うための有料ボランティア団体で、日常の生活上で必要になる「手助け、お助け」のサービスを提供します。 様々な家事援助、買い物代行、配達、引っ越しの準備、衣服のリフォーム、留守番、病気の子供さんのお世話、ふすま、障子のはりかえもします。又、手助けをして下さるボランティア・サポーターも募集しています。			

	「ヘタでいい、ヘタがいい」が絵手紙のキャッチフレーズ。相手に絵のある手紙を送る。心を伝えるって楽しい。次世代へ「ありがとう」「元気」くばり…ご一緒しませんか			
団体名／代表者	ボランティアサークル　絵手紙くるくる			山田　みちよ
所在地	〒206-0025　多摩市永山２－１－１－６０３（山田　みちよ方）			
連絡先	TEL	042-373-6152	FAX	042-373-6152
	E-mail		HP	
活動内容	第 2(木)午後（東永山複合施設内）に会員が集まります。まず「絵手紙」を四季折々のテーマに添って楽しくかいています。その後、活動先のワークセンターつくし、デイサービスそよ風、あいクリニック（オリーブ）デイサービス、ベストライフ聖蹟桜ケ丘、市内の小学校、福祉まつり、公民館事業、自治会等からの絵手紙出前ボランティア要請を受けて準備とミーティング。永山公民館下郵便局展示（毎月）等の活動をしています。			

	“遠くの親戚より近くの他人”地域に根ざしたボランティア活動				
団体名／代表者	馬引沢団地 ボランティアクラブ				奈良　脩輔
所在地	〒206-0024　多摩市諏訪１－２１－２４　（通称　馬引沢団地）				
連絡先	TEL	042-374-4308	FAX	042-374-4308	奈良　脩輔
	E-mail		HP		
活動内容	①定例会及びサロン：毎月第１週の水曜日集会所②高齢者との交流会③福祉バザー④講習会（手芸教室その他）⑤防犯パトロール及びラジオ体操⑥ハイキング⑦葬祭のお手伝い⑧健康体操⑨資源ゴミの回収⑩「子ども遊びの集い」⑪男性ボランティア会議の「車いす研修」に参加⑫サロン「カレーの日」毎月第２水曜日に開催（誰でも 100 円で参加できます）				

	高齢者・障がい者施設・病院等でメイクボランティアをしています				
団体名／代表者	メイクボランティア げんき手（で）!				高田　眞規子
所在地					
連絡先	TEL	042-373-1255	FAX		高田　眞規子
	E-mail		HP		
活動内容	高齢者・障がい者施設・病院・イベント等で、メイク、フェイスマッサージ、ネイル、ハンドマッサージを行います。 また、その間の会話も大切にし、対象の方々のＱＯＬ（生活の質）やＡＤＬ（日常生活動作）の向上を願って活動しています。 定例会：月１回				

	ちょっとおしゃれなボランティア「不用品は生き返る」				
団体名／代表者	リフォームおはりばこ				脇　よし子
所在地	〒206-0025　多摩市永山 3－9　東永山複合施設内				
連絡先	TEL	042-376-5172	FAX	042-376-5172	脇　よし子
	E-mail		HP		
活動内容	市民の方から寄付していただいた着物・布・毛糸等を活用して素敵な作品にします。 バザーなどで販売し、売上げを多摩市社会福祉協議会等へ寄付しています。 多摩ボランティア・市民活動支援センター永山分室で 毎月第 1・3 月曜日に活動しています。				

	精神障がい者が日中活動を行う施設です				
団体名／代表者	わこうど（NPO 法人）				
所在地	〒206-0025　多摩市永山３－９　東永山複合施設　2Ｆ内				
連絡先	TEL	042-376-8431	FAX	042-376-8431	
	E-mail	wakon@hkg.odn.ne.jp	HP		
活動内容	心理的危機状況、精神症状などのために自信を喪失し、日常生活を送ることや働くこと及び対人関係を結ぶことが困難な障害者や地域生活上さまざまな困難を抱えている方に対して、地域市民の協力とともに自信回復と自立に向けた事業を行っています。				

	「和光園」「愛生苑」の利用者へ誕生日プレゼント製作				
団体名／代表者	わたげの会				佐々木　静子
所在地					
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX		多摩ボラセン
	E-mail		HP		
活動内容	特別養護老人ホーム「和光園」「愛生苑」に入所されている方にお誕生日カードと、プレゼントを製作するグループです。製作は各自宅で行われています。愛生苑ボランティア活動室でプレゼントのラッピングを行ない園の方々との交流も行っています。				

B　スポーツ系

体操

卓球

ダンス

テニス

登山

バスケットボール

バドミントン

バレーボール

ミニテニス

野球

ヨーガ

ランニング

平成 27 年度　多摩市体育協会加盟組織一覧

NO	団　体　名
1	軟式野球連盟
2	剣道連盟
3	バレーボール連盟
4	卓球連盟
5	バドミントン連盟
6	ソフトテニス連携
7	少林寺拳法連盟
8	柔道連盟
9	NPO 法人多摩サッカー協会
10	バスケットボール連盟
11	空手道連盟
12	スキー連盟
13	硬式庭球連盟
14	居合道連盟
15	陸上競技協会
16	ソフトボール協会
17	ゲートボール連盟
18	弓道連盟
19	ハンドボール連盟
20	なぎなた連盟
21	合気道連盟
22	太極拳連盟
23	ラグビーフットボール協会
24	グラウンド・ゴルフ協会
25	ダンススポーツ連盟
26	ターゲット・バードゴルフ協会
27	アーチェリー協会
28	インディアカ協会
29	ミニテニス連盟
30	健康スローピッチソフトボール連盟
31	スポーツ少年団
32	スポーツ吹矢協会

各団体へのお問い合わせは下記連絡先までお願いいたします。

【一般財団法人多摩市体育協会事務局】

多摩市東寺方５８８‐1　総合体育館内

☎０４２－３７６－４１５５

多摩市体育協会	**だれにでもできる合気道の普及**			
団体名／代表者	**多摩市合気道連盟**			長尾　眞一
所在地	〒191-0034　日野市落川１７３－３６			
連絡先	TEL	042-594-6743	FAX		藤野
	E-mail	aikidou7777@tf7.so-net.ne.jp	HP	http://www.tama-aiki.com/	
活動内容	多摩市内で正当な合気道の発展・普及のため、定期的に稽古できるよう環境を整えている。 無料体験稽古も定期的に実施しており、男女を問わず５歳から年配の方まで稽古が出来ますので、初心者の方でもお気軽にお問い合わせください。			

多摩市体育協会	**日本刀（模擬刀）を使用して、居合道を稽古しております。**				
団体名／代表者	**多摩市居合道連盟**				小倉　克之
所在地	〒206-0032　多摩市南野２－２－２７				
連絡先	TEL	042-376-0850	FAX	042-376-0850	小倉　克之
	E-mail		HP		
活動内容	老若男女を問わず、日本刀に魅力を感じている方、又日本刀の刀法、礼法、所作を学びたいと思う人が、日本古来の武道である居合道を学んでおります。心身の鍛錬に、運動不足の解消に非常によい運動です。 【稽古場所】多摩市武道館　毎週火曜日 18 時 30 分～21 時 15 分 毎週木曜日 12 時 30 分～15 時 15 分				

多摩市体育協会	**ドイツ生まれの誰もが楽しめるみんなのスポーツです**				
団体名／代表者	**多摩市インディアカ協会**				大塔　幹夫
所在地	〒206-0041　多摩市愛宕２－２－４－４０３				
連絡先	TEL	042-375-2657	FAX	042-375-2657	大塔　幹夫
	E-mail	mikio.daito@nifty.com	HP		
活動内容	ご近所で、練習しているクラブを紹介しますので、体育館に運動の出来る服装で、遊びにきてください。羽根のついたボールを４人１組で手で打ち合うバレーボールタイプのゲームで、初心者でもすぐにラリーゲームを楽しむ事が出来ます。				

多摩市体育協会					
団体名／代表者	**多摩市弓道連盟**				田口　大祐
所在地	〒206-0011　多摩市関戸６－５１－６				
連絡先	TEL	042-372-2988	FAX	042-372-2988	田口　大祐
	E-mail	tokyo-3@kyudo.jp	HP		
活動内容	弓道は、男女年齢を問わない武道です。 総合体育館・第６ホールで稽古しています。 一度、弓道を体験してみませんか。 ご来場をお待ちします。				

多摩市体育協会	**高齢者（58 歳以上）を対象としたソフトボールの会**				
団体名／代表者	多摩市健康スローピッチソフトボール連盟				長野　勝輔
所在地	〒206-0025　多摩市永山３－１－１－１０２　春日勝行				
連絡先	TEL	042-374-6807	FAX	042-374-6807	春日　勝行（事務局）
	E-mail		HP		
活動内容	スローピッチソフトボールは「もうファーストピッチでは身体がついていかない」しかし「ソフトボールはもっと続けたい」という方々に最適のスポーツです。58 歳以上の元気な方を対象として、現在、多摩市内の 5 チームで春・秋にリーグ戦を、そして市民大会も一本杉公園野球場で実施しています。チームで参加するもよし、個人で現在あるチームに参加するもよし、ぜひ一度、事務局にご相談下さい。				

多摩市体育協会	**剣道を愛好し、技量向上・健康増進と青少年の健全育成をめざす団体**				
団体名／代表者	多摩市剣道連盟				谷合　達也
所在地	〒206-0803　稲城市向陽台３－１３－１５				
連絡先	TEL		FAX		江頭　正智
	E-mail	kendotamashi@gmail.com	HP	http://kendotamashi.blog10.fc2.com/	
活動内容	加盟団体が 17 団体あり、各々、活動（稽古）の曜日、時間が決められている。連盟本部事業として、年２回（春・秋）の剣道大会、年２回（6 月・１月）の審査会、一般会員の合同稽古会、少年少女会員の強化稽古会、剣道講習会や研修合宿などを行っている。また、対外試合へ選手を派遣、近年、都民大会や市町村大会などで好成績を挙げている。毎週金曜日の午後・夜間には、市立武道館にて、剣道教室が開かれ、参加自由で、稽古、指導が行われている。				

多摩市体育協会	**学生時代に経験された方、未経験の方にやさしいソフトテニスを楽しみませんか**				
団体名／代表者	多摩市ソフトテニス連盟				宮崎　鼎三
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘２－３４－１１				
連絡先	TEL	042-374-7300	FAX	042-374-7300	宮崎　鼎三
	E-mail	t-miyazaki333@mist.ocn.ne.jp	HP	http://sports.geocities.jp/tamasofttennis2000/	
活動内容	多摩市内に三つの専用団体があり、何時でも誰でも入会が出来、好きな時間に汗の流せるテニスコートも確保されています。多摩市民大会、多摩市連盟大会そして都、市町村、都下の試合も年に数回あります。入賞の喜びを味わって下さい。 持続して、運動を行うことで、病気知らずです。				

多摩市体育協会	**ソフトボールを通じ、相互の親睦とスポーツ交流**				
団体名／代表者	多摩市ソフトボール協会				渡辺　徳光
所在地					
連絡先	TEL	042-376-5505	FAX	042-376-5505	辻田　憲二
	E-mail	stsujita@nifty.com	HP		
活動内容	当協会は昭和 52 年に設立され、創立 35 年になります。年間の主な事業は、春と秋の大会を継続実施し、数多くの男女各チームの参加をいただき定着化しています。これからも、より楽しいソフトボールを目指し、皆さんと進んでいきます。				

多摩市体育協会	**青空の下で楽しくプレーし、健康管理と仲間づくり**				
団体名／代表者	多摩市ターゲット・バードゴルフ協会				小林　弘
所在地					
連絡先	TEL	042-374-6823	FAX	042-374-6823	
	E-mail	korinn37@tbz.t-com.ne.jp	HP	http://tokyotbg.a.la9.jp/tamacitytbg/	
活動内容	シャトルボール（羽のついたボール）を１本のゴルフクラブでアドバンテージホール(傘を逆さにした形態)に入れるゴルフに似たスポーツです。老若男女を問わず初心者でも気軽に楽しめます。会員は男女あわせて現在 123 名。月例競技会、春・秋の研修、親睦旅行、バーベーキュー大会等があります。入会金 1,000 円、年会費 3,000 円（家族会員は各々半額）　＊練習場所と活動日　①諏訪（旧中諏訪小）日・祝祭日の午前中　②永山（旧南永山小）月、水、金の午前中　③桜ヶ丘（桜ヶ丘公園駐車場下）木の午前中　④落合（旧落合西中）火、木の午前				

多摩市体育協会	**中国生まれの太極拳を市民の健康増進に資する運動として普及を図っています**				
団体名／代表者	多摩市太極拳連盟				奥澤　隆志
所在地					
連絡先	TEL	042-373-6619	FAX	042-373-6619	足高　恵美子
	E-mail	izt00532@nifty.com	HP		
活動内容	春：初心者講習会　秋：多摩市太極拳連盟表演会　開催 東京都武術太極拳選手権大会（３月）　東京都武術太極拳交流大会（１月）　出場。加盟団体７団体　それぞれ市立総合体育館、武道館、ほかで週１回のペースで年令・体力を問わず太極拳を楽しんでいます。 武道館で毎週金曜日午前に設けられている太極拳市民解放日では、参加自由で、指導付き稽古が行われています。誰でも気軽にできる緩やかな運動です。ご一緒に始めてみませんか。				

多摩市体育協会	**バスケットボールを通じて親睦を厚くする団体です**				
団体名／代表者	多摩市バスケットボール連盟				
所在地	〒206-0025　多摩市永山５－３－１３				
連絡先	TEL	042-338-4678	FAX		樫村　貴則
	E-mail		HP		
活動内容	昭和 49 年にバスケットボール愛好者の 4 団体が集まり、現在では 16 団体が加盟して親睦を深め、年間数回の大会を行い、秋の市民大会では一般市民からも参加してもらえるよう大会を運営しています。今後も、地域スポーツの振興に努めたいと思っております。				

多摩市体育協会	**ハンドボール愛好者団体**				
団体名／代表者	多摩市ハンドボール連盟				崎山　タヅヨ
所在地					
連絡先	TEL	042-373-0221	FAX	042-373-0221	崎山　タヅヨ
	E-mail		HP		
活動内容	多摩市総合体育館に於いて不定期に練習（一般男女）。 今年は９月に市民大会、３月に都民大会予選兼小学生大会を実施。 大会の１ヶ月前に市の広報で募集します。				

多摩市体育協会	**若者から中高年まで楽しめるニュースポーツミニテニス！**				
団体名／代表者	多摩市ミニテニス連盟				金井　英明
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－１３－１－３０８				
連絡先	TEL	042-376-1525	FAX	042-376-1525	金井　英明
	E-mail		HP		
活動内容	市内 5 団体が加盟 60 名余りで活動しております。ミニテニスはバトミントンコートを使い、ビニール製のボールをラケットで打ち合う、誰もが楽しめる、スピード感あふれる屋内スポーツです。 各クラブの活動日　火曜チャレンジャー・水曜どんぐり・木曜エンデバー・土曜豊ヶ丘・土曜鶴牧・日曜鶴牧、見学・体験ご希望の方は、お問い合わせください。042-376-1525 金井				

多摩市体育協会	**ラグビーフットボールの発展と普及**				
団体名／代表者	多摩市ラグビーフットボール協会				寺沢　久
所在地	〒206-0041　多摩市愛宕４－１０－５				
連絡先	TEL	042-374-4442	FAX	042-374-4442	寺沢　久
	E-mail	mv1211jp@t.vodafone.ne.jp	HP		
活動内容	多摩市及びその周辺地域におけるラグビーフットボールの健全な発展とその普及および地域のスポーツ振興に寄与しています。現在の入会団体は３団体：多摩クラブ（35 人）、多摩ラグビースクール(90 人)、オールディーズ(35 人）です。それぞれの団体で選手を募集していますので入会し、ラグビーボールを追いかけラグビーを楽しみましょう。 　練習場所は、貝取公園球技場やキャノンスポーツパーク、国士舘大グラウンドでやっています。なお、6 月にはラグビー祭、9 月には市民ラグビー大会を陸上競技場で開催しています。				

多摩市体育協会	**スポーツを愛し、実行し、人との輪を大切にする協会**				
団体名／代表者	多摩市陸上競技協会				大久保　憲郎
所在地	〒206-0033　多摩市落合２－３８－６１０				
連絡先	TEL	042-373-4644	FAX	042-373-4644	
	E-mail	toshio-ohkubo@u01.gate01.com	HP		
活動内容	陸上競技を市民の皆様に普及し、健全な体と心を育むことをねらいとして続けています。スポーツを愛する皆様を対象としています。活動は、ロードレース大会を中心に各イベントを年に 10 回程度行っていますので、ぜひご参加下さい。				

合気道	**大人も子供も合気道を基礎から稽古できます。見学はお気軽に。**				
団体名／代表者	合気道錬身会南多摩倶楽部				湯口　英司
所在地					
連絡先	TEL	080-3002-6045	FAX		湯口　英司
	E-mail	hanbu-y@wa2.so-net.ne.jp	HP	http://www015.upp.so-net.ne.jp/mtama-soki/m-index.html	
活動内容	活動内容：基本に重点をおいた稽古をしています。しっかり修得したいというかたも、運動をほとんどされないかたも無理なく稽古できます。 対象者：年令性別不問・初心者歓迎です。小学生を対象とした少年部もあります。 活動場所：総合体育館 活動日時：金曜日・少年部 18:30～19:15 時・一般部 19:30～21 時 会費：年次登録料 1,000 円・安全保険料 1,850 円・月額 3,000 円				

<table>
<tr><td>ウォーキング</td><td colspan="5">中高年の山登り、美しい自然と仲間との触れ合いの中で豊かな人生。</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩一・二山歩会（たまおいっちにさんぽかい）</td><td>毛利　恵一</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒192-0821　八王子市川町１２８－１１８</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-372-5055</td><td>FAX</td><td>042-372-5055</td><td>上田(かみた)</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>m-kamita@mug.biglobe.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">活動内容：安全にゆっくりと山歩きを通して自然に親しみ、仲間と共に健康で豊かな人生をおくる。
(1)山行：毎月２～３回実施　　(2)会議：毎月定例会開催
(3)機関紙：「かわら版」（山行計画）　　「山歩通信」（随筆等）
昨年度実績。山行回数 26 回(延参加人数 404 人）
会費。年額 4,800 円(入会金 1,000 円）（夫婦会員は割引制度あり）
現在会員数(62 名)新規加入対象者(70 歳以下)</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>ウォーキング</td><td colspan="5">山を愛で、自然に親しみ、健康な生活を目指す、多摩市山歩会</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市山歩会（たましさんぽかい）</td><td>井上　克己</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0033　多摩市落合３－２－２－１０２</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-376-5014</td><td>FAX</td><td>042-376-5014</td><td>井上　克己</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">当会は会員制で会を運営し、健康の維持及び増進、親睦を目的として、低、中山帯(概ね 200m～2,000m)の山歩き、ハイキング及び里山歩きを平日中心に月 6～7 回実施、年数回の親睦会を開催。入会時の年齢が概ね 50～65 歳前後の心身共に健康な男性・女性。パルテノン多摩会議室に於て例会を毎月第 2 土曜日 13～16 時に開催。
正会員入会金 2,000 円、月会費 500 円、家族会員入会金 2,000 円、月会費 250 円。
スポーツ安全保険は会費に含む。1 年間有効</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>ウォーキング</td><td colspan="5">散歩を通して、マンション内の住民が楽しく交流しています。</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">ブリリア散歩の会</td><td>木田　博幸</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0024　多摩市諏訪２－２　ブリリア多摩ニュータウン</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td></td><td>FAX</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">月 2 回、火曜日にマンション内の住民が散歩を通して、健康の増進を図り、多摩市を含めた周辺の散歩道を 2 時間程度歩き、会員相互の親睦を図っています。
対象者：ブリリア多摩ニュータウン在住の大人の方で、普通の速さで 2 時間程度歩ける方および活動中に煙草を吸わない人
活動拠点：ブリリア多摩ニュータウン C 棟に集合して出発
活動日：月 2 回火曜日　AM9:30～12:30 頃まで</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>エアロビクス</td><td colspan="5">ストレッチ・αビクスでインナーマッスル強化！</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">ストレッチクラブ　どんぐり</td><td>田中　聖子</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">東永山複合施設　図書室</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-376-4615</td><td>FAX</td><td>042-376-4615</td><td>田中</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>sei4k-024kinjyu@gol.com</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">１単位１時間で月曜日は 14 時からストレッチ１単位、木曜日が 10 時からゴムバンド使用のαビクス。この時期でも汗ばみます。
ディズニーランドインストラクターで培った専門的知識で指導してくださる岩間先生の楽しくエスプリに富んだ会話をはさみながら楽しく身体を動かしています。
一緒に楽しみませんか？年齢？高め！！
１単位 800 円、入会金なし　場所：東永山複合施設</td></tr>
</table>

エアロビクス	**1時間汗をかいて、20代の体力を50年キープしましょう。**				
団体名／代表者	永山エアロ　ひまわり				竹内　佳代子
所在地					
連絡先	TEL	042-373-6950	FAX	042-373-6950	竹内　佳代子
	E-mail	cieloazul@angel.ocn.ne.jp	HP		
活動内容	活動内容：リズムにのってのエアロビクス、最後にストレッチまたは筋トレが入って、正味1時間15分です。 対象者：年齢、性別は問いません。どなたでもどうぞ。 活動場所：多摩永山中学校クラブハウス 活動日時：毎週金曜日　午前10時15分～11時半 会費：2,500円／月　入会金は無し				

空手道	**会社帰りにいかがですか？**				
団体名／代表者	日本空手道　多摩不動会				前川　健一
所在地					
連絡先	TEL	090-3682-7879	FAX		八木
	E-mail	karatetama@yahoo.co.jp	HP	http://karatetama.web.fc2.com/	
活動内容	毎週火曜日 19:30～21:30 多摩市永山中学校クラブハウスで活動を行っています。 空手に興味のある方、一緒に汗をかきませんか？ 初心者、経験者共に大歓迎です。途中の時間からの参加もご安心ください。お気軽に見学にいらして下さい。 Eメールや電話連絡での相談もお気軽にどうぞ。 会費は高校生まで2,000円、高校生以上2,500円です。				

気功	**気功を楽しみながら、健康作りと、仲間作りをする。**				
団体名／代表者	気を楽しむ会				柴田　恵司
所在地					
連絡先	TEL	042-375-8492	FAX		柴田　恵司
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：気功を楽しみながら病気になりにくい体質を作る。その為の方法を学ぶ会。 対象者：どなたでも結構 活動場所：関戸公民館8階和室Ⅰ 活動日時：月に3回火曜日、午後2時から3時30分 会費：月謝2,000円、公民館利用料500円、入会金1,000円				

グラウンドゴルフ	**楽しもう。スポーツと文化！！**				
団体名／代表者	ＮＰＯスポーツ文化国際交流協会				朝倉　泰行
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘4-41-27				
連絡先	TEL	042-374-0809	FAX	042-374-0809	髙橋
	E-mail		HP		
活動内容	①ニュージーランドハミルトン市へ。小中高校正対象に夏休み利用して留学事業 ②市内近隣にて親睦ゴルフ年間4回程開催。 ③パルテノン多摩小ホールにてオペラ鑑賞。市民一般対象。平成22年より地元出身の芸能人を中心に文化事業。 ④チャリティーゴルフ大会年2回。 会費・入会金：2,000円　年会費：3,000円				

グラウンドゴルフ	**「豊かな心」と「生きる喜び」を養う。**			
団体名／代表者	グラウンド・ゴルフ　同好会			吉田　辰夫
所在地	〒206-0033　多摩市落合４－６－１－５０４			
連絡先	TEL 042-339-3255	FAX		吉田
	E-mail	HP		
活動内容	活動内容：中高年齢層の健康体づくりの為楽しくグラウンドゴルフを実施してます 対象者：市内の中高年 活動場所：旧南永山小学校校庭 活動日時：毎週月・水・金曜日の午前中 会費：必要の都度全員と打ち合わせ その他：体験希望者大歓迎です（道具等は準備してます）			

グラウンドゴルフ	**ゴルフを通しての教育**			
団体名／代表者	多摩市ゴルフスポーツ少年団			朝倉　泰行
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘 4-41-27			
連絡先	TEL 090-2726-7115	FAX	042-374-0809	朝倉
	E-mail	HP		
活動内容	活動：毎月 3 回　市立東寺方小学校校庭で後半 3 回は国士舘大学にて市内小・中・高校生対象に行う。夏休みは長野県富士見町高原ＣＣにて合宿。また、八王子ＣＣにて強化練習。将来はニュージーランドハミルトン市に留学。会費は 1 回 1,000 円。地元名門府中ＣＣ、八王子ＣＣ、五日市ＣＣ等にて練習場及びコースレッスン。			

剣道	**剣道始めてみませんか。**			
団体名／代表者	聖ヶ丘剣誠会			鈴木　貫之助
所在地				
連絡先	TEL 042-373-6760	FAX		鈴木　貫之助
	E-mail suzu-kan@xg7.so-net.ne.jp	HP		
活動内容	活動内容：剣道 対象者：小学生以上 活動場所：聖ヶ丘中学校体育館 活動日時：日曜日　18：30～21：00 会費：入会金 1,000 円　会費 1,000 円／月 初心者の方でも基本から丁寧に指導します。経験者も大歓迎です。ぜひ見学にお越しください。			

剣道	**剣道の基本と礼儀を重視する富士見剣正会**			
団体名／代表者	富士見剣正会			尾原　正人
所在地				
連絡先	TEL	FAX		
	E-mail	HP	http://hujimikenseikai.web.fc2.com	
活動内容	年２回の市剣道大会（春秋）級位審査、段位審査に向けての稽古をしています。七段、五段の経験豊富な先生方をはじめ頼もしい有段者の先輩剣士の元、初心者は楽しくのびのびと、経験者は充実した稽古に励めます。見学・体験は随時大歓迎です。 対象者：小学生から大人まで男女を問いません 活動場所：主に西落合小学校体育館　活動日時：土・日曜 9 時～11 時 会費：小中学生 3 ヶ月 3,500 円　高校生以上年 5,000 円　入会金 1,000 円			

剣道	**有段者指導員が基礎から丁寧に指導します。興味のある方お待ちしています！**				
団体名／代表者	若葉剣友会				湯原　剛
所在地					
連絡先	TEL	042-356-1634	FAX		成田　美緒子
	E-mail		HP	http://tamashikendoubu.web.fc2.com/	
活動内容	多摩市民を中心に剣道に興味・関心をもった少年・少女から大人まで気軽に剣道ができるそんな環境づくりを目指し、日々稽古を行っております。活動日は多摩第三小学校体育館にて水曜 18 時半～20 時、日曜 9 時 15 分～11 時半です。毎月第一日曜に体験入会を行っていますのでお気軽にご参加ください。詳細はホームページをご覧下さい。				

サッカー	**多摩市最初のサッカークラブ。シニアでは多摩地域の名門です**				
団体名／代表者	多摩サッカークラブシニア				平野　幹夫
所在地					
連絡先	TEL	090-2200-0427	FAX	042-371-3704	中島
	E-mail	n190@ce.em-net.ne.jp	HP	http://tama-sc.com/	
活動内容	活動内容：毎日曜午前鶴牧中で練習。春：多摩シニアクラブサッカー選手権大会。 秋～冬：多摩シニアサッカーリーグ。冬：三多摩壮年、シニア大会ほか。一年中休みなしです。 対象者：40 歳以上であれば年齢制限なし 会費：年額 12,000 円（スポーツ傷害保険料は別途） 問合せ：中島（090-2200-0427）				

サッカー	**多摩市を拠点に活動する中学生サッカーチーム**				
団体名／代表者	TAMA CITY UNITED　（ＴＣＵ）ＦＣ				髙畠　哲也
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	tcutets@coral.ocn.ne.jp	HP	http://www.tcu-fc.com	
活動内容	ＦＡ（イングランド公認)ライセンス所有（カテゴリー3)のサッカーコーチが長期的視野で中学三年間に必要な能力向上を目指し、サッカーを通じて、健康で潤いのある生活を送ってもらうことを目標に活動しています。 ・対象者：　サッカーが好きな中学生 ・活動場所：多摩第一小学校、聖ヶ丘中学校など ・活動日時：平日ＰM5：00～8：00（学年により活動曜日異なる） 　　　　　　土・日　随時試合（1 週間に 4 回の活動）				

柔道	**柔道を通じて青少年の健全な育成**				
団体名／代表者	多摩少年柔道会				石坂　齊雅
所在地	〒206-0001　多摩市和田７２８番地				
連絡先	TEL	042-374-2869	FAX	042-374-2885	石坂　齊雅
	E-mail		HP		
活動内容	中学卒業までに、又、親は 3 年以内に全員が黒帯取得を目標に練習に励み、当会の大会年 1 回、毎年多摩市柔道連盟大会・武道祭に参加。他団体の大会にも出場している。親子スポーツ・ハイキングを実地。 ＊会員は、小学校 1 年生以上大人（初心者） ＊入会金 1,000 円　会費月 1,000 円 練習日時：市立武道館　　水曜 18 時 30 分～21 時 　　　　　市立総合体育館　日曜　9 時～11 時 30 分				

杖道	**杖道（じょうどう）は、素朴な棒一本で護身術＆健康法、身体の左右どちらも使う古武道です。**				
団体名／代表者	多摩杖道会				中村　理恵子
所在地	〒206-0025　多摩市永山５－１３　　多摩市立瓜生小学校校舎２階 多目的ホール				
連絡先	TEL		FAX		多摩杖道会事務局
	E-mail	info@tamajodo.com	HP	http://tamajodo.com/	
活動内容	見学、体験入門大歓迎！四百年間受け継がれてきた洗練された心身鍛錬の技を、ご一緒に稽古しませんか？関ヶ原の戦いのころ夢想権之助（むそうごんのすけ）により創始され、あの宮本武蔵にも勝利したと伝えられます。128cm の白樫の杖を使い 72 の形を稽古する中で、身体を調え、心を調えます。 東京都剣道連盟所属、中学生以上の老若男女、健康な方ならどなたでも。 稽古内容：　全日本剣道連盟制定杖道、神道夢想流杖道および併伝武道。 稽古日：　毎週水曜・木曜　午後 6 時～9 時 、詳しい情報は、ホームページをご覧ください。				

スポーツ吹矢	**誰でも、仲間と一緒に、スポーツ吹矢で健康増進。**				
団体名／代表者	（一社）日本スポーツ吹矢協会多摩市中央支部				野谷　仁
所在地	〒206-0025　多摩市永山５－２９－１３－２				
連絡先	TEL	042-372-0170	FAX		野谷　仁
	E-mail	notani@mvb.biglobe.ne.jp	HP		
活動内容	活動内容：自主練習、月 2 回の記録会、年 2～3 回の競技大会等を行なっており、スポーツ吹矢を通じて健康増進、親睦を目的に活動している。 対象者：年齢・性別に関係なく誰でも参加できます。 活動場所：瓜生小、東落合小多目的ホール、東永山複合施設体育館 活動日時：日曜日・水曜日　9:00～12:00 会費：月 1,000 円。 問合せ：野谷（372-0170）				

ソフトボール	**ソフトボール好きの女子。楽しみながら上達できます。**				
団体名／代表者	多摩フェニックス				鈴木　章子
所在地					
連絡先	TEL	042-376-4318	FAX	042-376-4318	鈴木　章子
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：女子ソフトボールチームです。若手から上はシニアまで。たくさんの人数で和気あいあいと練習しています。ソフトボールをやってみたい方、ぜひ練習を体験しに来て下さい!!初心者も歓迎します！ 対象者：女子であれば 活動場所：多摩市内の各野球場等 活動日時：木曜 10 時～12 時、土曜 10 時～12 時 会費：月 1,500 円				

太極拳					
団体名／代表者	無極の会				野島　千恵子
所在地					
連絡先	TEL	042-339-0435	FAX	042-339-0435	
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容:健康太極拳です。腰をおとし、ゆっくりと動くことで内側の筋肉を強め、つまづき予防になり、気をめぐらすことで、気・血・水のめぐりを良くします。ゆっくりとした動きですので、年齢を問わずできる運動です。 対象者:どなたでも 活動場所:多摩市立総合体育館 活動日時:第２・４月曜日　午前 10 時～11 時半 会費:月額 1,200 円				

体操	**ロコモティブシンドロームを予防し、楽しく体操をする団体**				
団体名／代表者	水曜会				吉岡　弘子
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘１－３１－２０				
連絡先	TEL	080-1064-0526	FAX		吉岡　弘子
	E-mail		HP		
活動内容	「新しい国民病」とも言われるロコモティブシンドローム（運動器症候群、ロコモ）を予防し、毎日を楽しく過ごすために、きっちり体操を行います。いくつになっても「足腰は強くなる」をモットーとしています。 対　　象：60 才以上の方 活動場所：東京医療学院大学地域交流室 活動日時：毎週水曜日午前 10 時～11 時 30 分				

体操	**年齢を問わず、どなたも楽しみながらできる健康体操です。**				
団体名／代表者	すこやか３Ｂ				小屋　恵子
所在地					
連絡先	TEL	042-338-0160	FAX	042-338-0160	
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：若さを保つストレッチやダンス、手具を使った筋トレや心身をリラックスする遊びの運動を組み合わせて行い、いつも笑いが絶えないサークルです。 対象者：一般成人女性 活動場所：関戸公民館 活動日時：月３回金曜日　午後２時～３時 30 分 会費：入会金 1,000 円、月会費 2,300 円				

体操	**少人数ながら 20 余年細く長く運動を続け元気に年を重ねています。**				
団体名／代表者	マドカ・ストレッチ体操教室				仲宗根　かほる
所在地	〒206-0021　多摩市連光寺１－２２－２－４１１				
連絡先	TEL	042-371-1650	FAX		
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：ストレッチ・エアロビクス・ダンスステップ等を組み合わせ、中高年にも無理なく楽しく、体力維持・健康増進を目指します。 対象者：市内市外・年令問わず、女性ならどなたでも 活動場所：多摩中学校クラブハウス 活動日時：毎週木曜　午後 2 時から 3 時半(8 月･年末年始は休み) 会費：月 3,000 円（会員数により変動あり） 見学・体験：いつでも大歓迎です。				

卓球	**卓球を通して会員間の親睦を深め健康作りを目標としています。**				
団体名／代表者	豊ヶ丘卓球クラブ				菊地　伸之
所在地					
連絡先	TEL	042-339-6035	FAX		
	E-mail	yff30604@nifty.com	HP		
活動内容	活動内容：卓球の練習　会員の親睦　試合への参加 対象者：高校生以上老若男女 経験者 活動場所：青陵中クラブハウス 活動日時：日曜日　13：00 から 16：00 まで Enjoy Table Tennis with us! 会費：月 500 円　年間 6,000 円　入会金　1,000 円				

ダンス	**美しく楽しく踊られるように、基本を大切にしたレッスン**				
団体名／代表者	ザ・フット＆ホップの会				塚本　君子
所在地					
連絡先	TEL	090-1257-7208	FAX		塚本 or 柏倉
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：社交ダンスの練習 対象者：初級　中級 活動場所：和田中学校 活動日時：金曜日 13 時 30 分～15 時 会費：3,000 円／月　入会金(1,000 円） 問合せ：柏倉（090-4668-4509）				

ダンス	**音楽に乗り頭と体をリフレッシュ　若さを保ちましょう**				
団体名／代表者	社交ダンス　「さくらんぼ」				小鍛冶　佳代
所在地					
連絡先	TEL	042-338-9021	FAX	042-338-9021	藤川　純子
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：老化防止のために基本楽しく活動する 対象者：健康な老若男女　初心者可 活動場所：東永山複合施設　2 階図書室 活動日時：水曜日　月 4 回　9：30～11：45 会費：入会金 1,000 円　月会費 1,500 円 ダンスを通じ高齢化社会を健康で過ごせるよう地域の人と交流を図りながら、基本ステップをモットーに楽しく美しく踊り、相互の親睦を図りながら活動				

ダンス	**楽しく正しく美しくをモットーに非競会指向の社交ダンスサークル**				
団体名／代表者	多摩社交ダンス同好会				山室　光雄
所在地	〒206-0032　多摩市南野３－６－８				
連絡先	TEL	042-373-2826	FAX	042-373-2826	山室　光雄
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：社交ダンスの練習、ダンスパーティー、ダンス旅行 対象者：ダンスを初めて習う人から中級・上級者まで 活動場所：鶴牧中学クラブハウス 活動日時：毎週火曜日午後（レッスンは 14 時から） 会費：月額 3,000 円　入会金 1,000 円 教師：社交ダンス　プロ　インストラクター　名谷（なたに）俊之 問合せ：山室　光雄（042-373-2826・090-7811-1617）				

ダンス	**多摩地区を拠点として活動するタップダンス普及のためのプロジェクト実行委員会です。**				
団体名／代表者	TAMA タップダンスプロジェクト実行委員会				
所在地					
連絡先	TEL	090-7219-5141	FAX		石原　由紀子
	E-mail	info@tdc-freiheit.com	HP	http://tdc-freiheit.com/	
活動内容	多摩地区を中心に各地でタップダンスイベントに出演するほか、タップダンス体験会を定期的に開催しています。また、市民参加型の体験会およびライブも企画開催。より多くの市民の方々にタップを身近なものへと感じていただけるよう精力的に活動中。				

ダンス	**踊って楽しや、見て楽しい！今年も魅せます！よさこい多摩っこ。**				
団体名／代表者	多摩っこ				前野　弘子
所在地					
連絡先	TEL	080-6748-4183	FAX		多井中　まゆみ
	E-mail		HP	http://www.geocities.jp/butaro0411/index.html	
活動内容	誰でも参加できる、よさこい踊り。鳴子両手に踊ると、気分もリフレッシュ！運動不足も解消！踊り子、旗振り、あおり、スタッフ等。 あなたができるところで参加してみませんか？ 対象者：年令性別不問 活動場所：主に貝取小体育館　活動日時：毎日曜日 10～12 時 イベント参加：市内外の祭り参加の他、各施設での訪問演舞も行っています。 会費：大人月 1,000 円、18 歳以下 500 円　入会金なし				

ダンス	**社交ダンスのひじり鹿鳴館クラブ、明るく、楽しく、健康増進**				
団体名／代表者	ひじり鹿鳴館クラブ				力武　義則
所在地	〒206-0012　多摩市貝取１－４９－１４				
連絡先	TEL	090-3131-3255	FAX	042-376-6273	力武　義則
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：プロの先生とベテランのスタッフのもと、明るくて楽しい社交ダンスの技術向上と、会員相互の親睦と健康の維持増進を目的としています。 対象者：健康な方であれば、年令を問わず、どなたでも入会できます。 活動場所：聖ヶ丘中学校クラブハウス 活動日時：毎週金曜日　13 時～15 時 会費（月額）：2,500 円				

ダンス	**明るく楽しく 会員同士の健康と親睦を兼ねて踊っています**				
団体名／代表者	フォークダンス“チロル”				内多
所在地					
連絡先	TEL	042-375-9545	FAX		内多
	E-mail		HP		
活動内容	色々な国の音楽に合わせて踊っていると、フォークダンスをしながら世界旅行をしているような気分です。初心者から経験者まで大歓迎です。（体験も可） 練習日：水曜日　月に３回～４回 時間：10:00～12:00 入会金：なし　月会費 2,500 円（2 ヶ月） 対象：女性のみ 場所：ひじり館（聖ヶ丘 2-21-1）				

ダンス	**フォークダンスは年齢を問わず誰でもすぐ踊れる楽しいダンスです**				
団体名／代表者	フォークダンス　さわやか				松田　千江子
所在地	〒206-0033　多摩市落合５－３－４－１０４				
連絡先	TEL	042-375-0779	FAX	042-375-0779	松田　千江子
	E-mail		HP		
活動内容	もうすぐ 35 周年を迎えるサークルです。 数十年されているベテランの方から一年未満の新人まで多彩なメンバーの集まりです。 多摩センター周辺、聖蹟桜ケ丘周辺に 4 ヶ所の教室を展開しています。フォークダンスは世界の民謡です。適度な運動量、健康と親睦に一番です。 入会金：なし。月会費 1,000 円 対象者：初心者から愛好者				

ダンス	**楽しく正しく美しくをモットーに明るい家庭的なダンスのサークル**				
団体名／代表者	舞・ステップ				森田　宏
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧６－６－３　ステッラ１－１０３				
連絡先	TEL	042-374-5123	FAX	042-374-5123	
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：社交ダンスの練習、ダンスパーティー及びダンス旅行 対象者：ダンスを初めて習う方から初級･中級･上級者まで。なおダンス教師資格取得希望者･競技ダンス参加希望者もどうぞ。 活動場所：永山公民館ベルブホール 活動日時：毎週水曜日午前（自主練習 9 時～10 時、レッスンは 10 時 15 分から） 会費：月額 3,000 円　入会金 1,000 円　教師：プロ A 級五十嵐衛先生　妃美子先生 問合せ：森田(042-374-5123)又は庄司(042-372-1064)				

ダンス	**社交ダンスを通じて互いの親睦を図り技術向上に努力する**				
団体名／代表者	舞ルビー				吉田　恵子
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘３－３－２－４０１				
連絡先	TEL	042-389-4740	FAX	042-389-4740	吉田　良
	E-mail	standard.ryo76@gmail.com	HP		
活動内容	活動内容：社交ダンス練習、１０ダンス習得 対象者：初級、中級 活動場所：東永山複合施設　視聴覚室 活動日時：毎週金曜日（午後） 会費：2,500 円				

テニス	**テニスと笑いで健康増進**				
団体名／代表者	貝取テニスクラブ				田中　利和
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail		HP	http://www.kaidori-tennis.net/	
活動内容	活動内容：多摩市硬式庭球連盟に加入。市、連盟主催の大会に参加。クラブ内大会、親善試合、講習会等がある家庭的雰囲気のクラブです。 対象者：多摩市在住、在勤、在学者（原則として） 活動場所：貝取北公園コート（原則毎週土・日・火・水曜日・祝日）、青陵中学校コート（不定期） 会費：入会金 3,000 円、年会費：10,000 円				

テニス	**硬式テニスを楽しみながら技術の向上、体力UP、健康増進を目指しましょう。**				
団体名／代表者	桜ヶ丘テニスクラブ				
所在地					
連絡先	TEL	042-374-3580	FAX	042-374-3580	鈴木　一
	E-mail	h.suzuki@m3.dion.ne.jp	HP		
活動内容	活動内容：テニスを楽しみながら技術の向上、体力増進を目指します。 対象者：市内在住の成人男女 活動場所：和田中学校、他市内コート 活動日時：日曜日、祝日の 10 時から 3～４時間 会費：500 円／月（ボール代、コート整備費、スポーツ保険加入費、親睦会補助費、他）				

テニス	テニスを通して健康増進、親睦の輪を広げる			
団体名／代表者	多摩センターテニスクラブ（硬式部）			足立　尚之
所在地				
連絡先	TEL	090-2257-9135	FAX		足立　尚之
	E-mail		HP	
活動内容	活動内容：初心者講習会、練習マッチ、対外試合等で技術の向上を図る 活動場所：一本杉公園テニスコート、旧豊ヶ丘中学校、落合中学校 活動日：月・火・木・金・土・日曜日 会費：年会費 12,000 円入会金 1,000 円			

テニス	テニスを通じ、親睦と心身の育成、テニス技術の向上を目指す			
団体名／代表者	多摩センターテニスクラブ（ソフトテニス）			
所在地	〒206-0033　多摩市落合４－２－４－５０４			
連絡先	TEL	042-376-5527	FAX	042-376-5527	西谷　真澄
	E-mail	masumitama8491@silk.plala.or.jp	HP	http://www9.plala.or.jp/TCTCSOFT/
活動内容	活動内容：気軽に楽しく軟式テニスをしながら心身を鍛え、技術の向上に努める。 対象者：市内在住・在勤者 活動場所：一本杉公園、旧豊ヶ丘中学校、落合中学校 活動日時：毎週水・土・日曜日・祝日　12：00～16：00 会費：年会費 15,000 円			

テニス	未経験･､小学生～高齢者･			
団体名／代表者	多摩バウンドテニス			長谷 有里子
所在地				
連絡先	TEL	090-4843-1692	FAX	042-316-8685	長谷　有里子
	E-mail	yuri-3kx@docomo.ne.jp	HP	
活動内容	・生涯スポーツとして(体育館)テニス経験のない方でも硬式テニスの醍醐味を味わいながら楽しめます。 ・楽しみ方は人それぞれ、小学生～高齢者まで､いつからでも・。 ・ラケットあり年齢別・男女別・ダブルス､シングルス､ミックス etc､/全国/親善交流会他あり／現在の活動は★・東永山(日)と・北貝取:第 2 と 4 第(水)複合施設､詳しくはお問い合わせ下さい。			

テニス	フレンドリーでパワフルなテニスの国際交流。			
団体名／代表者	多摩パワーテニス			大場　尚文
所在地				
連絡先	TEL	080-5492-8486	FAX		大場　尚文
	E-mail	ohba@muse.dti.ne.jp	HP	http://junkbox.lolipop.jp/tptc/
活動内容	多摩市内のテニスコートで週末、休日、毎水曜、ゲーム中心のテニスを楽しむ。中上級以上、パワーがあり英会話（水曜会員以外）ができればいつでも歓迎します。 http://junkbox.lolipop.jp/tptc/　pw:tptc206 から参加登録、連絡。 米豪国で経験したようなパワフルなプレイと会話が楽しめるようなテニス愛好者の集まり。外国人も交えてテニス試合、BBQ、テニス・トーナメントを行っています。 http://www.meetup.com/The-Tokyo-Tennis-Lovers/　からも参加できます。			

テニス	**楽しく 元気に いい汗かいて いいビール**				
団体名／代表者	永山テニスクラブ				宮下　博明
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	nagayamatc@ml.mail.ne.jp	HP		
活動内容	活動内容：多摩市硬式テニス連盟に加入。市、連盟主催の種々の大会に参加 対象者：多摩市在住、在勤、在学者(原則として) 活動場所・日時：毎週土曜日多摩東公園コート。毎週日曜日青陵中学校コート及び諏訪中学校コート。毎週月曜日、木曜日午前中のみ貝取北公園コート。毎週水曜日、金曜日午後１時より　旧西落合中学校（市図書館）コート。秋合宿-千葉白子にて実施。会費：入会金 1,000 円、年会費 12,000 円				

テニス					
団体名／代表者	西永山テニス同好会				仲里　日露支
所在地	〒206-0025　多摩市永山５－３０－８－２				
連絡先	TEL	042-373-0484	FAX	042-373-0484	
	E-mail		HP		
活動内容	土曜、日曜、祝日にダブルスのゲームを中心に健康増進と会員の親睦を深めるべく活動しています。旧西永山中学校のＰＴＡの有志を母体に 24 年ぐらい続いていますので年令は大分高くなっていますが、みな年よりも元気なようです。現在会員は市内在住者が主で 40 名弱、市外在住者も５名おられます。西永山複合施設の公園内にあるハードコートですのでテニスシューズには注意しています。 会費は入会時に 2,000 円、年会費 2,000 円				

テニス	**楽しく練習試合を行い親睦を図る高齢者に思いやりのあるクラブ。**				
団体名／代表者	有朋（ゆうほう）テニスクラブ				山田　修義
所在地					
連絡先	TEL	042-373-7585	FAX		
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：ダブルスの硬式テニスのゲームを楽しむ会です。一人でも、会場に行けばゲームに参加できます。スポーツの力で、健康でさわやかな心身を育み、親睦を図り、いつまでも若々しく生活を営むことを目指します。 対象者：50 歳以上の市内在住又は在勤者及びその友人でゲームの出来る方 活動場所と日時：①多摩東公園：火・木曜日 10：00～ ②鶴牧中学校：土・日曜日 13：00～ 会費：入会金 3,000 円　年会費 10,000 円（ボールはクラブで用意します）				

登山	**山を敬愛し自然を楽しむ、中高年のハイキングと登山**				
団体名／代表者	山遊くらぶ（さんゆうくらぶ）				藤田　和洋
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘１－５９－１９				
連絡先	TEL	090-5196-1074	FAX		藤田　和洋
	E-mail		HP	http://www1.ttv.ne.jp/~osawt	
活動内容	本格的な冬登山を除く低山（高尾山）高山（アルプス）まで幅広く登る山の趣味の会です。年齢不問で現に 80 歳でもアルプス縦走やってます。会員も初心者から熟練者までの 20 数名で、温泉とお酒大好きメンバーです。例月山行は、2 回は年間計画で決まっていて、後の 2 回は会員の希望で決めます。月例会は第 1 金曜日の午後 7 時よりベルブ永山の視聴覚室で開催。年会費は 3,600 円と山の保険料。				

バスケットボール	ミニバスケットボールチームです。近隣地区の小学生で構成されています。			
団体名／代表者	多摩ボンバーズ			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	tama_bombers@m2.hinocatv.ne.jp	HP	http://www1.hinocatv.ne.jp/tama_bombers/
活動内容	小学生のバスケットボールチームです。バスケットボールの面白さやバスケットボールを通じて体力、精神力、礼儀など基礎からしっかり学べます。男女問わず１年生から６年生まで随時募集しています。まずは週１回からでも是非参加下さい。連光寺小、南鶴牧小学校の体育館で活動中です。火・木（17:30～19:30）、土曜日（9:00～17:00、都合により 13:00 の場合あり）、日曜日は（多摩リーグや東京都の試合他）です。 お待ちしています。			

バスケットボール	小学生の男の子たち☆バスケットボールをやろうよ！			
団体名／代表者	ブラックスターズ			
所在地				
連絡先	TEL	042-356-2727	FAX	
	E-mail		HP	http://www.geocities.jp/blackstars_mini_basketball/
活動内容	小学生のためのルール・ボールの大きさ・ゴールの高さで本格バスケットボールを楽しむクラブです。主な活動場所は、豊ヶ丘小体育館・月・水・金は１８時から土は１３時から練習しているので、気軽にのぞいてみてください。１年生から６年生までの男の子がいろいろな小学校から集まってバスケットをしています。 問合せ：日名子（356-0362）			

バドミントン	健康維持と技術向上を求めてバドミントンを行っています			
団体名／代表者	落合よこずき会			有山　正和
所在地				
連絡先	TEL		FAX	代表者に同じ
	E-mail	VEM11554@nifty.com	HP	http://milkyway.o.oo7.jp/yokozuki/
活動内容	落合よこずき会は地元社会人中心のバドミントンサークルです。練習は毎週日曜日の 11 時から 15 時まで、多摩市立東落合小学校の体育館を借りています。（祝日も練習するときがあります） 会費は年会費で 11,000 円、ビジターは 500 円／1 回です。メンバー構成は老若男女幅広くいますので、継続して練習に参加していただける方であれば、喜んで受け入れます。			

バレーボール	ボールにさわるのはやっぱり楽しい！おもしろい！			
団体名／代表者	葵クラブ			柴田　愛子
所在地				
連絡先	TEL	090-2459-5214	FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	葵クラブはママさんバレーボールチームです。20 代～60 代のバレー大好きなママさん達が集まって、アタックにレシーブに気持ち良い汗を流しています。初心者、子供連れ大歓迎！見学はいつでもどうぞ！楽しいですよ！ 活動場所：永山小学校体育館 活動日時：毎週火曜日５時～７時、土曜日２時半～５時半 会費：月 1,000 円			

バレーボール	**バレーボールでいっしょに汗をながしましょう！**			
団体名／代表者	スリー・ワン			星野　チカ子
所在地				
連絡先	TEL	042-770-2128	FAX	042-770-2128	星野　チカ子
	E-mail		HP	
活動内容	活動内容：バレーボール 対象者：年令経験問わず女性　家庭婦人歓迎 活動場所：多摩永山中学校体育館 活動日時：月曜日　午後 6 時 30 分～9 時 30 分 　　　　　木曜日　午後 7 時 30 分～9 時 30 分 会費：入会金　1,000 円（保険代）、月 1,000 円			

ミニテニス	**生涯スポーツ（ミニテニス）年齢に関係なく気軽に楽しめます。**				
団体名／代表者	チャレンジャー（ミニテニスクラブ）				大田　直喜
所在地	〒206-0025　多摩市永山２－１５－１６－３０２				
連絡先	TEL	042-373-5465	FAX	042-373-5465	大田　直喜
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：直径 15cm 位の軟らかいボールを使用する屋内テニスです。若年から中高年まで天候に左右されずに一年中楽しめるスポーツです。 対象者：１６歳以上　市内在住在勤在学者の男女 活動場所：瓜生小体育館 活動日時：毎週火曜日　19 時～21 時 会費：年会費 6,500 円				

ミニテニス	**カラフルなボールを追って健康の維持増進をはかる。**				
団体名／代表者	鶴牧ミニテニスクラブ				綱澤　宏泰
所在地	〒206-0033　多摩市落合５－３－１３－１				
連絡先	TEL	042-371-5047	FAX	042-371-5047	綱澤
	E-mail		HP		
活動内容	ミニテニスとは室内で、カラフルなボールを打ち合うシンプルなゲームです。 バドミントンと同じコートを使用しネットは 1m の高さ。 土曜日は午前中、日曜日は午後、南鶴牧小学校体育館(鶴牧 4 丁目）で活動しております。 特に卓球、テニス、バドミントン経験者は直ぐに上達するようです。高齢者大歓迎です。 会費は 1 回 300 円です。是非一度南鶴牧小学校へ来て見て下さい。				

ミニテニス	**ミニテニスを一緒に楽しみませんか？**				
団体名／代表者	豊ヶ丘ミニテニスクラブ				金井　英明
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－１３－１－３０８				
連絡先	TEL	042-376-1525	FAX	042-376-1525	金井　英明
	E-mail	kanaihideaki@gmail.com	HP		
活動内容	ミニテニスは、バドミントンコートでビニール製のボールを専用ラケットで打ち合う、誰もが楽しめる屋内スポーツです。 　低年齢（小 2 位）～高年齢（70 才以上の方もいらっしゃいます）の方も、幅広く楽しめます。 　※初心者の方、お子様連れの方、大歓迎です。 　活動日：毎土曜日　19 時～21 時　瓜生小学校体育館 お問合せ先：042-376-1525 または 080-2673-4700。金井まで。				

<table>
<tr><td>ミニテニス</td><td colspan="5">健康維持･運動不足解消にご近所で、ミニテニスを楽しみませんか</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">聖ミニテニスクラブ</td><td>鶴田　信夫</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0021　多摩市連光寺２－１２－６</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-376-7551</td><td>FAX</td><td>042-376-7551</td><td>鶴田</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">活動内容：ミニテニスはバドミントンのコートをつかい、直径 14 センチくらいの軟らかいボールをラケットで打つ楽しい、誰でも楽しめる屋内スポーツです。初心者の方も、親切にご指導いたします。会員募集中！
対象者：16 才以上男女、市内在住在勤
活動場所：市立聖ヶ丘小学校体育館
活動日時：毎週土曜日　13 時 30 分から 16 時 30 分
会費：4,000 円(年間)</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>野球</td><td colspan="5">35年前に結成された伝統ある野球チームです。</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">馬引沢ライダース</td><td>埋橋　繁一</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0024　多摩市諏訪１－１３－７</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-374-1570</td><td>FAX</td><td>042-374-1570</td><td></td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>s-uzu0402@cube.ocn.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">活動内容：多摩市野球連盟主催の春・秋の大会参加及び他チームとの交流試合で年 10 試合程度です。
対象者：男女年令は問わず野球大好きな人。
活動場所：多摩市内の野球場及び学校校庭等。
活動日時：日曜祭日
会費：年 10,000 円</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>ヨーガ</td><td colspan="5">ヨーガを通して、健やかな心と体を作り、生き生きと。</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">健やかヨーガ</td><td>南條　進</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0031　多摩市豊ヶ丘４－２－４－６０２</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-374-5773</td><td>FAX</td><td></td><td>南條　進</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">活動内容：やさしいヨーガのポーズを行います。
対象者：御自身で動ける方は　どなたでも入会出来ます。
活動場所：市の永山または関戸公民館和室
活動日時：月 4 回　月曜日午後 3 時～4 時半
会費：入会金 1,000 円　会費 1,000 円</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>ヨーガ</td><td colspan="5">元気で活々とした毎日のためにヨーガを始めませんか？</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">ダアマ・ヨーガの会</td><td></td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-337-9388</td><td>FAX</td><td>042-337-9388</td><td>佐々木　ふみか</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>bkbkmail@gmail.com</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">活動内容：身体を健やかに、心を康らかにする方法です。２つがそろって初めて真に健康と言えます。アーサナ（体操）だけでなく、食事や物の考え方などの生活していく上で大切な事も学んでいます。はつらつとした自分になって楽しく生きましょう。
対象者：どなたもどうぞ　活動場所：ベルブ永山の和室
活動日時：毎週火曜日 19 時～21 時　会費：1,000 円＋場所代
まずは体験なさってみてください。本気で取り組めます。</td></tr>
</table>

ヨーガ	**ヨガ、クリスタルヒーリング等のボディワークでリフレッシュしています。**			
団体名／代表者	みんなの広場			野村　勝弘
所在地				
連絡先	TEL	0554-56-8210	FAX　0554-56-8210	野村　節子
	E-mail	mina2525@amber.plala.or.jp	HP	
活動内容	癒しの楽器、クリスタルボウルの演奏を中心にヒーリングを体験するイベントや、講師を招いて、講演会や映画会等のワークショップを開催しています。			

ヨーガ	**総合的なヨガの練習をするサークルです。**			
団体名／代表者	ヨガサークル　結			河野　郁江
所在地				
連絡先	TEL	042-376-0241	FAX　042-376-0241	河野　郁江
	E-mail	yui-yui-konoikue777@ca2.so-net.ne.jp	HP	
活動内容	ハタ・ヨガをベースに、呼吸法・瞑想法と総合的なヨガをしているサークルです。(指導あり) ヨガを通じて、心と体の健康と調和を保ち、日々、明るく元気に過ごせるように、生活に生かすヨガを目指します。体の硬い方でも、大丈夫なように、準備体操をしっかりとり、段階ごとに無理のない練習をします。 対象者：ヨガに興味のある人　　年齢層：30 代～80 代の女性 活動場所：関戸公民館、永山公民館、つむぎ館、消費生活センター 活動日時：毎週(木)又は(金)　AM10:00～11:45			

ヨーガ	**ヨガにピラティスの技術も活かして心身を健やかに整えましょう。**			
団体名／代表者	リラックス・ヨガの会			堀井　祐介
所在地				
連絡先	TEL	090-6158-1493	FAX	堀井　祐介
	E-mail	yusukehori.imobile@gmail.com	HP	
活動内容	伝統的な呼吸法や瞑想による、ストレス・メンタル効果に加えて、生体力学による最近の研究を取り入れたヨガのポーズを通して、体の本来持っている力を効果的に引き出します。年齢を経ても磨耗しない動きつづけられる身体づくりを目指しています。 講師は、インド政府公認ヨーガ療法士、ピラティス国際資格フル認定、ＴＶ雑誌でも分かりやすい指導でヨガを伝えています。 ベルブ永山　月２回日曜夜　6:30～7:40 入会金なし。一回 1,500 円			

ランニング	**40 歳代～78 歳まで幅広いランニングを愛する仲間の会です。**			
団体名／代表者	多摩走友会			安藤　弘喜
所在地	〒206-2205　多摩市永山５－２－２			
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	月１回の例会（ジョギング教室、ＬＳＤ、30Ｋ走、記録会、軽登山、ウォーキング）や日曜日ごとの合同練習を中心に約 60 名の会員で活動しています。 （サブスリーランナーからウォーキングまで、個々の目標・体力を考慮したメニューで活動をしています）			

C　文化系

健康

工芸

手芸

食・料理

書道

旅

陶芸

パソコン

美術

舞踊

文芸

麻雀

マジック

多摩市文化団体連合	**感動を共に！多摩の文化**			
団体名／代表者	多摩市文化団体連合			堀内　陽二
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－７２　ヴィータコミューネ７階			
連絡先	TEL	042-355-2116	FAX	042-355-2106　事務局
	E-mail	tamasi-bdr@kbf.biglobe.ne.jp	HP	http://tamasibdr.web.fc2.com
活動内容	加盟団体数：22 団体　設立：昭和 47 年 3 月　会費：年額 1 万円 定期活動：常任理事会（毎月第 2 火曜日）、各委員会随時、市民文化祭実行委員会（毎月 1 回　6～12 月） 活動場所：文化団体連合事務局他 その他活動：市民文化祭実施、夏まつり文化体験会、「多摩の文化」年 2 回発行、友好都市・長野県富士見町文化協会との交流及び他都市文化協会との交流、会員研修会			

平成 27 年度　多摩市文化団体連合加盟組織一覧

NO	団　体　名	連絡者の電話番号
1	多摩市華道連盟	０４２－３７３－１０３３
2	多摩市茶道連盟	０４２－３７５－２５４７
3	多摩市写真同好会	０４２－３３８－０７４７
4	多摩市書道連盟	０４２－３７５－７７５１
5	多摩市盆栽会	０４２－３７４－６９９４
6	多摩市囲碁連盟	０４２－３７２－２６３８
7	多摩市詩吟連盟	０４２-３５７－６０５１
8	多摩市日本舞踊連盟	０４２－３７４－９６１６
9	多摩市民謡連盟	０４２－３７２－２６３８
10	多摩市新舞踊連盟	０４２－３７５－１８３８
11	多摩市三曲協会	０４２－３７２－５０１１
12	多摩市バレエ連盟	０４２－３７４－１４６０
13	多摩市歌謡協会	０４２－３７１－１０７１
14	多摩手編みサークル	０４２－３７６－３３１７
15	多摩市フラダンス連盟	０４２－３３８－２１１８
16	江戸芸かっぽれ(さくら会)	０４２－３７４－２３５５
17	昌子和紙人形教室	０４２－３７２－２９０１
18	おわら節同好会	０４２－３７６－０３１３
19	多摩舞台芸術	０９０－９６７９－７７２５
20	白樺美術連盟	０４２－３７６－４５８６

多摩市文化団体連合	花と語らい楽しい生活を			
団体名／代表者	多摩市華道連盟			下田　武子
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘１－４－７			
連絡先	TEL	042-373-1033	FAX	042-373-1033
	E-mail		HP	
活動内容	活動内容：年間を通して市役所受付・パルテノン多摩エントランスに当番制でお花を活け地域文化に貢献し、年一回会員での華道展は関戸公民館ギャラリー、永山公民館ギャラリー、パルテノン多摩ギャラリーと会場を替えて開催、市民文化祭にも参加。月例会は関戸公民館ヴィータ会議室で行い、新年には親睦会を又年一回研修旅行も行っている。 会員 20 名、5 流派 入会金：3,000 円　年会費：8,000 円			

平成 27 年度　多摩市華道連盟加盟団体一覧

NO	流　儀	代表者氏名	電話番号
1	広山流	下田　幸花	０４２－３７３－１０３３
2	池坊	秋葉　水明	０４２－３７６－５６００
3	嵯峨御流	斉藤　淑甫	０４２－６７６－５８５６
4	嵯峨御流	木内　勝利甫	０３－３３２１－９５９５
5	嵯峨御流	幸前　久美甫	０４２－７３９－４１８５
6	嵯峨御流	北　　綾甫	０４２－３７４－１５３０
7	池坊	小金丸　以祖美	０４２―３７４－３７７８
8	小原流	神野　朋園	０４２－３７２－５０９２
9	草月流	田中　暁	０４２－３７１－４１６８
10	池坊	中川　和翠	０４２－３８９－１７７１
11	池坊	増田　涼香	０４２－３７１－１９６８
12	草月流	峰岸　澄葭	０４２－３７４－４６９２
13	池坊	宮重　香秋	０３－３３２９－１０３４
14	草月流	和田　霞光	０４２－３７４－０８３８
15	嵯峨御流	植木　房佐甫	０４２－３７３－８４９４
16	嵯峨御流	宮武　裕甫	０４２－３７２－８２１７
17	小原流	関根　草昌	０４２－３７８－３８５４

多摩市文化団体連合	**写真を趣味とする会員が相互の親睦と技術の向上を図る同好会**			
団体名／代表者	**多摩市写真同好会**			大久保　勝弘
所在地				
連絡先	TEL		FAX		大久保　勝弘
	E-mail	K-OKUBO-K@ezweb.ne.jp	HP		
活動内容	多摩市在住または在勤の写真愛好家の同好会。相互の親睦と写真技術の向上を図に貢献することを目的とする。 月例会：毎月第 1 土曜日午後 6 時～9 時　東寺方福祉会館。各自作品を持寄り講師の講評を受ける。 撮影会：年数回の撮影旅行（泊）と撮影会を行う。 展示会：多摩市文化祭への参加展と年度作品展の 2 回を行う。 会費等：入会金 1,000 円　月会費 2,000 円　　問合せ：338-0747 大久保				

多摩市文化団体連合	**私だけの手あみ**				
団体名／代表者	**多摩手編みサークル**				中　悠紀子
所在地	〒206-0012　多摩市貝取４－１－１－５０２				
連絡先	TEL	042-376-3317	FAX	042-376-3317	中
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：季節に合った手編みを制作する。おしゃれな糸を用いそれぞれが好きな色やデザインを選び楽しんでいる。 対象者：編み物に興味のある方 活動場所：関戸公民館 活動日時：第１・2・3 木曜日、10：00～15：00 会費：月 2,000 円　入会金：1,000 円				

多摩市文化団体連合	**囲碁を楽しみながら、友達になろう。老若男女国籍問わず。**				
団体名／代表者	**多摩市囲碁連盟**				人見　哲爾
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧４－５－２－１０２				
連絡先	TEL	042-373-0228	FAX	042-373-0228	永竹　清一
	E-mail		HP		
活動内容	多摩市囲碁連盟は市内各所にある囲碁愛好団体を会員とする連合体(現在七団体加盟）で主な主催行事として春季市民囲碁大会、夏は市内各地域別団体戦、秋には多摩市民文化祭参加囲碁大会や 2 月には日野市囲碁連盟との交流親睦試合も恒例になっている。その他主に小中学生対象に子供囲碁(入門)教室も開催している。各団体はそれぞれ独自に場所と日時を決め囲碁の集いを持っている。				

多摩市文化団体連合	**楽しく・仲良く・健やかに！ 私たちは元気に歌います。**				
団体名／代表者	**多摩市歌謡協会**				峯岸　利幸
所在地	〒206-0032　多摩市南野２－３０－１１				
連絡先	TEL	042-371-1071	FAX	042-338-1381	峯岸
	E-mail		HP		
活動内容	当協会は創立25周年。本年をもって第100回歌謡大会を迎える音楽愛好家の集まりです。常時 17 団体 150 名の会員が、年 5 回の定期発表会や他団体とのチャリティコンサート等、社会貢献事業も活発に行っています。日常の活動は各グループ毎地域のコミセン等で練習をし、発表会はヴィータホールやパルテノン多摩等を利用しています。年会費は年 4 千円、他出演料として 1,000 円で活動毎に多少の負担があります。音楽のジャンルは問いませんが、基本はカラオケ歌唱です。どなたでも大歓迎します!!				

多摩市文化団体連合	**流派にこだわらず、お茶を楽しみながら活動しています。**			
団体名／代表者	多摩市茶道連盟			菊池　宣子
所在地				
連絡先	TEL	042-375-2547	FAX	042-375-2547　菊池　宣子
	E-mail		HP	
活動内容	市民茶会：年一回、日時はその年の担当者に一任。場所は関戸公民館茶室他 月釜：日時、毎月第２日曜日（1月、８月除く）市民茶会実施月は除く 　　10：00〜15：00　関戸公民館茶室 子供茶道教室：詳しくは広報に掲載 春休み親子茶道教室：詳しくは広報に掲載 その他：月例会、研修会、親睦会、桜まつり呈茶等 会費：年会費 5,000 円　入会金 3,000 円			

多摩市文化団体連合	**ふれよう。和楽器（こと、三弦、尺八）三曲合奏の楽しさ求め。**			
団体名／代表者	多摩市三曲協会			福田　雪山
所在地				
連絡先	TEL	080-3258-6849	FAX	福田
	E-mail	tama.3kyoku@gmail.com	HP	http://tama3kyoku.web.fc2.com/?
活動内容	活動内容：年一回の定期演奏会、月二回の研修会、多摩市民文化祭参加、多摩市関連催しに参加（ひなまつりコンサート（子ども）、連光寺児童館お琴指導、永山フェスティバル）他 対象者：会員及び一般参加者、 活動場所：vita ホール、ゆう桜ヶ丘、パルテノン多摩、東寺方地区市民ホール 入会費：2,000 円　年会費：10,000 円			

多摩市文化団体連合	**作りやすい中品盆栽から始めてみませんか**			
団体名／代表者	多摩市盆栽会			池田　馨
所在地	〒206-0011　多摩市一ノ宮２－６－１６			
連絡先	TEL	042-374-7782	FAX	042-374-7782　西田
	E-mail		HP	
活動内容	手のひらにのる小品盆栽から大きな盆栽まで、手塩にかけて手入れする方法、芽つみ、剪定、植替、用土、肥料等の勉強をしています。盆栽に興味のある方なら年齢男女は問いません。 主な活動場所は関・一つむぎ館です。旧聖蹟記念館で市民文化祭の展示会を秋に開催しています。月１回日曜日を予定しています。			

アマチュア無線	**多摩市を中心とした地域クラブ。オンエアーミーティングで情報交換。**			
団体名／代表者	多摩無線クラブ			伊藤　毅
所在地	〒206-0002　多摩市一ノ宮			
連絡先	TEL	042-375-8176	FAX	042-375-8176　伊藤　毅
	E-mail	ja1dku.ito@nifty.com	HP	
活動内容	クラブ局ＪＨ１ＺＭＫで市内の公園からフィールドデーコンテストに参加をしたり 多摩市総合防災訓練で非常通信訓練を行ったり身近なところで活動しています。 オンエアーミーティング：毎週　水、土曜日　21:00〜　433.96 or 433.94MHz			

囲碁	**「出会い･ふれあい」を大切に、囲碁を通して会員相互の親睦を図る**			
団体名／代表者	碁楽会			藤田　昭雄
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘５－３－８－３０４			
連絡先	TEL	042-372-3272	FAX	042-372-3272	藤田
	E-mail		HP		
活動内容	大会年４回の他に、本因坊戦・名人戦・棋聖戦・天元戦・Fujita Cup に無料で参加できます。 25 年 3 月 2 日ＮＨＫ囲碁フォーカスで、又 24 年 6 月に 1 ヶ月間朝夕 2 回「多摩の元気印」として多摩テレビで放映されました。多摩市には囲碁クラブが沢山ありますが、我々だけです。囲碁だけでなく、打初めに祝酒、子供の日にかしわもちなど、年 3～4 回配布し、12 月大会後、忘年会カラオケ大会もし、慶弔金規定をつくり、病気見舞等もしています。(会費は半年 3,000 円で入会金なし)			

囲碁	**仲良しこよし　楽しい桜ヶ丘囲碁クラブ**				
団体名／代表者	桜ヶ丘囲碁クラブ				萩尾　昇
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘４－１６－９				
連絡先	TEL	042-372-3710	FAX	042-372-3710	萩尾　昇
	E-mail	sunhagio@silk.ocn.ne.jp	HP		
活動内容	活動内容：囲碁自由対局。年間 4 回囲碁大会開催など 対象者：主に桜ヶ丘在住者 活動場所：桜ヶ丘集会所 活動日時：毎週日曜日　13:00～18:00 会費：入会金なし　年会費 3,000 円　女性半額 学免、月割 その他：家庭的な雰囲気の中、楽しく、和気あいあいと打っています。見学歓迎します。				

囲碁	**囲碁を楽しみませんか･級位者も歓迎です。**				
団体名／代表者	諏訪・永山囲碁クラブ				永竹　清一
所在地	活動場所：東永山複合施設４階				
連絡先	TEL	042-373-0228	FAX	042-373-0228	永竹　清一
	E-mail	seichi@plum.plala.or.jp	HP		
活動内容	活動内容：囲碁を楽しむ人達のサークル 対象者：初心者から有段者、 級位者も歓迎です。 活動日時：毎日１４時から１８時迄 入会金なし。 会費：6 ヶ月 2,000 円				

囲碁	**みんなで学ぶ楽しい囲碁入門、簡単だけど奥深く頭もよくなる囲碁**				
団体名／代表者	多摩市囲碁教室				杵渕　明政
所在地					
連絡先	TEL	042-373-2569	FAX	042-373-2569	杵渕　明政
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：会員の棋力向上、礼儀作法の習熟を図る講座 対象者：市内在住・在勤者及び年少組みから大学生まで 地域子ども教室：学校放課後教室の支援 活動日時：毎週木・土曜日　13：00～17：00 会費：１回 300 円 問合せ及び連絡は、杵渕　明政まで 電話（373-2569）FAX も同じ				

囲碁	**囲碁を楽しみ、囲碁を通じて互いの親睦を図る同好会**				
団体名／代表者	豊友会				人見　哲爾
所在地	〒206-0033　多摩市落合５－８－２－３０４				
連絡先	TEL	042-337-4590	FAX	042-337-4590	荒　智
	E-mail	ara-ti@amber.plala.or.jp	HP		
活動内容	構成会員は 60 名前後で、和気あいあいと手談を楽しむ同好会です。ぜひ、現地へおいでください！ 対象者：市内とその近隣の市民 活動場所：東永山複合施設 活動日時：12 月 28 日から 1 月 3 日を除く全日の 13:15～19:15 会費：6 ヶ月 3,000 円 行事：定例大会（年 4 回)、多摩本因坊戦（年 1 回)、豊友会大手合戦（年 2 回)				

映画	**映画好き集まれ！上映会・イベントなど楽しいサークルへ**				
団体名／代表者	たえのは				内御堂　賀奈
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	office@taenoha.com	HP	http://taenoha.com/	
活動内容	活動内容：＜たえのは＞は、多摩映画好き飲んで話そう会の略称です。ネットや上映会を通して知り合った映画好き仲間として、2001 年にスタート。毎年「アースビジョン映画会」をはじめ自主上映会やイベントなど開催しています。 会員は多摩近郊に住む学生、主婦、会社員、シニアと幅広い年代層で構成、常時会員を募集しています。 活動場所：永山公民館ほか 活動日時：不定期、メールで連絡し合い関心あるイベントに参加　　会費：なし				

映画	**映画を通してまちづくり・人との繋り広めませんか**				
団体名／代表者	TAMA 映画フォーラム実行委員会				水野　信利
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－５　多摩市立永山公民館内				
連絡先	TEL	080-5450-7204	FAX	042-337-6003	三上
	E-mail	office@tamaeiga.org	HP	http://www.tamaeiga.org	
活動内容	日本映画の活性化と市民による「映画・映像」を通した文化のまちづくりをめざしています。 定例会：月 2 回　日曜日 18 時～ 特別上映会：年間を通して 4～5 回　ベルブホールにて上映会開催 第 25 回映画祭　TAMA CINEMA FORUM　11 月 21 日～29 日開催予定 年会費：一般 5,000 円　学生 3,000 円				

楽器	**唄って、弾いて、三味の音で日々明るく楽しくご一緒にすごしましょう。**				
団体名／代表者	三味線サークル桃花会				江口　光恵
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－２６－１－１０１				
連絡先	TEL	042-376-0604	FAX		江口　光恵
	E-mail		HP		
活動内容	昔から伝わる民謡を主に稽古しておりますが、演歌、端唄も時々入ります。全く初めての方も三味線のかまえ方、譜の読み方、音のとり方等から始めますので、初心者の方も大歓迎です。月に 2 回、ご都合のよろしい日を選んでおいで下さい。 月謝 3,000 円、入会金 1,000 円、雑費、プリント代等 500 円、三味線の無い方はご相談ください。				

楽器	一緒に大正琴を楽しみませんか？			
団体名／代表者	大正琴同好会			北川　満
所在地				
連絡先	TEL	042-339-6356	FAX	042－339-6356	北川　満
	E-mail	qqca9tq9k@royal.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	講師の長野景子先生を中心になごやかに大正琴を楽しんでおります。 練習日 第2・4 火曜日 10～11 時 30 分 活動場所 総合福祉センター6 階創作室 会費 1,300 円 入会金 1,000 円			

楽器	和気あいあいとしつつも真剣に音楽に取り組む市民吹奏楽団です。			
団体名／代表者	多摩ウィンドフィルハーモニーオーケストラ			
所在地				
連絡先	TEL	090-6544-1777	FAX		多摩ウィンドフィル広報
	E-mail	info@twpo.org	HP	http://twpo.org/
活動内容	1994 年 1 月に設立された市民吹奏楽団です。春の定期演奏会と秋のファミリーコンサートを中心に、地域でのイベントやコミュニティセンター、老人ホーム、学校での演奏活動のほか、少人数でのアンサンブルにも取り組んでいます。メンバーは、学生から社会人まで幅広く。指導者をお招きして練習しています。 ・練習日：毎週日曜 18 時～21 時 30 分 ・場所：東永山複合施設・音楽室 ・会費：3,000 円/月(学生 2,500 円、高校生 1,500 円)見学受付中			

楽器	多摩市で活動しているアマチュアオーケストラです。			
団体名／代表者	多摩管弦楽団			馬場　伸郎
所在地				
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	mail@tamakan.net	HP	http://tamakan.net
活動内容	昭和 51 年 6 月、音楽を愛好する市民により設立されたアマチュアオーケストラです。 2016 年には、創立 40 周年を迎えます。 募集パートや演奏曲など、詳細はホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。 練習日：毎週日曜日 9:00～12:00（演奏会約 1 ヶ月前から 9:00～17:00）			

楽器	訪問演奏活動を積極的に行っている吹奏楽団です。			
団体名／代表者	多摩スマイル吹奏楽団			田中　博
所在地				
連絡先	TEL		FAX		田中　博
	E-mail	info@tamasmile.com	HP	http://tamasmile.com
活動内容	「誰もが楽しめる音楽づくり」を合言葉に、多摩市を中心に活動している吹奏楽団です。週 1 回日曜日の夕方から永山公民館の第一音楽室で練習しています（違う時間、場所の場合もあります)。多摩地区の老人ホームなどの施設へ 1～2 ヶ月に 1 度程度お伺いし、積極的に演奏活動をしています。 初心者・ブランクのある方も大歓迎です。年に 1 度、定期演奏会も開催しています。			

楽器	**太鼓を皆で打とう響け多摩の大地に**			
団体名／代表者	多摩太鼓愛好会			村松　令一郎
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘２－１－９			
連絡先	TEL 080-5479-5267	FAX	042-375-3963	村松　令一郎
	E-mail raykun.m@gmail.com	HP		
活動内容	活動内容：太鼓で市内外イベントに出演しています 対象者：小学生以上 活動場所：北諏訪小学校体育館 活動日時：毎週日曜日 9 時より 会費：1 ヶ月 1,400 円			

楽器	**プロもアマも大人も子どもも共に演奏して39年**			
団体名／代表者	多摩テュッティ弦楽合奏団			青木　礼子
所在地	〒206-0025　多摩市永山５－１１－９			
連絡先	TEL 042-374-4765	FAX	042-374-4765	青木
	E-mail	HP	http://www5e.biglobe.ne.jp/~mikio/tutti.html	
活動内容	活動内容：2 年に 1 度定期演奏会。その間病院・老人ホーム・児童養護施設、市内小学校訪問演奏・クリスマス教会コンサート等。2015・4 月 29 日（祝日）パルテノンで創立 39 年演奏会の予定。 活動日時・場所：月 1 回第 3 日曜日 PM1：00～5：00、市内東永山教育施設・音楽室で練習。 メンバーはヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス、42 名全て経験者 会費：年 14,000 円を 2 回に分け。			

楽器	**やさしい津軽三味線教室　つとむ会**			
団体名／代表者	津軽三味線教室　（つとむ会）			原田　力
所在地				
連絡先	TEL 090-2424-6900	FAX		原田　力
	E-mail eaa1719@nifty.com	HP	http://homepage3.nifty.com/tutomukai/	
活動内容	活動内容：私達は多摩市を中心に稲城市、あきる野市、又、国分寺市等で津軽三味線を一緒に勉強しています。対象者：小学生位から高齢者の方々迄 活動場所：多摩市百草 1140　和田稲荷塚集会所にて 活動日時：毎月 3 回、木曜日、ＰM6 時より 会費：6,000 円、学生さん（高校生迄は 3,000 円） 津軽三味線を中心に『民謡ぐるーぷ雪っこ』を結成して、ボランティア活動も行っております。ボランティアのご希望はメール、又は携帯等にてお受けしております。			

楽器	**鼻笛を練習することが、腹式呼吸の鍛錬になります。**			
団体名／代表者	ＮＨＫ（日本鼻笛協会）多摩ニュータウン本部			山田　重夫
所在地	〒206-0024　多摩市諏訪２－２－Ｄ－９０７			
連絡先	TEL 090-7009-5482	FAX	042-374-5527	山田　重夫
	E-mail	HP		
活動内容	老人ホーム、病院、養護施設、ボランティア活動も実施しております。 活動場所：多摩市諏訪 2-2-C 棟 マルチルーム 活動日時：毎月第 2、第 4 水曜日午前 10 時～12 時（見学可） 会費：なし			

楽器	**ジャズが好きな仲間で What's JAZZ ライブを支えよう。**				
団体名／代表者	Ｗｈａｔ’ｓ　ＪＡＺＺ　実行委員会				山中　康廣
所在地	〒206-0023　多摩市馬引沢２－３－１				
連絡先	TEL	042-371-4084	FAX	042-372-9031	山中　康廣
	E-mail	y.y@abelia.ocn.ne.jp	HP	http://whatsjazztama.jmdo.com/	
活動内容	年間４回のライブ（ヴィータホール）を関戸公民館・奥田さんのブルースカイ事務所と共に企画運営しています。 ライブ当日は司会、受付、パンフレット渡し、会場管理等をメンバーで手分けして行います。 メンバーの多くはジャズ観賞会マイルスの会員で、和気相々と活動しています。				

楽器	**小学 5 年生～社会人をメンバーとする吹奏楽の団体**				
団体名／代表者	ベルブ・ブラス・バンド				高橋　綾香
所在地					
連絡先	TEL	070-6560-6496	FAX	042-373-8162	吉田　浩子
	E-mail	bbb-since1998@wm.pdx.ne.jp	HP		
活動内容	年齢の異なるメンバーで週末練習しています。 年 2 回程の自主演奏会や地域の行事への出演、施設への訪問演奏など 活動中。（小学 4 年生から高校 3 年生までの方募集中） ・練習場所：主に東永山複合施設 ・練習日　：毎週土曜、日曜				

楽器	**木管アンサンブルを楽しんでいる団体です。**				
団体名／代表者	木管アンサンブル　おたまじゃくし				元島　智子
所在地					
連絡先	TEL	042-374-5404	FAX	042-374-5404	金　詠子
	E-mail	otamajyakusi2004@yahoo.co.jp	HP	http://www.geocities.jp/otamajyakusi2004/	
活動内容	木管楽器のアンサンブルの団体です。フルート、オーボエ、クラリネット、ホルン、ファゴットの木管の響きをオーケストラやブラスバンドにはない小編成の曲で、クラッシックからポピュラーまで楽しんでいます。年１回の定期演奏会を目標に、多摩市内のイベントやコーヒーショップ白樺でのコンサートなど、演奏の機会を多く持っています。 練習場所：多摩市貝取こぶし館　第 2、4 土曜日　午後 1 時から午後 5 時				

楽器	**和太鼓を愛し、演奏を楽しむ会**				
団体名／代表者	和太鼓衆 雅武者				仲田　徹
所在地					
連絡先	TEL	090-7180-5232	FAX	042-705-8578	佐久間　久美子
	E-mail	gamusyamurasaki@yahoo.co.jp	HP	http://gamusya.s191.xrea.com	
活動内容	心弾む音・新しいリズムと、自由な気持ちで遊ぶ。伝統の曲とじっくり向かい合う…。毎週火曜日と土曜日に、和太鼓を楽しむ会です。練習はかなりガムシャラです。その成果は不定期のコンサートで披露。また年間を通じて、地域貢献や青少年健全育成のお手伝いとしての演奏活動、年に 2 回の無料体験講座の企画などで和太鼓の楽しさを広げています。見学も随時受け付けています。 対象者：和太鼓を愛する人 練習場所：多摩市内の公共施設				

合唱・民謡・カラオケ	コーラスとうして友だちふやそう			
団体名／代表者	うたなかま			大戸　佐保子
所在地				
連絡先	TEL	042-374-5190	FAX	042-374-5190
	E-mail		HP	
活動内容	昨年スタートした小さな女声コーラスです。 ポップス、宗教曲、日本人の作品多数と幅広いジャンルの曲を歌っております。 毎週土曜日　13 時～15 時　連光寺小学校、ひじり館を利用しております。 指導者がとても熱心に丁寧に教えて下さるので、皆が充実した時間を持てたことを実感致します。12 月のひじり館音楽祭他、出演予定です。			

（連絡先：大戸　佐保子）

合唱・民謡・カラオケ	混声合唱団です　地域交流の場として世界の素晴らしい合唱曲を楽しく練習			
団体名／代表者	合唱団　テーネ			金原　吉之
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧５－３６－１－４０６			
連絡先	TEL	042-355-2258	FAX	042-355-2258
	E-mail	qqh48rfd@able.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	地域活動として発足 6 年の混声合唱団です。世界や日本の素晴らしい曲を月 2 回の練習ですが毎回楽しく合唱しています。好きな歌を通じて地域の人たちと交流を深めていきたい方 ご一緒に歌いませんか。メンバーも毎回新しい仲間を迎え総勢 70 人を超える規模となりました。今年もみんなの熱い希望で多摩市合唱祭に参加します。丁寧に繰り返し練習を重ね　聴く人の”心に響く歌”づくりをめざして楽しく活動しています。団員の向上心により専門家によるボイストレーニングをしています。皆さんのご参加を一同心からお待ちしています。			

（連絡先：金原　吉之）

合唱・民謡・カラオケ	言葉を大切に、思いを人に伝え、歌の輪を広げる女声合唱団			
団体名／代表者	かりん			島﨑　泉
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	活動内容：毎週、指導者のもと様々な曲に挑戦しています。時には先生のアカデミックなお話に耳をかたむけ、和気藹々と楽しく練習しています。 対象者：女性（未経験者歓迎） 活動場所：ヴィータスタジオ　ゆう桜ヶ丘　健康センター 活動日時：毎週火曜日　9 時 45 分～12 時 会費：5,000 円 問合せ：執行（042-374-8977）			

合唱・民謡・カラオケ	出会い、よりどころに一役。個を生かすシャンソンクラブ			
団体名／代表者	けいおうシャンソンクラブ			西川　佳代
所在地				
連絡先	TEL	090-6157-8080	FAX	
	E-mail	t-k@bujisouken.co.jp	HP	
活動内容	シャンソンがメインですが、ポップス等もやっています。レギュラー伴奏者４人、多士済々。一味違うシャンソンクラブです。ヴォイストレ他、歌もスポーツとの認識でストレッチを取り入れ。平成 27 年より 65 歳まで。 ※定年制ではありません。歌歴不問。可能性を信じて挑戦。応援、後押しします。 活動場所は京王沿線の市内公民館、コミュニティセンター等にて、第 1･3 火、土 2～3 時半、月 2～4 回			

（連絡先：谷　和信）

合唱・民謡・カラオケ	**心のハーモニーで地域との共生を図るコーラスボランティア団体**				
団体名／代表者	コール有朋（ゆうほう）				島田　正雄
所在地	〒206-0033　多摩市落合１－３５　ライオンズプラザ多摩センター１３０８				
連絡先	TEL	042-375-8030	FAX	042-375-8030	島田
	E-mail		HP		
活動内容	コール有朋は、島田恵美子が門下生の協力を得て、1988 年に設立した音楽ボランティア団体。<心のハーモニー＞＜地域への貢献＞を願い、心に沁みる名曲を歌う。老若男女が大家族のように協力して、月 2 回練習する外、年 10 回も訪問先の人達と一緒に歌い,皆で元気になるのが目的。この行動が市民の模範として、市民表彰を受けた。指揮者も伴奏者も無償奉仕。運営費年 6,000 円は、会場費や楽譜代などに充当。				

合唱・民謡・カラオケ	**クラシックからポピュラーまで、オーケストラ付きで歌いましょう**				
団体名／代表者	混声合唱団うたの森				北脇　重宗
所在地	〒206-0824　稲城市若葉台 3-1-1 ワルツの杜 B107				
連絡先	TEL	042-331-5406	FAX	042-331-5406	北脇　重宗
	E-mail	mune@mx4.mesh.ne.jp	HP	http://www.utanomori.com	
活動内容	混声合唱団「うたの森」は、多摩市を拠点に中島良史先生のご指導を頂いて、合唱の喜びを味わっています。 宗教曲や無伴奏世俗曲、そして日本のポップス等、取り上げる曲は広範囲で多彩。定番となったオーケストラ付き定演は、団の魅力の一つです。団員募集中。会費月額４千円（学生は千円）で、毎土曜日 18:00～21:00、関・一つむぎ館または永山小学校で練習を行っています。				

合唱・民謡・カラオケ	**楽しくカラオケ歌唱を通じて明るく健康的な活動をしています**				
団体名／代表者	シルバー福祉カラオケ				川上　雅弘
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘６－３－２－３０２				
連絡先	TEL	080-6800-5635	FAX		川上　雅弘
	E-mail		HP		
活動内容	カラオケ歌唱の向上と会員相互の親睦を図り、他のカラオケサークルとの連帯交流を広げ、高齢者の生きがいに結びつくような活動をしています。 対象者：多摩市在住の 60 歳以上の方 活動場所：総合福祉センター6 階、音楽活動室 活動日時：毎週金曜日（第 5 週は除く）13:00～16:00 会費：月額 300 円とし、年 2 回の 4 月・10 月に半年分 1,800 円を納入する。				

合唱・民謡・カラオケ	**30代から80代までの幅広い女声合唱団です。**				
団体名／代表者	女声合唱　ふらここ				清水　由美
所在地					
連絡先	TEL	042-376-9587	FAX	042-376-9587	清水　由美
	E-mail		HP		
活動内容	女声コーラスの合唱団です。２年に１回コンサートを開催しています。次回は来年の６月以降を予定しています。各国をめぐる歌の旅、次回はイタリアの曲をメインに歌います。宗教曲、日本の美しい楽曲なども歌います。 対象者：コーラスが好きな女性 活動場所：ベルブ永山、音楽室、聖蹟桜ヶ丘ヴィータ他 活動日時：毎週火曜日。AM10~12 時				

合唱・民謡・カラオケ	**日本そして世界のいろいろな音楽を楽しもう！**				
団体名／代表者	ＮＰＯ法人　世界音楽友達の会				
所在地					
連絡先	TEL	050-3490-0344	FAX		
	E-mail	music@npo-wmfa.com	HP	http://npo-wmfa.com/	
活動内容	こんにちは。私たち世界音楽友達の会は、日本そして外国のさまざまな音楽をもっと身近に楽しんで頂き、地域社会の活性化に貢献したいと思っています。 現在、活動中のミュージシャンの方で演奏場所がほしい方、又地元のホールで演奏会をやってほしいとお考えの方、いろいろな音楽を楽しみたいと思っている方、ご意見・登録をお待ちしています。 詳しくは、ホームページをご覧下さい。				

合唱・民謡・カラオケ	**多摩ニュータウン地区最大規模の市民合唱団です**				
団体名／代表者	多摩混声合唱団				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	contact@tamakon.sakura.ne.jp	HP	http://www.tamakonsei.com/	
活動内容	古典から現代、ポピュラーまで、幅広い混声合唱曲を歌い、約 2 年ごとに演奏会を開いています。指揮は渡辺三郎先生、ピアノは鷲宮美幸先生、またプロの声楽家の発声指導もあります。 市内外、年齢、経験の有無に関係なく入団を歓迎します。 練習は月 3 回、日曜午後 2 時～5 時、永山公民館や総合福祉センター等。 会費月 4,000 円、家族・学生割引あります。				

合唱・民謡・カラオケ	**年末のパルテノンで、ベートーヴェンの第九をみんなでいっしょに歌いましょう。**				
団体名／代表者	多摩市民「第九」をうたう会				名倉　康秋
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘２－１１－１６				
連絡先	TEL	042-375-1177	FAX	042-375-1177	名倉　康秋
	E-mail	nakura@ttv.ne.jp	HP	http://tama-dai9.jp	
活動内容	活動内容：毎年 12 月パルテノン多摩大ホールで、ベートーヴェンの第九演奏会を開催する。 対 象 者：市民および近隣都市市民、またはその在勤者、在学者。 活動場所：パルテノンのほか、市内各公共施設にて練習。 活動日時：7 月から毎週日曜日の午後練習。 年 会 費：12,000 円（学生 6,000 円） 募　　集：参加希望者は、ホームページからメールで、又は連絡先へ電話 FAX で連絡を。				

合唱・民謡・カラオケ	**新日本婦人の会（略称新婦人）多摩支部の中のコーラス小組です。**				
団体名／代表者	多摩新婦人コーラス・紙ふうせん				長沢　玲子
所在地	〒206-0041　多摩市愛宕２－４－１－３０５				
連絡先	TEL	042-375-3563	FAX	042-375-3563	
	E-mail		HP		
活動内容	女声コーラス　指導：大熊　啓さん　ピアノ：三枝玲子さん 初心者でもすぐうちとける愉しい仲間が待っています。どなたでも入会・見学自由です。 活動日時：毎月第 1・第 3 火曜午後 1 時 30 分～ベルブ永山音楽室他、毎年開催される多摩市合唱祭へ参加するための特別練習あり。 会費：1 ヶ月 2,500 円				

合唱・民謡・カラオケ	**1977 年発足の歴史ある児童合唱団です。**			
団体名／代表者	**多摩ファミリーシンガーズ**			高山　佳子
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘１－４９－５			
連絡先	TEL	042-375-8558	FAX		渡辺
	E-mail	info@tamasingers.org	HP	http://www.tamasingers.org/	
活動内容	公民館を練習場所とし、音楽活動を通じてさまざまな経験、豊かな人間性とリーダーシップを身につけ、一つの舞台を完成させる努力とそこから頑張れる精神を養う。けっして「上手」だけでなく心温まる感動を呼ぶ良い合唱を作るよう活動しています。発足以来、色々な演奏会、レコーディング等の出演機会に恵まれ、藤原歌劇団のオペラ「トスカ」「ラ・ボエーム」など数多く出演し、活動の幅を広げています。				

合唱・民謡・カラオケ	**小人数ですが、心を一つに歌っています！！**				
団体名／代表者	**ブリランテ**				永井　ミミ
所在地					
連絡先	TEL	042-339-7543	FAX	042-339-7543	永井　ミミ
	E-mail	uta07project@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	第一、第三日曜日のいずれか午前中。 練習場所は永山小学校　第 2 音楽室。 20～40 代の女性の方、以前歌っていたけれど最近また歌いたくなってきた方、一緒に歌いませんか！				

合唱・民謡・カラオケ	**日本の民謡を CD で聴き、唄い、会話し楽しく交流する団体**				
団体名／代表者	**ブリリア多摩　民謡を楽しむ会**				細川　博
所在地	〒206-0024　多摩市諏訪２－２　Ｃ－７０２				
連絡先	TEL	042-373-8203	FAX	042-373-8203	細川　博
	E-mail		HP		
活動内容	北海道から沖縄まで歌い継がれた名曲を選び皆さんで合唱したり、聴いたり、お話したり、気軽に日本の民謡を楽しみましょう。 対象者：民謡に興味のある方　若干名募集 会場：ブリリア多摩・C 棟 2 階サウンドルーム 開催日時：第 1・3 月曜日　午後 1 時～3 時 会費：1 回 200 円（入会金無し）				

健康	**音楽を通じて地域と社会福祉活動等に貢献する団体です。**				
団体名／代表者	**磯笛会**				城　貴司
所在地	〒206-0001　多摩市和田６３番地				
連絡先	TEL	080-1046-3132	FAX	042-371-8290	城　貴司
	E-mail	iwata0816-0722@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	磯笛会は地域の音楽文化向上、社会福祉活動、発表会・歌謡祭の活動等を目的として作曲家（故）五代豊先生によって設立された多摩市を活動拠点とするグループです。社会福祉活動の一環として福祉保健施設を定期的に訪問して唱歌・懐メロなど歌と踊りをご披露し、ご好評を頂いております。お客様に喜んで頂くとともに、歌い手さん自身の歌唱力の向上にも大変役立っています。				

<table>
<tr><td>工芸</td><td colspan="5">折り紙の絆で結ばれた心暖まる団体を目指します。</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">折り紙サークル　「山鳩」</td><td>瀬田　美恵子</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>044-944-0187</td><td>FAX</td><td>044-944-0187</td><td>林　道子</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">毎月１回当番を決めて、順番に折り紙作品の指導を行っています。又、全国の折り紙活動の情報交換の場でもあります。年に１回、外部の講師を招き交流を深めています。
対象者：折り紙が好きな人なら誰でも
活動場所：関戸公民館
活動日時：月１回、第三金曜日午後１～４時</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>工芸</td><td colspan="5">折り紙の人はナゼみな健康長寿なのでしょう</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">ブロックおり紙　友の会</td><td>佐藤　芳夫</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0015　多摩市落川１１９３</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-374-3170</td><td>FAX</td><td>042-374-3170</td><td>佐藤　芳夫</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>a2-sato@mvb.biglobe.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">活動場所：ゆう桜ヶ丘コミュニティセンター（桜ヶ丘１丁目）
活動日時：毎月第１日曜日、AM10：30～12：00、事前確認願います

チラシで楽しい折り紙の本が PHP から出て好評です。本屋さんで取り寄せられます</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>手芸</td><td colspan="5">あなたのレベル、あなたのペースで楽しめます。体験出来ます（受講料 1000 円）</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">キルトサークル　花みずき</td><td>菊池　富惠</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0034　多摩市鶴牧１－１７　アルテヴィータ　B－９０８</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-371-0040</td><td>FAX</td><td>042-371-0040</td><td>菊池</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>tomie1201@yahoo.co.jp</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">平成 5 年市民企画講座から生まれたサークルです。基本を大切に身の回りの小いさなものからベッドカバーまで、丁寧に制作しています。(リサイクル歓迎です)
対象者：市内在住の女性　　活動場所：公民館　（永山・関戸）
活動日時：　毎月水曜２回（13：30～16：00）抽選により場所と週は未定。
第２日曜（13:30～16:00）　第３日曜（9:30～12:00）永山
たままち交流館　毎月第１・４土曜日（10：00～12：30）週の変更有</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td>手芸</td><td colspan="5">手芸好きが集まり、おしゃべりしながら手芸を楽しむ会</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">福祉亭　手芸クラブ</td><td>永井　みどり</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>090-5828-7525</td><td>FAX</td><td></td><td>永井　みどり</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>suiho1950@hotmail.co.jp</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">活動場所：NPO 法人福祉亭 多摩市永山 4-2-3-104 TEL042-374-3201。
活動日時：毎月第 1･3 金曜日 10:00～11:30。
入会費・講習料なし、材料費のみ必要。
手芸好きが集まり、おしゃべりしながら作りたい作品があれば一緒に作りましょう。布の小物、編み物、革工芸等。福祉亭の利用に当たり、メニューを利用してください。
コーヒー￥200 円、ランチ￥500 円等。</td></tr>
</table>

手芸	**糸で描く油絵文化刺しゅうサークルです**				
団体名／代表者	文化刺しゅうサークル				石田　幸子
所在地	〒206-0033　多摩市落合４－３－１－１０８				
連絡先	TEL	042-371-1480	FAX		石田　幸子
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：自分の刺したい作品を刺し楽しんでいます 対象者：若い方や高齢者どなたでもやってみたい方歓迎です 活動場所：永山公民館 活動日時：毎週金曜日（月４回） 会費：月 500 円　材料費は別です				

食・料理	**昔ながらの江戸流手打ちそば打ちを体験しませんか？**				
団体名／代表者	手打そば「青山学舎」				大川匡彦（和亭）
所在地					
連絡先	TEL	042-373-0458	FAX		大川
	E-mail	amataso2@ezweb.ne.jp	HP	http://aoyamagakusha.jp	
活動内容	江戸流手打そばを楽しみながら体験できます。 自分で打ったそばを食してみて実際に体験する事によりそば打ちの奥深さを知ることができます。 月 1 回土曜日　PM1 時～5 時 場所：ベルブ永山調理室 参加費：初回￥3,000（500ｇそば粉付） 2 回目以降￥4,000（会員登録されます）				

書道	**ジャンルを問わず、やりたい書を本格的に！大人のための書道部です**				
団体名／代表者	大人の書道部				
所在地	〒206-0025　多摩市永山				
連絡先	TEL	080-1228-6491	FAX		遠藤
	E-mail	otonanoshodobu@gmail.com	HP	http://otonanoshodobu.jimdo.com	
活動内容	対象：18 歳以上の老若男女（経験不問） 活動日時：月 4 回、毎週金曜日 18：30～21：00（変更有） 活動場所：永山公民館 4 階創作室ほか やりたい書を本格的にできる、大人のための書道部です。学生時代の「部活」のように活気あふれる活動をしています。講師は現役教員の櫻井直毅先生。初めての方も経験豊富な方も、どなたでも大歓迎です。詳細はホームページや電話、メールにてお問い合わせ下さい。体験・見学いつでも大歓迎です。				

旅	**地図と旅を共に学び楽しみ合う、地図の旅愛好者の集まりです。**				
団体名／代表者	地図の旅愛好会				高橋　哲也
所在地					
連絡先	TEL	080-3705-2301	FAX		高橋　哲也
	E-mail	ta.sepia@gmail.com	HP	http://chizunotabi.web.fc2.com	
活動内容	地図を読み、資料で調べ、自分で計画し、自分の足で歩き、旅を人一倍楽しもうという地図の旅愛好者の集まりです。例会では、会員が地図や旅行に関する勉強の成果や体験談などの発表を行います。ときには会員以外の講師を招くこともあります。年 2 回、会員企画による地図の旅（日帰り、または泊りがけ）を実施します。会員の交流の場として、年 2 回会誌を発行しています。 活動日時：偶数月の第 1 日曜日午後に例会を開催 活動場所：関戸公民館・永山公民館・南大沢文化会館など				

陶芸	**無心に作る喜び、焼き上がりの楽しみ、驚き、それが陶芸です**			
団体名／代表者	多摩市福祉センター陶芸同好会（略称 福陶会）			齋藤　壽
所在地	〒206-0032　多摩市南野３－15－１（総合福祉センター）			
連絡先	TEL	042-376-8089	FAX		齋藤　壽
	E-mail	saito524@ybb.ne.jp	HP	
活動内容	多摩市民で 60 歳以上の方を対象に、総合福祉センター内の陶芸室・創作室で木曜クラス 48 名、土曜クラス 16 名計 64 名で、毎週楽しく活動しています。講師の指導のもと 作陶から素焼き・絵付け・釉薬掛け・本焼きまで一貫して陶芸の体験ができます。 春の「総合福祉センターまつり」、春・秋の「福祉バザー」・「市民文化祭」に参加し、市民の方々との交流に努めております。			

陶芸	**陶芸を中心に自由に創作活動を行っている団体です**			
団体名／代表者	陶辺慕句（とうへんぼく）			中村　健二
所在地				
連絡先	TEL	042-331-0711	FAX		中村　健二
	E-mail	kirikokikaku@yahoo.co.jp	HP	
活動内容	活動内容：東永山複合施設を中心に陶芸活動を行っている。 対象者：どなたでも 活動場所：東永山複合施設陶芸室 活動日時：毎週土曜日 会費：2,000 円（月）　別途入会金あり			

陶芸	**多摩焼復古（多摩丘陵は縄文時代から"やきもの"の里でした）**			
団体名／代表者	やきもの世代交流会			水野　宏
所在地	〒206-0025　多摩市永山６－８－２０　東永山複合施設　２階			
連絡先	TEL	042-337-4664	FAX	042-337-4664	水野　宏
	E-mail	hkmizuno@nexyzbb.ne.jp	HP	
活動内容	多摩ニュータウン造成により出土した陶土の一部を住宅公団から貰い受け、 精土して“やきもの”（多摩焼）を始めて 12 年になります。子供との作品作りや、会員の作品展示・販売会などをやってきました。 この多摩焼が地元の手土産になることを夢見ています。 陶芸愛好家の皆様、多摩の土で作陶してみませんか。土は差し上げます。 精土は各自お願い致します。　　ご連絡ください。			

パソコン	**高齢者・初心者向けパソコン教室**			
団体名／代表者	エンジョイパソコン倶楽部			山村　すみ子
所在地				
連絡先	TEL	042-374-7422	FAX	042-374-7422	山村　すみ子
	E-mail	qqmh3tgd@lagoon.ocn.ne.jp	HP	
活動内容	高齢者・初心者を対象としたパソコン教室です。パソコンはあるけれど触ったことがない方、文字入力ができない方にも丁寧に、根気よく、パソコンの楽しさを学んで頂きます。毎週火・木曜日、午後４時～６時まで、ワードで文章入力、チラシ作成、インターネット、年賀状作成など楽しくパソコンを学び、活用して頂くことを目的としています。 対象者：高齢者・初心者 活動場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター　パソコン研修室			

パソコン	パソコン教室				
団体名／代表者	NPO 法人シニアネットクラブ多摩教室				萩原　文子
所在地	〒206-0033　多摩市落合２－３３　クロスガーディン多摩３階				
連絡先	TEL	042-319-3377	FAX		萩原　文子
	E-mail	npo428snc@nposnc.net	HP	http://nposnc.net/	
活動内容	地域の高年齢者や主婦の方々を対象としたパソコン教室を行っています。クロスガーディン多摩３階で、『やさしく・ゆっくり・親切に』をモットーにして、現在 170 名を越す方々が楽しく学んでいます。				

パソコン	主婦とシニア対象の楽しいパソコンクラブです				
団体名／代表者	シニアＩＴクラブ				神田　義雄
所在地					
連絡先	TEL	090-8816-9087	FAX		神田　義雄
	E-mail	SITC.pc@gmail.com	HP	http://sitc.sakura.ne.jp/	
活動内容	ゆっくり、やさしく、ていねいな指導で、自然にパソコンと親しくなれるクラブです。 本会はパソコン学習を通して、会員相互の親睦を深め市民の生活をより便利により楽しくなるように活動しています パソコンの学習内容はワード、エクセル、インターネット、メール、デジカメなど幅広く、楽しい教材を手作りしています				

パソコン	パソコンの勉強を通して相互の交流と親睦を図る同好会です。				
団体名／代表者	多摩パソコンクラブ				楊井　啓吉
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧５－３２－２				
連絡先	TEL	042-371-9353	FAX		楊井　啓吉
	E-mail	ds25z@flamenco.plala.or.jp	HP	http://tama-paso.jp/	
活動内容	活動内容：ワード、エクセル、インターネット、メール、画像処理などを定期的に勉強しています。ホームページ･メーリングリストがあります。 対象者：市内在住の成人 活動場所・活動日時：総合福祉センター　第 1～第 4 金曜（13 時～16 時） 会費：一括払い、年会費 500 円				

美術	アートを楽しみ、交流の輪を広げよう				
団体名／代表者	アート多摩（NPO 法人）				中村　弘子
所在地	〒206-0036　多摩市中沢２－３－３				
連絡先	TEL	042-338-1412	FAX		
	E-mail	npoarttama@gmail.com	HP	http://www.artcity.jp/arttama	
活動内容	市内のパブリックアートを見学する「アート散策ツアー」やワークショップ、オープンスタジオなどを行っています。障がいのある人もない人も、すべての人が楽しめる体験型のアート活動を行い交流の輪を広げます。アートを活かしたまちづくりも行います。				

美術	**押花を作る喜び。仲間と楽しむ喜び。作品を発表する喜び。**				
団体名／代表者	押花サロン　むくの木				小椋　洋子
所在地	〒206-0033　多摩市落合６－２－５０１				
連絡先	TEL	042-372-0604	FAX	042-372-0604	小椋　洋子
	E-mail	y-o-mukunoki@uu.em-net.ne.jp	HP		
活動内容	押し花サロンむくの木では、50 代から 80 代の会員が押し花小物や花絵額を作って楽しんでおります。また、1 年半か 2 年に一回、展示会を行い大勢の皆さんに見ていただいております。 サロンでは、お互いに生活情報交換もあり和やかなサロンです。いつでも見学ができます。お気軽にお電話ください。				

美術	**カラーを通して関連したことを学びあいます。**				
団体名／代表者	カラーコミュニケーション				吉田　理子
所在地	〒206-0021　多摩市連光寺２－３３－１　エクセレント聖蹟桜ヶ丘５０９				
連絡先	TEL	042-339-2022	FAX	042-339-2022	吉田　理子
	E-mail	xnnpm257@ybb.ne.jp	HP		
活動内容	パーソナルカラーとは、その人の似合う色を知ることです。似合う色をメイク、ファッションに役立てます。 ①パーソナルカラー　　②色彩検定２・３級取得学習　④油絵　⑤水彩画　　など御一緒に学びあうサークルです。団塊世代を中心に若々しくきれいに生きること。そして創作意欲を楽しみます。 ＜活動場所＞永山サークル活動室・関戸公民館				

美術	**楽しく水墨画を学びましょう**				
団体名／代表者	光墨会				熊谷　秀行
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘１－２－１０				
連絡先	TEL	042-374-1166	FAX		熊谷　秀行
	E-mail	kumagai.hideyuki@brown.plala.or.jp	HP		
活動内容	公民館活動で 37 年続く水墨画の会です。花や風景を講師の指導のもとに勉強しています。 野外活動も年１回あり、作品展と文化祭には発表の場があります。 対象者：市民一般 活動場所：永山公民館、関戸公民館 活動日時：毎月２回（土）　10 時～12 時 会費：月 2,100 円　入会金：1,500 円				

美術	**多摩クラフト協会の2015年度の作品展は、10月23日～25日開催予定です。**				
団体名／代表者	多摩クラフト協会				恵原　佑光
所在地	〒192-0352　八王子市大塚 662-7				
連絡先	TEL	042-676-5504	FAX	042-676-5504	駒田　秀文
	E-mail	h-komada@mvb.biglobe.ne.jp	HP	http://www.tamacraft.jp/	
活動内容	私たちの作品を通して、皆様の生活に潤いと楽しさをお届けしたいと、2008 年から様々な領域の作家が集まり、多摩地域を中心に積極的な交流、制作・発表活動をしてきています。作家の領域は、陶磁器、金属、木工、染織、ガラス、漆、ジュエリー、複合素材など幅広い専門家 29 名が会員です。パルテノン多摩で開催してきた作品展は、「多摩に創る」のメインテーマのもとに毎年サブテーマを設定して、全員がテーマに沿った作品を発表し、ご好評をいただいています。				

美術	**月 2 回、淡彩による多摩近郊の野外スケッチを楽しむ同好会です。**			
団体名／代表者	ＴＡＭＡスケッチ同好会			高木　保幸
所在地				
連絡先	TEL	090-6102-8378	FAX	042-375-5795　高木
	E-mail	y.takagi@m7.dion.ne.jp	HP	http://tama-sketch.at.webry.info/
活動内容	・当同好会は平成 12 年（2000 年）に発足しました。 ・会員数は約 30 名。中村英一先生の指導のもと、淡彩による多摩市近郊の野外スケッチを楽しんでいます。 ・定例会は第 2、4 土曜日（他に会員同士の自主例会あり）作品展の開催、バス・スケッチ旅行等が主な活動です。 ・費用は入会金 1,000 円。月会費 1,500 円。他に交通費、画材などは自己負担です。			

美術	**日常の書を大切に、書や絵を生活の中に活かしましょう。**			
団体名／代表者	たんぽぽ書画の会			赤間　恭子
所在地	〒206-0025　多摩市永山５－１７－５－１０２			
連絡先	TEL	042-373-0778	FAX	
	E-mail		HP	http://tanpopo-shoga.net
活動内容	活動内容：生活の中に絵をとり入れてハリのある日々を送れるように 対象者：老若男女どなたでも 活動場所：永山公民館ベルブ 活動日時：月 2 回　1 回目はお花　2 回目は山水画 会費：1 回 2,000 円　2 回 3,000 円			

美術	**総合福祉センターで絵画活動を行う同好会サークルです**			
団体名／代表者	福祉センター　油絵同好会			大場　節雄
所在地				
連絡先	TEL	090-6343-7114	FAX	大場　節雄
	E-mail	ohba_nikoniko583@ttv.ne.jp	HP	
活動内容	油彩を主に水彩・アクリル等にて講師の指導のもと静物画・モデルでの人物画・野外写生での風景画の創作を楽しみ、年 2 回市内で展覧会をしています。 旅行、親睦会で会員相互の親睦を深めています。 対象者：多摩市内在住の 60 歳以上の男女 活動場所：総合福祉センター6 階集会室 活動日時：毎月第 1・3 水曜日 9 時～16 時（途中退出可） 会費：入会金はありません。月額 1,000 円（モチーフ代を含め、3ヶ月まとめて 5,000 円）			

美術	**講師丁長林氏の豊富な知識、ユニークな話術で楽しく水墨画を学びます。**			
団体名／代表者	多摩墨蘭会			横倉
所在地				
連絡先	TEL	090-1450-8636	FAX	042-375-1501　横倉
	E-mail		HP	
活動内容	山水画（風景画）・季節の花など、講師が直接その場で描き、それを参考に描いていきます。自由画も可。講師のトークも面白く、和気あいあい楽しんでいます。年 1 回作品展を開催。 活動場所：関戸公民館（ヴィータ）創作室 午前の部：第２・第４月曜日　午前 9：30～12：00（月 2 回） 午後の部：第３水曜日　午後 6：00～9：00（月 1 回） 会費：午前の部 5,000 円　午後の部 3,000 円			

美術	**花、野菜、果物を押して、インテリア・アートとして飾りましょう**			
団体名／代表者	ビューティー花倶楽部			佐藤　玲惠子
所在地	〒195-0061　町田市鶴川４－４１－２１			
連絡先	TEL	042-375-8542	FAX		粕谷　明子
	E-mail	akiko101@msn.com	HP	
活動内容	月１回第４月曜日午後１時から５時まで。１回 2,000 円。 花、根、野菜、果実を押花化し、小物作りから額に入れるアート作品作りまで行います。一度額に入れた物は色が変わらず何年も保存することが出来ますし、作り直しをすることも出来ます。植物がお好きな方は試す価値があります。写真の好きな方等どなたでも自分の作品を作ってみてください。			

美術				
団体名／代表者	ボタニカルアート・グレ			
所在地				
連絡先	TEL	080-6546-2103	FAX		
	E-mail		HP	
活動内容	パルテノン多摩で毎月第２第４土曜日 1：30～3：30 まで植物画を描いています。講師は内城葉子氏です。			

美術	**植物画を楽しく描きます**			
団体名／代表者	ゆずりは			多羽田　啓子
所在地				
連絡先	TEL		FAX		多羽田
	E-mail	milk1203@jcom.home.ne.jp	HP	
活動内容	先生の講義と美しい花や草、木々を伸び伸び楽しく描いています。 活動場所：永山公民館 活動日時：毎月第１月曜日（当日祝祭日のときは第３月曜日）9:30～15:30 ころまで 会費等、詳しいことはメールにてご連絡下さい			

舞踊	**古典・新舞踊等を通じて、日本の伝統文化に触れる**			
団体名／代表者	嵐会			嵐　一扇
所在地	〒192-0352　八王子市大塚２８９－１０９			
連絡先	TEL	042-670-0798	FAX	042-670-0798	
	E-mail		HP	
活動内容	愛宕かえで館、貝取こぶし館を始め、数ヶ所のコミュニティセンターで日本舞踊の古典・新舞踊等を学んでいる。（内容は本人の希望次第）発表の場として、嵐会主催の他、市のイベントへ参加、他団体との共催、老人施設へのボランティア等を通じて、練習の成果を披露できる場を設けている。 敷居が高いと思われがちな日舞を、少しでも多くの方々に気軽に親しんでもらい長く続けられるようにすることをモットーに活動している。着付指導、和服貸与します。			

舞踊	**粋な踊り江戸芸かっぽれ、一緒に汗を流してみませんか。**			
団体名／代表者	梅后流　江戸芸かっぽれ（さくら会）			湊　松乃
所在地	〒206-0021　多摩市連光寺３－３３－１８　（湊　松乃）連絡先 042-374-2355			
連絡先	TEL	042-373-4732	FAX	042-373-4732	田中
	E-mail		HP	
活動内容	活動内容：伊勢音頭、奴さん、かっぽれ他伝統芸能を伝承しています。市内外での施設慰問、希望があればボランティアで訪問致します。多摩夏祭り、パレード他各地のパレード参加、ヴィータホールでの発表。対象者・年齢：老若男女どなたでもお申込下さい。 活動場所：聖蹟桜ヶ丘横倉ビル３階、関戸つむぎ館、永山公民館 活動日時・会費：各場所により変動。 お問い合わせ下さい。042-374-2355 湊まで			

舞踊	**端唄、小唄ぶりを楽しく踊りましょう。**				
団体名／代表者	日舞たけひろ会				
所在地					
連絡先	TEL	080-3445-4937	FAX		奥谷
	E-mail		HP		
活動内容	短く、覚えやすい曲を中心に、半年で１曲踊れるように仕上げていきます。足が痛い方でも大丈夫。リハビリの為、健康維持に踊りませんか。 新年会２月、浴衣さらい８月、定期的に催しています。見学大歓迎 場所：永山公民館　和室 日時：月３回程度、水曜日午後１時～5 時				

舞踊	**和の文化（日舞、お茶、着付、琴、太鼓など）のお稽古とイベント活動**				
団体名／代表者	和創千華塾				奥谷　栄子
所在地					
連絡先	TEL		FAX		奥谷
	E-mail	wasosenka@yahoo.co.jp	HP	http://wasosenka.jp	
活動内容	和文化のお稽古とイベント活動を行っています。 お稽古は、月３回程度 初心者歓迎。 対象者：女性 場　所：水曜日 永山公民館				

文芸	**句会は和気あいあい。自由に発言できるのをモットーにしています**				
団体名／代表者	あかね会				徳原　稔
所在地					
連絡先	TEL	042-376-6573	FAX		
	E-mail		HP		
活動内容	寿大学受講者で結成。総合福祉センターで月 2 回句会を開催(第 1・3 水曜日午後１時～４時)。うち１回は先生を招いています。時折、植物観察会、高尾山登山、吟行、日帰り旅行、文学散歩などを行います。対象は市内在住の 60 歳以上で俳句の好きな方。 初心者ＯＫ。				

文芸	**感動する心を失わないために。感動をことばに、ことばを俳句に。**				
団体名／代表者	雨音の会				有坂　花野
所在地	〒206-0025　多摩市永山３－３				
連絡先	TEL	042-375-6550	FAX	042-375-6550	有坂　花野
	E-mail	morinokiichigo_88@ybb.ne.jp	HP		
活動内容	俳句を楽しむ会です。毎月１回５句持ち寄り。互選し翌月句掲載の会報発行します。 30 代～90 代年まで齢多士多彩、男女とも。初心、経験どなたでも。 俳句を詠むために戸外に出、吟行句会します。 主たる活動場所 第３水曜日　諏訪福祉館。　第４木曜日　ベルブ永山　各午後１時～５時 会費６ヶ月 3,000 円				

文芸	**演劇表現･舞台演技のための身体表現方法を基礎から学びます。**				
団体名／代表者	演劇集団　座・多摩				藤井　義弘
所在地	〒206-0041　多摩市愛宕１－３－２－４０８				
連絡先	TEL	090-9679-7725	FAX		
	E-mail	tha.tama@ezweb.ne.jp	HP		
活動内容	座・多摩は、2006 年に旗揚げした演劇集団です。主旨：演劇表現を基礎から学び、新しい地域文化を創造し、全国に発信すること。多摩市に「演劇創造拠点」を確立すること。地域における文化芸術活動に対する支援を積極的に進めること。目的：朗読、企画、脚本、演出、製作、照明、音響、舞踏などを中心とした舞台表現のワークショップを「プロとアマの共生」と「表現」によって展開すること。事業：会の主旨・目的を達成するためにいろいろな事業を行うこと。一般社団法人多摩舞台芸術に加盟。				

文芸	**とこしえに、光輝く源氏物語五十四帖、紫式部の原文を読み通してみませんか！**				
団体名／代表者	源氏物語を楽しむ会				森田　勝利
所在地					
連絡先	TEL	042-780-8315	FAX		猪子
	E-mail	nrn38123@nifty.com	HP		
活動内容	源氏物語の原文を自分の想いで現代語訳に取り組み、会員一人一人が、段落・見出し毎に分担をし、仲間の皆さんが支えあって進めております。一回ごとに疑問点や引き歌・出典文献・歴史的準拠などを話題にしております。 対象者：源氏物語に興味と関心のある方　活動場所：多摩市立永山公民館 活動日時：毎月第 2･4 土曜日　午後 1:30 時～3:30 時 会費：1,000 円 問合せ：猪子（042-780-8315）				

文芸	**詩吟を楽しみながら人との交流を図る会です。**				
団体名／代表者	湘清吟詠会・多摩				青桝　岳彰
所在地	〒206-0024　多摩市諏訪２－２　ブリリア多摩Ｃ－６１２				
連絡先	TEL	042-376-2663	FAX	042-376-2663	青桝　彰宏
	E-mail		HP		
活動内容	日本の伝統文化の「詩吟」を継承・普及活動を目標に、吟詠を通じて先人たちの教訓を学びながら、人とのふれあいを深めていくことを目的に楽しく活動しています。 対象者：どなたでも（男女年齢不問）随時入会 OK 活動場所：ブリリア多摩 C 棟２階サウンドルーム・永山公民館他 活動時間：月３回程度　第１・２・４の火曜 PM2～4 時 月会費：1,000 円（施設使用料含む）　入会金無し				

文芸	**群読は役割分担をし、グループや集団で楽しむ読書方法です。**				
団体名／代表者	多摩群読同好会				橋本　洋子
所在地					
連絡先	TEL	042-371-8424	FAX	042-371-8424	橋本　洋子
	E-mail		HP		
活動内容	詩や物語、古典など幅広く役割分担して読みます。一人で読む時はその人の声や思いが伝わり、全員一緒に読むときは、とても迫力があり楽しいです。大きな声をだせば、心身の活性化にもなり爽快です。見学はいつでも大歓迎、お気軽にお越しください。 活動場所：関戸公民館 活動日時：第 3 金曜 10 時～12 時、第 4 水曜 13 時 15 分～15 時 15 分 入会金：1,000 円、月会費：600 円				

文芸	**古典文学を通じてその時代にタイムスリップしてみませんか？**				
団体名／代表者	たま古典文学の会				島　梅子
所在地					
連絡先	TEL	042-372-0735	FAX		島
	E-mail		HP		
活動内容	今は「保元物語下巻」を読んでいます。その後は「平治物語」を予定しています。作品の時代背景、生活様式、当時の人々の人間関係や作者の心情にも思いをめぐらせ深く読みさげていきます。先生のお話は大変分かり易く楽しい講座です。古典文学を難しいと思わずにご一緒に学んでみませんか。 関戸公民館　第 2・第 4 水曜日 10 時～12 時。 入会金 1,000 円、月額 1,500 円。				

文芸	**金曜日の夜、どなたでも楽しく勉強できる韓国語サークルです。**				
団体名／代表者	多摩市ハングル講座				田中節子
所在地					
連絡先	TEL	042-636-6992	FAX		
	E-mail	tanakasetsuko0303@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	韓国人の女性講師とともに、基礎ができている人が集まって簡単な会話を楽しんだり、韓国語の小説を読んだりしています。 活動場所：永山公民館				

文芸	**どなたでも参加できる中国語学習会です**				
団体名／代表者	多摩中国語サークル				上野　京
所在地	〒206-0001　多摩市桜ケ丘２丁目２６－２				
連絡先	TEL	070-5592-8285	FAX	無し	水橋　純子
	E-mail	nihaohui2006@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	発音からヒヤリング、会話、文法まで、全てわかりやすく丁寧に教えます。 一緒に中国のことを楽しく勉強しましょう。講師は筑波大学院卒、元中国の国語の先生です。日本語も堪能。場所：関戸公民館ほか。 日時：毎月第 1・3 火曜日 9:30～12:00（中級）　毎月第 2・4 木曜日 9:30～12:00（初級） 毎月第 1・3 水曜日 9:00～11:30（入門） 会費：毎回 2,000 円（プリント代などを込み） 中国家庭料理教室も毎月第 2 火曜日 10：00～13：00 開催します。材料費 1,000 円。				

文芸	**人生とは、人生における真実とは何かという問いは、文学への問い**				
団体名／代表者	多摩文学伝習所				十倉　桂
所在地	〒206-0025　多摩市永山５－３０－３３－２				
連絡先	TEL	042-372-9769	FAX		
	E-mail	katura@k3.dion.ne.jp	HP		
活動内容	活動内容：年 1 の同人誌『手の家』（今年度内に 26 号を発行予定）発行。発行に伴う合評会。掲載目的の座談会。臨機に一般対象の文学講演会開催等。対象者：すべての活動に際し非会員も受け容れている。 場所：市内公民館を中心に活動 活動日時：年数回の不定期的会合 会費：年会費　3,000 円、同人誌発行に際して随時実費（2,000 円～執筆枚数に応じた額）を負担。				

文芸	**夏目漱石から村上春樹まで、ひたすら本を読んで 30 年**				
団体名／代表者	読書会　著莪				朝田　恵美子
所在地					
連絡先	TEL	090-1772-9333	FAX		朝田　恵美子
	E-mail	shaga.iris@gmail.com	HP		
活動内容	近代文学を中心に、現代文学も。以前読んだ本でも、読書会で読むと「こんな作品に出合ったのは初めて！」と思ってしまうから不思議です。例会では、小森陽一東大教授と、作品の題名から最終行までしっかり読みます。先生の講義の他、会員の感想発表等、カルチャースクールとは違う空間です。連続文学講演会を１３回。文集発行１回。読むことが主ですが、たまに一緒に遊びます。 活動場所：ベルブ永山。活動日時：月１回（主に第 2 日曜日１0:00～12:00）				

文芸	**書く事は考える事。日頃の思いや感動を文章にして書きとめよう。**				
団体名／代表者	文集「遊ゆう」				大木　信男
所在地					
連絡先	TEL	042-376-9676	FAX	042-376-9676	東海林　宏史
	E-mail	shj-r@muj.biglobe.ne.jp	HP		
活動内容	活動内容：エッセー、自分史、詩、俳句、短歌、小説等を書いて、会員の合評を経て、春と秋に文集にして発行。現在第 33 号迄発行済。 対象者：男女年齢不問　活動場所：永山公民館が主会場 活動日時：8 月 1 月を除き、月 1 回、第２土曜日の午前中約 2 時間。会員の作品をプリント配布し会員の合評。これをまとめて春・秋に文集として出版しています。 会費：正会員、前・後期各 5,000 円/フリー会員作品投稿時 1,000 円（2 作品迄） 連絡先：東海林（376-9676）				

文芸	**楽しくて本格的！NHK中国語講座をサポートできる学習会**				
団体名／代表者	鴻翔（ホンシャン）中国語サークル				
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘５－６　多摩市豊ヶ丘地区市民ホール				
連絡先	TEL	042-375-3008	FAX		
	E-mail	yoriko_kyo@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	活動内容：中国出身の先生と一緒に中国語と中国文化を楽しんで学ぶ学習交流会です。NHK の中国語講座と合わせて勉強しています。中国の歌、漢詩、料理勉強会も楽しめます！ ★対象者：中国語を始めたい方・中国語の勉強を楽しく続けたい方　★活動場所：豊ヶ丘地区市民ホール（木曜日）・多摩市総合福祉センター（金曜日）ほか　★活動日時：月４回　木曜日　9 時半～11 時（中級Ⅰ）　11 時～12 時半（中級Ⅱ）　金曜日　10 時～11 時半（初級～中級）会費：4,000～3,500 円　入会金なし　見学無料（予約必要）				

文芸	**韓国語を習いたい方、興味ある方はぜひ参加してみて下さい。**				
団体名／代表者	やさしい韓国語入門				荒井　富美雄
所在地					
連絡先	TEL	090-7228-9446	FAX		荒井　富美雄
	E-mail	farai1031@gmail.com	HP		
活動内容	韓国語の基礎を習い、韓国の文化にふれて日常会話ができるレベルを目指しています。 韓国語を初めて習いたい方、興味ある方はぜひ参加してみて下さい。 対象者：韓国語学習入門者～中級者 活動場所：多摩市立永山公民館（ベルブ永山） 活動日時：毎週土曜日　午前 9 時 00 分～12 時 00 分				

文芸	**古道探索ウォークと歴史遺跡や伝説等の実践的な調査研究**				
団体名／代表者	歴史古街道団				宮田　太郎
所在地	〒206-0013　多摩市桜ケ丘１－４０－６				
連絡先	TEL	042-325-1267	FAX	042-325-1267	須知　正度
	E-mail	bwa37469@nifty.com	HP	http://rekkodan.a.la9.jp/	
活動内容	古街道研究家・宮田太郎団長を中心に、多摩丘陵や全国各地の古道と関連する遺跡・史蹟、伝承・伝説を調査研究。観光資源としての史跡の保全と活用を推進。各地との交流を図り、郷土史を地域おこしに活用すべく啓蒙活動を行っている。月５回程度の探索ウォークや旅、英国式フットパスに歴史ロマンの推理の楽しさを組み込んだ『歴史フットパス』活動、学習会・講演会、古道ガイド養成など。年３回程度の会報を発行。				

麻雀	**女性専用麻雀教室**				
団体名／代表者	麻雀教室　悠友会				中野
所在地	〒206-0025　多摩市永山３－９　東永山複合施設　Ａ－３０５				
連絡先	TEL	090-6527-9465	FAX		中野
	E-mail		HP		
活動内容	１．会員は女性のみ（会員数 50 余名） ２．初心者歓迎（60 歳未満の方、面接） ３．喫煙者、入墨者の入会及び賭麻雀不可 ４．開催日　毎週水、木、金曜日　10 時から 15 時 ５．入会金、月会費なし　一回出席毎に２００円入用 ６．還元策としてプラス賞、役満賞あり ７．平成 13 年 2 月設立。現在、14 年目です。				

マジック	**手品で仲間づくりとボランティア活動！！つどいの人気者に！**				
団体名／代表者	奇術クラブ　マジックエコー				
所在地					
連絡先	TEL	090-2560-1633	FAX		小枝　久仁雄
	E-mail	kuni0204@tbz.t-com.ne.jp	HP		
活動内容	多摩市内でボランティア公演活動を年間 20 回位行っています。幼児から高齢者まで楽しめる手品は、趣味としても最高。宴会の人気者にもなれます。手先が不器用でも安心！自分に合った手品がたくさんあります。会員が丁寧に指導してくれます。 対象：18 歳以上　活動場所：ベルブ永山公民館他 活動日時：第 1･3 土曜 18 時半～20 時　会費：1,000 円（1 ヶ月）				

<table>
<tr><td>マジック</td><td colspan="5">身近なモノを活かして手軽に出来るマジックを楽しむグループ</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">聖まじっくサロン（ヒジリマジックサロン）</td><td>書間　幸雄</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0022　多摩市聖ヶ丘４－５－４</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>090-1118-5522</td><td>FAX</td><td>042-376-5961</td><td>加藤　伸夫</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>kato21c@nifty.com</td><td>HP</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">大がかりなイリュージョンや豪華な道具を使うことなく、身の回りにある様々な素材を使って、人々を感動させるマジックを目指します。自ら演ずるばかりでなく、保育施設や介護施設を訪問するなどして地域貢献の一助ともなっていきます。特定の指導者はなく、他団体との交流を図りながらグレード・アップを努めます。マジックに興味ある全ての方を対象に、ひじり館を中心に毎月第３月曜午後に開催中。</td></tr>
</table>

D　街づくり・地域活性化

	ご同輩の方々と一緒にご自分の余生を楽しみましょう				
団体名／代表者	多摩市老人クラブ連合会（略称・多老連）				池田　朴三
所在地	〒206-0032　多摩市南野３－１５－１　多摩市総合福祉センター６階				
連絡先	TEL	042-356-0309	FAX	042-356-0309	事務局
	E-mail	tamarouren@ttv.ne.jp	HP		
活動内容	多摩市内在住の 60 歳以上の高齢者が、地域単位に老人クラブを結成。 それぞれの活動計画により目標に向かって活動しています。 その指導的役割を担当しているのが連合会で、いずれのクラブも当連合会に加入しています。現在、市内 35 地域の活動クラブが加入し、当連合と一緒に活動しています。代表的なものを以下に示します。 活動テーマ：①高齢者の健康づくり②生きがいづくり③仲間づくり④仲間を見守る友愛活動⑤助け合いの社会奉仕活動				

平成 27 年度　多摩市老人クラブ連合会加盟団体名簿

	クラブ名	住所		クラブ名	住所
1	関戸しあわせ会	関戸２	19	あおぞら会	東寺方３
2	関戸悟葉会	関戸４	20	親和会第二クラブ	乞田
3	一ノ宮華の会	一ノ宮	21	瓜生長寿会	永山６
4	東桜寿会	桜ヶ丘１	22	青春会	愛宕１
5	西桜寿会	桜ヶ丘３	23	遊好会	愛宕２
6	東寺方若竹会	桜ヶ丘４	24	西十和会	愛宕３
7	和田長生会	和田	25	下落合むつみ会	愛宕４
8	一ノ宮白春会	和田	26	永山弥生会	愛宕３
9	百草ことぶき会	和田	27	貝取星寿会	貝取２
10	東十和会	和田３	28	豊ヶ丘星寿会	豊ヶ丘３
11	ひじり会	聖ヶ丘２	29	落合星寿会	落合４
12	聖ヶ丘常磐会	聖ヶ丘３	30	中組青葉会	鶴牧２
13	東部団地松風会	聖ヶ丘３	31	鶴牧星寿会	鶴牧５
14	聖ヶ丘熟年会	聖ヶ丘４	32	多摩長寿会	南野２
15	馬引沢菊寿会	馬引沢２	33	唐木田すもも会	唐木田１
16	馬引沢千歳会	諏訪１	34	山王下むつみ会	山王下
17	諏訪長寿会	諏訪２	35	中組青葉会	中沢２
18	諏訪４丁目心楽会	諏訪４			

	「多摩」を音楽で溢れる街にしよう			
団体名／代表者	アーティストリンク多摩			黒澤　佑介
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘２－18－11			
連絡先	TEL		FAX		黒澤　佑介
	E-mail	kurosawa@artists-link.tama.jp	HP	
活動内容	私たちは多摩市民のみなさんが身近に『音楽を聴く楽しみ』そして、『音楽を演奏する楽しみ』を持てる文化的街づくりを目指します。そこで私たちは、『多摩＝音楽のあふれる街』という街のブランドイメージを内外へ積極的に発信していくために、地元の商店街や各種ＮＰＯ団体との連携を図り、イベント企画や運営サポートなどを、行っています。私たちが設立したビックバンドが、現在、多摩市を中心に活動中です。（すでに独立し、運営からは離れております。http://www.tsjo.tama.jp/）			

	女性の人権を守り、女性の地位向上のために地域で活動する団体				
団体名／代表者	Ｉ女性会議多摩支部				玉井　伸子
所在地					
連絡先	TEL	042-371-6137	FAX	042-371-6137	
	E-mail		HP		
活動内容	女性問題にかかわるさまざまな活動を、多くの地域の女性たちと共に広げていくことを目的としている。対象は赤ちゃんから、高年齢者まで。障がいを抱える人も、男性も、誰もが、いきいきと自分らしく生きることの出来る社会を目指して、頑張っている団体。会員が多摩市の中で散らばっているため、いろいろな場所でのイベントも行う。勤めている者もいるので大体、土、日が活動日。ドメスティックバイオレンスにも係わる。				

	愛宕地区の各クラブは一体的な活動をしています				
団体名／代表者	愛宕あけぼの会（老人クラブ）				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail		HP		
活動内容	奉仕活動：防犯、児童安全パトロール、自主防災活動協力、地域内自主清掃、小学校交流会、花壇作り　、地域連帯活動、 友愛活動：一人暮らしの方安否確認、誕生会、地域各種行事参加、研修旅行、孤立死防止活動 健康活動：歩こう会、ラジオ体操 その他の活動：定例会、自治会との連携、各種啓発活動に参加　等				

	気軽に利用ふれあいの場、貸室・サロン、みんなのかえで館				
団体名／代表者	愛宕コミュニティセンター運営協議会				武田　昭
所在地	〒206-0041　多摩市愛宕３－２　愛宕かえで館				
連絡先	TEL	042-375-2990	FAX	042-357-0472	和田　隆雄
	E-mail	kaedekan@ttv.ne.jp	HP		
活動内容	みんなで創る、みんなの「かえで館」をスローガンにコミュニティの場を提供しています。開館 15 周年を迎え、地域の皆様と共に一層地域に根ざした運営を目指してまいります。ホール・会議室３・和室２・調理室・音楽室・サロン等の施設を完備。コンサート、講演会、各種講習会など、各種行事で文化発信基地と地域コミュニティー醸成拠点として頑張っています。				

	自分らしく働きたい、自立していたい方を応援します				
団体名／代表者	Ｅーマム（NPO 法人）				堤　香苗
所在地	〒206-0033　多摩市落合１－４６－１　ココリア多摩センター5 階				
連絡先	TEL	042-389-0220	FAX	042-389-0230	
	E-mail	emam@c-mam.co.jp	HP	http://npo.c-mam.co.jp/	
活動内容	女性の社会進出のサポートを目的に、育児や就職等の情報提供や、定期的にセミナーを開催しています。また、誰もがいつでも積極的にかかわっていける社会をめざし、女性だけではなく、社会へも働きかけていく団体です。みなさんも一緒に活動しませんか？				

	高齢者が自分らしく生きるための地域包括ケアシステムの構築支援				
団体名／代表者	一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会				
所在地	〒203-0024　多摩市諏訪５丁目６－３				
連絡先	TEL	042-401-8155	FAX	042-401-8155	
	E-mail	mylifetamacity@gmail.com	HP		
活動内容	住み慣れた地域でいつまでも元気に生活するためには、身近に活躍の場があり世代を超えて共に支えあうことや交流の場があることが大切です。私たちは元気で活力ある地域社会の構築支援のために、医療・介護・福祉の関係機関と研究者・民間・ＮＰＯなどが集まり発足した団体です。高齢者が活躍できる場の提供、個人・機関の連携、講演会や勉強会を通じた市民への啓発活動、多世代交流・世代間交流、新たなインフォーマルサービスの発掘の支援を行います。共に活動していただける団体、個人の方を募集しています。				

	炭やき活動を通じ郷土の自然に寄り添う暮らし方や身近な自然を楽しみましょう				
団体名／代表者	一本杉炭やき倶楽部				祐乗坊　進
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧１－１－１４－７０４　（有）ゆう環境デザイン計画　内				
連絡先	TEL	042-339-9001	FAX	042-339-9002	祐乗坊　進
	E-mail	yujobo@mbf.ocn.ne.jp	HP	http://blog.goo.ne.jp/ipponsugi-sumiyaki-org	
活動内容	一本杉公園内の炭やき窯（本窯）を拠点とし、公園の剪定枝などを活用した炭やき活動を年 3 回（11 月～4 月）実施。自然と共存してきた地域の炭やき文化や暮らし方を学び、伝え、身近な環境を考えます。焼いた炭を非常用備蓄燃料として地域に還元する取り組みも行ってます。山仕事でよい汗をかき、火入れの後の「焚き火の宴」や炭出し後のバーベキュー、地域との交流を兼ねた「炭焼きコンサート」などを楽しんでます。 会員は約 20 名（女性もいます）、年会費は 2,000 円（保険等）です。				

	シニア世代の有志が気楽に集まり手料理ならぬ“手抜き料理”を学びます。				
団体名／代表者	ヴィータ　男の会				加藤　伸夫
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘２－１０－１（主な活動場所:TAMA 女性センター　調理室）				
連絡先	TEL	042-376-5961	FAX	042-376-5961	長谷川　清一
	E-mail	kato21c@nifty.com	HP		
活動内容	市民活動情報センター（当時）と TAMA 女性センターが主催する「男の料理」に参加したメンバーで構成。「同じ釜の飯を食った仲間。このまま解散するのはもったいない」と、任意団体として登録。毎月末の金曜日午前を中心に料理学習を続けています。TAMA 女性センターのほか消費生活センター、各コミセンの調理室も利用。春は川井家（旧）の枝垂れ桜の花見、夏は八ヶ岳少年自然の家、秋は大谷戸公園でのバーベキュー大会と、折々に課外教室を実施しています。料理に興味のある方ならどなたでも参加できます。				

	指定管理者「フュージョン長池公園」の代表団体				
団体名／代表者	エヌピーオー・フュージョン長池（NPO 法人）				富永　一夫
所在地	〒192-0363　八王子市別所２－５８　長池公園自然館気付				
連絡先	TEL	042-678-4616	FAX	042-678-4647	
	E-mail	nagaike@pompoco.or.jp	HP	http://www.pompoco.or.jp/nagaike/	
活動内容	2006 年 4 月から、八王子市長池公園とその体験学習施設である八王子市長池公園自然館の指定管理者「フュージョン長池公園」の代表団体。自然保全型公園の管理・運営を主体として、地域コミュニティの形成および活性化に貢献しています。				

	思い出残る、大切な【おもちゃ】を修理します。（部品交換を除き無料）				
団体名／代表者	【おもちゃ病院】　Ｋｅｂｏ				加藤 伸夫
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘２－１０－１				
連絡先	TEL	090-1118-5522	FAX	042-376-5961	
	E-mail	kato21c@nifty.com	HP	http://www003.upp.so-net.ne.jp/omocha_kebo	
活動内容	【おもちゃ】携帯ラジオ、懐中電灯など家庭内の小物を部品代を除き、無料で修理しています。 年１回　“おもちゃドクター”養成講座を開催（3 月頃） 夏休みなどに工作教室を予定 詳しくは　インターネットで　”おもちゃ病院　ケボ”で検索してください。				

	地域の市民により組織されたボランティア団体で、市の指定管理者です。				
団体名／代表者	貝取コミュニティセンター運営協議会				竹中廣吉
所在地	〒206-0012　多摩市貝取４－５－１　貝取こぶし館				
連絡先	TEL	042-389-4196	FAX	042-389-4197	
	E-mail	kobushi-kan@ttv.ne.jp	HP	http://kobushi-kan.main.jp/	
活動内容	貝取コミュニティセンター（貝取こぶし館）の管理運営を主たる業務とし、館が親しみをもって活用される場となることを目指しています。運営協議会は、館の運営という共通ワークによる仲間づくりという側面も持っており、スタッフの明るさと笑顔も大切にしています。特定のイベントだけを手伝う「協力員」と運営全般にかかわる「運営委員」を募集しています。				

	“わ”（和・話・輪）をコンセプトに楽しいにぎわいのコミュニティ活動をしています。				
団体名／代表者	唐木田コミュニティセンター運営協議会				河本　博治
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧６－１４				
連絡先	TEL	042-338-6333	FAX	042-338-6334	
	E-mail	karakidashobukan@ttv.ne.jp	HP	http://karakida.org/	
活動内容	総務企画、広報、健康・スポーツ、福祉、文化、まちづくりの 6 部会があり、協議会委員は各自の興味や得意な分野の部会に所属し、楽しく活動しています。いろいろな提案、企画案を地域の方々と協働して、各種イベントやコンサート等の開催を展開しております。子供から高齢者の方まで、多くの方々の参加をいただいています。				

	地域で住む人々とのコミュニケーションを楽しむ会				
団体名／代表者	グリーンメゾン貝取一２　月曜会				伊藤　雅子
所在地	〒206-0012　多摩市貝取２－２－２０－３０２				
連絡先	TEL	042-373-0799	FAX	042-373-0799	伊藤　雅子
	E-mail		HP		
活動内容	地域に住む人々とのコミュニケーションを深めながら(主に高齢者)情報交換、おしゃべり、お茶会を楽しんでいる。 楽しみながら交友関係や地域との関係を深め、また互いの安否の確認もできている。				

	団地内に顔見知りを増やしていろいろなことをやってみる				
団体名／代表者	グリーンメゾン鶴牧３高齢化対応委員会（環の会）				吉岡　賢
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧３－１３				
連絡先	TEL	042－372-1497	FAX	042－372-1497	吉岡　賢
	E-mail		HP		
活動内容	A.サロン活動：お茶とお喋りの会。毎週木曜日、集会所 B.防災連絡網：60 歳以上の希望者、60 戸参加。年 2～3 回訓練 C.クラブ活動：絵手紙制作（月 1）マージャン部会（月 1）うたを歌う会（週 1）自立整体（週 1） D.勉強会：AED 講習会、健康講座など E.その他：秋祭り開催、忘年会開催、ハイキングなど				

	だれもが住み慣れた地域で安全に、安心して暮らすために				
団体名／代表者	京王一ノ宮サロン				尾崎　清子
所在地	〒206-0021　多摩市連光寺４－１－１　京王一ノ宮集会所				
連絡先	TEL	042－374－2928	FAX		尾崎　清子
	E-mail		HP		
活動内容	2009.11.11 いい介護の日を機に立ち上げました。何よりも住民どうしのつながりが重要と考えています。定期的気軽な居場所を目指し、毎月最終第４木曜日に食事会を開催しています。集会所の清掃、昼食作り（全員で）はじめての参加、一回のみの参加大歓迎です。是非お立ち寄りください。				

	核戦争阻止･核兵器廃絶･被爆者援護連帯を掲げる全国組織です。				
団体名／代表者	原水爆禁止多摩協議会				古田　周
所在地	〒206-0014　多摩市乞田１２２３－１０１				
連絡先	TEL	042-375-7455	FAX	042-375-7455	古田　周
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：ヒロシマ・ナガサキの惨禍をくり返すな！と、毎月６日と９日に駅頭で６・９行動を実施。被爆体験を伝え、原爆症認定裁判を支援。夏の原水爆禁止世界大会へ代表派遣、多摩市平和展市民会議への参加等 対象者：どなたでも参加できます 活動場所・日時：永山・桜ヶ丘・多摩センター駅頭、その他は随時 会費：年 500 円以上				

	わが国から欠陥住宅を無くす事を目的とするNPO法人				
団体名／代表者	建築Ｇメンの会（NPO 法人）				大川　照夫
所在地	〒142-0052　品川区東中延１－４－１７－２０２				
連絡先	TEL	03-6426-1350	FAX	03-6426-1351	
	E-mail	jimukyoku@kenchiku-gmen.or.jp	HP	http://www.kenchiku-gmen.or.jp/	
活動内容	無料講演・相談会開催、無料電話相談や、有料にて工事・契約の第三者チェック・検査、欠陥住宅の調査・鑑定、マンション大規模修繕コンサルタント・検査を行っている。また、私達自身の検査技術向上のための研修会、消費者に対する情報提供を行っている。				

	多摩地域のご当地検定タマケンを実施しています！				
団体名／代表者	（公社）学術・文化・産業ネットワーク多摩　多摩・武蔵野検定事務局				小川　哲生
所在地	〒191-8506　日野市程久保２－１－１　明星大学２０号館６階				
連絡先	TEL	042-591-8540	FAX	042-591-8831	山根
	E-mail	tamaken@nw-tama.jp	HP	http://www.tamakentei.jp/	
活動内容	タマケン（多摩・武蔵野検定）は多摩地域の歴史や自然などを題材にしたご当地検定です。「地元を愉しも。」を合言葉に、地域の魅力を再発見しながら「多摩が大好き」といえる人もっと増やしていこう！と活動しています。地元を知れば、毎日が愉しい。多摩地域の人材バンクとしての活動にも取り組んでいます。まずは「タマケン」のホームページから模擬問題に挑戦してください。一緒に多摩を愉しみましょう！				

	「集い、学び、憩う 三世代 ふれあい館」をスローガンに地域交流の場を創ります。				
団体名／代表者	乞田・貝取コミュニティセンター運営協議会				伊野　勝男
所在地	〒206-0031　多摩市乞田８１０番地　乞田･貝取ふれあい館				
連絡先	TEL	042-339-1700	FAX	042-339-1701	
	E-mail	fureai@ttv.ne.jp	HP		
活動内容	当館は小さな建物ですが、隣接する「ふれあい広場」を活かして地域の皆さんの手造りによる四季様々な事業を主催／共催で展開しています。1月は地域の伝統を伝える「どんど焼き」、春には「グランドゴルフ・芋煮会」、乞田川の満開の桜を背に商店会と「桜まつり」を共催、夏休みには「ラジオ体操・キャンプ」、地域の自治会の「盆踊り大会」共催、秋には茸汁とそばの「秋そばまつり」、「防災訓練」、冬には「クリスマスコンサート」等を自治会、関連団体、近隣小中学校の皆さんのご協力を頂き開催しています。				

	サロンこの指とまれは地域のふれあいの場 地域のつながりの場！				
団体名／代表者	この指とまれ				小林　満起子
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－１０－６（ポロン）				
連絡先	TEL	042-375-7104	FAX	042-373-6068	小林　満起子
	E-mail	yfb02788@nifty.com	HP		
活動内容	地域のだれでも参加できるふれあい場「この指とまれ」です。それぞれの希望に応じ月14回開催しております。 第1月曜日・体操、手芸（100円と材料費）。第1火曜日・俳句（600円）。第3月曜日・体操、絵手紙（100円）。第3木曜日・食事会と歌・音楽鑑賞・昔遊び・お話（300円）など、月ごとに様々な催しです。毎週水曜と金曜(100円）談話室知り合いが地域の中にいて様々な年齢の方々と少しでも輪が広がるように心がけております。祭日の日は変更がありますので、お問い合せ下さい。				

	地域のみなさんによる、施設利用の運営と種々事業活動				
団体名／代表者	桜ヶ丘コミュニティセンター運営協議会				藤井　敬子
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘１－１７－７				
連絡先	TEL	042-338-7121	FAX	042-338-7123	小林　春士
	E-mail	u-sakura@proof.ocn.ne.jp	HP	http://www.u-sakuragaoka.gr.jp/	
活動内容	地域住民のコミュニティ活動の拠点として、出会いの場、ふれあいの場となることをめざし、地域自治会や児童館とも協力して独自性のある様々な催しを企画・実施している。 1.年間行事（新年会、ひなまつり、端午の節句、夏まつり、クリスマス） 2.個別事業（講演会、ミニコンサート、国際交流、世代間交流、まちづくり事業、食育事業、自然環境事業など）				

	毎月第１火曜日、おしゃべりしたり、身近な事の知識や情報交換をしています。				
団体名／代表者	三々五々の会				柳　朝子
所在地					
連絡先	TEL	090-5522-0176	FAX		柳　朝子
	E-mail		HP		
活動内容	幅広い世代が、皆地域の中で元気に暮らしていけるようにいつでも気軽に立ち寄って、日頃の思いや悩みを話し合える場所を目指しています。お茶とお菓子でのんびりしながらの会なので、少しずつ集まって頂ける方も増えてきました。 「落合 3－3 居住者限定」です。				

	誰でも楽しく、遊び、学びながら触れあうことが出来る場所である。				
団体名／代表者	市民団体　ふれあい教室				池田　馨
所在地	〒206-0025　多摩市永山３－９　東永山複合施設				
連絡先	TEL	070-6513-2899	FAX		霜下　祐司
	E-mail		HP		
活動内容	・囲碁、将棋、昔遊び、踊り、親子ふれあいの場の提供 ・語学教室（現在は英会話） ・農作業の指導（主に小学校対象） ・市民相談 ・人材の発掘、活用など。				

	生活上の法務問題の無料相談をしています。				
団体名／代表者	市民法務の会（多摩）				近藤　浩
所在地	〒206-0025　多摩市永山５－２１－１６－２				
連絡先	TEL	042-375-1376	FAX	042-375-1376	近藤　浩
	E-mail	h206kondo@nifty.com	HP		
活動内容	行政書士を中心とした団体です。次のように相談会を開催しています。 日　時　　毎月第一日曜日　午後１時～４時 場　所　　諏訪老人福祉館　（都民銀行隣り） 費　用　　無料 生活する上で起こる色々な法務問題の相談をお受けしています。 電話での予約もお受けします。				

	みんなで出資、みんなで経営、みんなで働く、協同労働で仕事おこしを！				
団体名／代表者	社会連帯委員会　多摩				斎藤　栄治
所在地	〒206-0041　多摩市愛宕２－２－７－２０４				
連絡先	TEL	090-3811-0071	FAX	042-375-5524	斎藤　栄治
	E-mail	siteij@roukyou.gr.jp	HP	https://ja-jp.facebook.com/shakairentai	
活動内容	人と人とのつながりが薄れ、コミュニティの危機が言われている現代社会にあって、各地に市民の多様な地域活動が広がっています。社会連帯委員会多摩は多摩市民の活動を積極的に支援し、人々の連帯の輪を広げ、将来にわたる社会連帯の基盤整備に寄与することを目的としています。たとえば、コミュニティカフェレストランや訪問介護ステーション、まちの便利屋さんのような生活支援事業などを地域の皆さんと協同して行います。				

	聖蹟桜ヶ丘地域の地域活性化を目指して、様々な取り組みをしています。				
団体名／代表者	せいせき観光まちづくり会議				森田　利夫
所在地	〒206-0011　多摩市関戸２－２４－１４　ダイヤメイト聖蹟Ⅱ				
連絡先	TEL	042-373-5869	FAX	042-400-7825	
	E-mail	seiseki.mimi@gmail.com	HP		
活動内容	１．定例会議の開催　　２．地域の桜を活かした特産品づくり ３．アニメ映画『耳をすませば』を活かしたまちづくり ４.「せいせきサンマルシェ」の開催協力 ５．聖蹟桜ヶ丘駅発のまちあるきのルートの発信 ６．各種メディアを通じた情報発信 どなたでも参加できますので、地域を盛り上げる企画やイベントを一緒に行なってくれる方は、お気軽にお問い合わせください。				

	みんなが助け合える街づくりをめざして・・・				
団体名／代表者	関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会				
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－１９－５				
連絡先	TEL	042-375-5566	FAX	042-375-6602	
	E-mail	tsumugi-kan@ttv.ne.jp	HP	http://tsumugikan.net/	
活動内容	みんなで支え合う安全・安心の街づくりのために、地域ボランティアが運営しています。地域のコミュニティ拠点として、全館まつりやセミナー、各種の講座や学習、お楽しみ会などを企画・運営し、多くの方々に友だちづくりと親睦交流の場を提供しています。地域デビューや仲間づくりに興味のある方、お気軽に行事に参加してみてください。運営委員は常時募集しています。				

	リサイクルフリーマーケットの開催及び運営				
団体名／代表者	タイムマシーンカンパニー				
所在地					
連絡先	TEL	050-3616-3300	FAX	050-3614-3300	飛田　育男
	E-mail	info@tmc-dx.com	HP	http://www.tmc-dx.com/	
活動内容	環境啓発活動の一環として市民参加型のフリーマーケットを開催。 あなたのいらなくなったもの　＝　わたしのほしいもの そんな循環型社会を目指してさまざまな活動をしています。 注目度の高いフリーマーケットを通して地域の活性化も担っています。				

	地域発信事業「たま・らいふ」で講座・コンサートに参加しよう！				
団体名／代表者	たま・らいふ				横谷　めぐみ
所在地					
連絡先	TEL	042-371-2231	FAX	042-371-2231	横谷　めぐみ
	E-mail	megumiamore@msn.com	HP		
活動内容	～わたしからあなたへ～ 男性だけでなく女性だって仕事をリタイアしてからの地域でのつながりは少いのです。公民館を拠点として、中国茶・手芸・太極拳・介護などの講座を企画。また、市民企画講座で精神科医をお呼びしたり、ちょっと一味違うコンサートも行います。 たま・まち交流館での「歌の会」。病院や永山福祉亭での出張講座も続けています。				

	国の為に尊い命をささげた英霊を私達は忘れてはなりません。				
団体名／代表者	多摩市遺族会				朝倉　泰行
所在地	〒206-0003　多摩市東寺方５６２				
連絡先	TEL	042-374-1350	FAX	042-374-0809	朝倉　泰行
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：①日本遺族会、東京都遺族会への協力参加　②毎年靖国神社昇殿参拝及び視察研修　③講演会主催　④戦没者追悼式参加　⑤会員相互情報交換　⑥近隣自治体への戦没者追悼式参加　⑦その他 対象者：会員及び市民　活動場所：市内及び近隣市 活動日時：随意　会費：年￥2,000 ＦＡＸ：374-0809				

	災害時、ライダーの力を結集しよう！				
団体名／代表者	多摩市災害救援バイク隊　シリウス				矢上　聡
所在地					
連絡先	TEL	042-339-5329	FAX	042-339-5329	矢上　聡
	E-mail	Logday@aol.com	HP		
活動内容	大地震等が起きた場合、道路が遮断され車が使えない状況になる事が予想されます。その時、小回りの効くバイクを駆使した救援物資輸送や被災者の避難状況・安否確認などの情報収集を行う事を目的として、市内のライダー達により発足したボランティア団体です。2000 年発足以来、市の総合防災訓練に毎年連続参加中です。				

	みんなの知恵と力で地域コミュニティの活性を				
団体名／代表者	多摩市　市民活動支援課				尾又　孝行
所在地	〒206-8666　多摩市関戸６－１２－１				
連絡先	TEL	042-338-6828	FAX	042-337-7660	
	E-mail	tm163000@city.tama.tokyo.jp	HP		
活動内容	自治会・町会、管理組合との関わりや、コミュニティセンター、地区市民ホール、老人福祉館などの活動の場の提供を通じて、地域コミュニティの支援に取り組んでいます。				

	高齢者の生きがい就労を通して地域貢献することを目的とする公益団体				
団体名／代表者	多摩市シルバー人材センター				宇川　正爾
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘４丁目４０－１				
連絡先	TEL	042-371-3580	FAX	042-371-3619	竹中
	E-mail	tamasi-sc@sjc.ne.jp	HP	http//www.sjc.ne.jp/tamasi-sc	
活動内容	高齢者が就業することで「生きがいを感じ、地域に貢献すること」を目的に《自主・自立・協働・共助》を理念として設立された非営利の会員組織の団体で、東京都認定の公益社団法人です。60 歳以上の多摩市民が「高齢者の雇用の安定に関する法律」に基づいて、臨時的・短期又はその他の軽易な作業に就業しています。例えば、施設の管理、市立小中学校の管理、受付や窓口の仕事、屋内外の清掃、生活全般の支援、パソコン操作、毛筆や硬筆の筆耕、庭木の手入れ、草取り、草刈り、団地の樹木管理などを行っています。				

	諏訪地域に身近な福祉の輪をいっぱい拡げる活動団体				
団体名／代表者	多摩市社会福祉協議会諏訪支部				別所　佐登志
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－７２ヴィータ・コミューネ　７F 多摩市社会福祉協議会まちづくり推進係（事務局）				
連絡先	TEL	042-375-9123	FAX	042-373-5616	畔上
	E-mail		HP		
活動内容	・月１回定例会開催：構成員全員により支部活動方針を決定 ・広報紙「ふくし諏訪」発行（月刊）：行事予定、福祉関連情報等を地域住民にＰＲ ・ひとり暮し高齢者対象事業：誕生会、敬老の日プレゼント配付、年賀状　ほか ・ふれあいサロン開催（月１回）：４ヶ所で茶話会、ゆったり体操　ほか ・街頭募金活動への協力 活動場所：東永山複合施設、各地域の集会所				

	「まちづくり」をみんなで推進！				
団体名／代表者	多摩市まちづくり研究会				小荒井　順
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧５－２３－６				
連絡先	TEL	042-375-9180	FAX	042-375-9180	小荒井　順
	E-mail	koarai@mve.biglobe.ne.jp	HP		
活動内容	活動内容：「まちづくり」に市民参加を促進し、理想とする多摩市を目指して活動。 ☆第５次多摩市総合計画実施の市民による検証　☆多摩市に おける行財政改革、ニュータウン再開発、行動プログラム等に対する提言☆まちづくりに関する各種企画講座の開催 対象者：当会の目的に賛同する個人　　活動場所：公民館等を利用 活動日時：事業による他、定例会を毎月に開催　　会費：1,000 円/年				

	生涯学習・市民活動推進の本拠地				
団体名／代表者	多摩市立関戸公民館				古谷　真美
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－７２　ヴィータ・コミューネ　７階				
連絡先	TEL	042-374-9711	FAX	042-339-0491	
	E-mail		HP		
活動内容	市民の学習・文化・教育の機関として気軽に参加できる各種講座や鑑賞会等を開催しています。また社会教育活動をする団体やサークルがホール、ギャラリー、学習室などのほか印刷機器の使用が出来ます。				

	学習･趣味･地域活動にご利用ください			
団体名／代表者	多摩市立永山公民館			榎本　憲志郎
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－５　ベルブ永山			
連絡先	TEL	042-337-6661	FAX	042-337-6003
	E-mail		HP	
活動内容	市民の学習・文化・教育の機関として気軽に参加できる各種講座や鑑賞会等を開催しています。また社会教育活動をする団体やサークルがホール、ギャラリー、学習室などのほか印刷機器の使用が出来ます。			

	明るい豊かな多摩（まち）づくりしませんか？				
団体名／代表者	多摩青年会議所				黒川　明
所在地	〒206-0033　多摩市落合１－１５－２　多摩センタートーセイビル３階				
連絡先	TEL	090-3875-4749	FAX		黒川　明
	E-mail	info@tamajc.com	HP	http://tamajc.com	
活動内容	20 歳から 40 歳の青年が明るい豊かな多摩（まち）づくりの為に話し合い、そして発信をしています。 多摩（まち）を知り、多摩（まち）のことを考え、多摩（まち）を良くしていこうと若者の持つ情熱で活動しています。奉仕の心と自分自身の修練（トレーニング）のもと、そしてそこで生まれた友情により、よりよい多摩（まち）にするために日々活動をしています。				

	多摩ニュータウン地域のまちづくりを市民参加で総合的に研究する学会です。				
団体名／代表者	多摩ニュータウン学会				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	office@tama-nt.org	HP	http://tama-nt.org/	
活動内容	日本で最大規模の計画都市である多摩ニュータウンを、近隣に立地する大学・研究機関の研究者、企業、行政、マスコミ関係者と地域に居住する市民が協力して総合的・学際的視点から研究・調査し、その研究成果の発表と自由闊達な議論を通して相互交流を図り、市民生活の向上並びに地域文化の創造及び地域の発展に資することを目的としています。各種シンポジウムやタウンウオッチングの他、年１回学会誌「多摩ニュータウン研究」を発行、バックナンバーは多摩ＮＴ４市の公立図書館、多摩地域の大学図書館などに揃っています。				

	地域のまちづくり･住まいづくりを応援します！				
団体名／代表者	多摩ニュータウン・まちづくり専門家会議（ＮＰＯ法人）				戸辺　文博
所在地	〒206-0024　多摩市諏訪５－６－３－１０２				
連絡先	TEL	080-4095-9640	FAX	042-337-5599	松原　和男
	E-mail	info@machisen.net	HP	http://www.machisen.net/	
活動内容	多摩ニュータウンを中心として活動する様々な分野の専門家が集まり、地域が抱える問題や課題を解決し、住民との協働によるまちづくりに取り組む事を目的として活動しています。 ●コミュニティづくりを応援します　●緑の環境を守る活動を応援します　●住宅の維持管理・団地再生を応援します　●地域の皆さんの自発的なまちづくりを応援します　●住まいやまちのお困りごとなら、何でもご相談ください				

	毎年夏に野外コンサートを開いている団体です				
団体名／代表者	多摩ニュータウン野外コンサート実行委員会				河南　政晴
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧３－１３－１－１１０３				
連絡先	TEL	042-339-1359	FAX	042-339-1359	河南　政晴
	E-mail		HP	https://sites.google.com/site/tamayagaiconcert/	
活動内容	毎年夏の夜に鶴牧東公園で野外コンサートを開きます。 30 年間続けてきました。自分達や地域の皆さんが聞きたいプレイヤーを招いてのコンサートです。多摩ニュータウンの夏の夜の風物詩の一つになっています。 実行委員は全員ボランティア、誰でも参加できます。				

	情報や経験を交換をしたり、援けあって管理組合運営を良くする団体です				
団体名／代表者	多摩マンション管理組合連絡会				西山　博之
所在地					
連絡先	TEL	042-339-4992	FAX	042-339-4992	常光　奎吾
	E-mail	gakugak_tunemitu@msn.com	HP	http://tama-mansion.jimdo.com/	
活動内容	多摩ニュータウンやその周辺地域にあるマンション管理組合の緩やかな連携組織です。各組合が抱える悩みや問題を、知恵をだしあったり、それぞれの経験を交換しながら解決することを目指しています。また地域独自の管理組合運営に関する学習会や意見交換会も行っております。会員は全員集会やメンテナンス部会、管理運営問題部会などに参加し、定期的に情報交換をしたり学習しております。マンション管理士、一級建築士、経験豊富な役員 OB もいますので、専門的な助言や支援も受けられます。会員は：①管理組合ごとに入会する組合会員と、②管理組合運営に関心のある人や専門知識のある方が個人的に入会する個人会員とがあります				

	テレビ・映画等のロケを通じて、私たちが住む多摩市の魅力を再発見しましょう！				
団体名／代表者	たまロケーションサービス				柴田　孝司
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧１－１－５　グランオーク１Ｆ				
連絡先	TEL	042-400-1706	FAX	042-400-1707	
	E-mail	office@tamaloc.com	HP	http://www.tamaloc.com	
活動内容	多摩市内の公園、施設等を、テレビ/映画の制作会社に紹介するロケ地斡旋の窓口活動を行っています。作品に採用されたロケ映像は、多摩市のシティセールスの役割を果たす一方、多摩市内の経済の活性化にも寄与します。 各種作品のロケの見学等を通じて、映像制作の現場を体験できる喜びを実感でき、また、エキストラ出演の機会にも時として巡りあえます。 市民向け、会員向けイベントも行っています。活動にご興味のある方は、たまロケ事務所までご連絡ください。				

	トムハウス（コミュニティセンター）を管理・運営している協議会				
団体名／代表者	鶴牧・落合・南野コミュニティセンター運営協議会				山田　祐子
所在地	〒206-0033　多摩市落合６－５				
連絡先	TEL	042-371-8806	FAX	042-371-8917	湯浅　隆
	E-mail	tomhouse@ttv.ne.jp	HP	http://tomhouse.org	
活動内容	子どもからお年寄りまで、ひとりでもグループでも、快適な地域社会づくりに参加できるアットホームなコミュニティセンターを目指しています。地域の鶴牧・落合・南野のローマ字の頭文字をとって生まれたトムハウス。多くの市民の支えを得ながら、大切に育てていきます。				

	明るく楽しい老人クラブです。入会して仲間になりましょう！！				
団体名／代表者	鶴牧星寿会（老人クラブ）				池田　朴三
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧５－10－４				
連絡先	TEL	042-373-7007	FAX	042-339-1262	池田　朴三
	E-mail		HP		
活動内容	定例会は毎月一回開催しています。見学して確めて下されば…。 ・健康づくり活動：グランドゴルフ・ペタンク・輪投げ・ウォーキング・料理教室 ・趣味生きがい活動：手芸・カラオケ・研修旅行・小旅行など ・ボランティア活動：地域美化活動・防犯パトロール・近隣小学校児童交流会地域交流行事参加　その他 ・友愛活動（高齢者相互支援活動）：ねたきり防止対策活動 ・その他の活動：定例会・各種講習会（防犯・防災・交流 他）				

	電子工作を通じて楽しみながら、リユースに役立つ知識を得るグループ				
団体名／代表者	『電子工作サロン』Kebo				榎本　典之
所在地					
連絡先	TEL	090-3478-6941	FAX		えのもと
	E-mail	ysdk@freeml.com	HP		
活動内容	趣味の工作を楽しみながら、リサイクル・リユースに役立つ知識を得ることを目的に参加者が各自の工作をお互いに助け合いながらさまざまの電子工作。 最近では電子回路のマイコン化に対応して、ＰＩＣマイコンを導入プログラミングの初歩から実際の回路に応用までの勉強も実施。 ・活動日：毎月第１土曜日　午後１時～４時 ・活動場所：エコにこセンター（清掃工場リサイクルセンター）多目的室 ・対象者：年齢不問。自主的に電子工作を楽しむ方				

	地域社会・国際貢献と親睦のためのクラブ				
団体名／代表者	東京グレイターズクラブ				小西　弘純
所在地	〒206-0021　多摩市連光寺１－３６－２　１階デコム内				
連絡先	TEL	042-338-7010	FAX	042-338-8074	小西 弘純
	E-mail	greaters_c@yahoo.co.jp	HP	http://greaters.jimdo.com	
活動内容	昼食会、旅行、クリスマス・忘年･新年会などの歓談は心のほぐれるひとときの親睦で重要な個と個とのつながりであり、地域･国際貢献への輪の(波紋)の始まりです。奉仕活動には多少費用(年会費)も掛かりますが、地域への還元と自分への人間形成と考えています。 【主な実績】福祉施設ぬり絵作品展、大人のぬり絵指導ボランティア、被爆体験「語り部の会」、チャレンジ 25 参加・エコドライブステッカー配布、ラオスの中学生に奨学金贈呈など、その他会員による企画により事業が広がります。				

	多摩地域の広域的な市民ネットワーク活動・市民交流の支援など				
団体名／代表者	東京市町村自治調査会 多摩交流センター（公益財団法人）				井上　龍男
所在地	〒183-0056　府中市寿町１－５－１ 府中駅北　第２庁舎６Ｆ				
連絡先	TEL	042-335-0100	FAX	042-335-0127	
	E-mail	tama001@tama-100.or.jp	HP	http://www.tama-100.or.jp/	
活動内容	多摩地域 30 市町村の広域的な市民ネットワーク活動(芸術文化・スポーツ・国際交流・福祉・環境・子育て・高齢者支援・まちづくり等さまざまな分野における自主的な市民活動)を推進するため、資金面での支援や会議室の提供、多摩地域に関する情報の収集・提供等を行っています。また、ＴＡＭＡ市民塾（市民による生涯学習講座)や、インターネットによる「多摩発遠隔生涯学習講座」などを実施しています。詳細は、毎月１日発行の機関紙「ぐるり３９」（公共施設で配布）、またはホームページをご覧ください。				

	高齢になっても生き生きと楽しく地域で健康に暮らすためのなかま作り				
団体名／代表者	豊ヶ丘５－３懇話会				上田　弘子
所在地					
連絡先	TEL	042-376-2228	FAX	042-376-2228	上田
	E-mail		HP		
活動内容	懇話会・定例会（月初め行事計画等）。季節の行事（春の花見、夏の夕涼み、冬のおしるこ会）。ゆずの会（外出困難の高齢者の食事会・月 1 回）。趣味の会（みんなで歌う会・月 1 回）。絵手紙の会・月 2 回）。トランプ（コントラクトブリッジ・月 2 回）。体操の会（月 3 回）。ＢＢクラブ（パソコン・月 1 回）。デジカメ同好会（月 1 回）。サロン（手芸、トランプ・月 2 回）。ガヤガヤ会（月 1 回）。バス旅行（年 6 回）。ハロウインパーティへの支援。防災、健康等の講習会。場所：豊ヶ丘 5－3 集会所				

	縄文文化の栄養豊富な健康食品です。				
団体名／代表者	どんぐりクラブ				高橋　佳子
所在地	〒206-0011　東京都多摩市関戸２－３３－１　ラサール聖蹟１－１０１				
連絡先	TEL	090-8450-8541	FAX	042-652-2061	高橋　佳子
	E-mail	freefree1006@yahoo.co.jp	HP	http://www.donguri-club.cloud-line.com	
活動内容	子供たちと一緒にどんぐり実の食べ方の指導。 自然と森の保護の指導。 多摩市産のどんぐり粉の製造・販売				

	健康といのちを守り、安心して住み続けられるまちづくりめざして				
団体名／代表者	八王子・たま健康友の会・多摩支部				樋口　瞳
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－７－１０　なのはな薬局３Ｆ				
連絡先	TEL	042-337-6787	FAX	042-337-6787	新田
	E-mail	tamatomo@eagle.ocn.ne.jp	HP		
活動内容	健康で文化的な生活を安心して続けられる多摩市をめざして、次のような活動を行っています。 1.正しい医療を受け、安心できる医療制度をきずくための勉強会　2.健康的な生活を維持するための学習会および実践　3.会員相互の親睦をはかる旅行会、健康まつり等の開催、諸サークル活動、ニュースの発行　4.会員相互の扶助のための地域懇談会開催 問合せ：友の会事務所　月・木・金 13 時～16 時 30 分				

	誰もが親しめるふれあいの場「ひじり館」をめざして委員は活動しています				
団体名／代表者	聖ヶ丘コミュニティセンター運営協議会				濱田　清吉
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘２－２１－１　ひじり館				
連絡先	TEL	042-389-2211	FAX	042-389-2212	魚住　修
	E-mail	hijirikan@ttv.ne.jp	HP	http://www2.tbb.t-com.ne.jp/hijiri-can/	
活動内容	運営協議会委員は、文化・福祉・体育・環境・特別事業の各部会、或いは総務、経理、広報の各部に所属します。　持てる力を発揮、人脈を利用して行事を企画するなど楽しく活動しています。　ひじり館まつりでは併設の図書館、学童クラブと共に事業を行い、こども夏まつりでは聖中、聖小、連小、多摩桜の丘学園、幼稚園などの児童の作品展を行い人気を集めています。 委員、協力員、募集中。是非ご参加を！				

	食･健康･娯楽をテーマに気ままに、交流･親睦を深める				
団体名／代表者	聖ヶ丘２丁目東サロン「気まま会」				前田　宏記
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘２丁目１８番地				
連絡先	TEL		FAX	042-371-7541	末吉/前田
	E-mail	maeda69@dance.ocn.ne.jp	HP		
活動内容	全住民対象に毎月定例化した各種の集まりを開催。 （折り紙・プラチナ（70 歳以上）会・踊ろう会・モーニングと喫茶・太極拳・麻雀会・ＰＣ教室・鼻笛会） 併せて、季節と合わせたイベントを理事会管理組合と共催する。 （バーベキュー会・ホタル観賞会・納涼会・焼き芋食味会 etc） その他にも、写真展や子供会との共催で、ハローウィン・イルミネーション飾りなどを行う。				

	多摩市の工務店が集まって活動する団体です。				
団体名／代表者	Forest Work（フォレストワーク）				小暮　知則
所在地	〒206-0003　多摩市東寺方１－２０－１				
連絡先	TEL	042-371-1551	FAX	042-371-1551	小暮　知則
	E-mail	nooori@d5.dion.ne.jp	HP		
活動内容	東京都の省エネ診断員として省エネルギーの啓蒙活動を行ったり、住宅の耐震化、バリアフリー化に取り組んだりしています。				

	5－1の地域の人々にとってオアシスに！				
団体名／代表者	ふれあいサロン「木の葉」（このは）				渡邉　幸子
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘５－１－１－３０１				
連絡先	TEL	042-376-2651	FAX	042-376-2651	
	E-mail		HP		
活動内容	月１回集まります。 団地の人同士が顔見知りになれる場。 年１回の夕涼み会を笑顔で楽しみ合える場。 家に閉じこもらず、楽しい時間を過ごせる場。 その為に、お茶やお菓子や、時にはお弁当などを注文しています。豊ヶ丘という地域で安心して暮らせるような優しさを求め合う場。そのような“ふれあいの場”を作っていきたいと考えています。				

団体名／代表者	楽農倶楽部				新井　文夫
所在地	〒206-0033　多摩市落合５－９－１５－１　ホームタウン落合５				
連絡先	TEL	042-372-9496	FAX		神津　幸夫
	E-mail	kouzu@adagio.ocn.ne.jp	HP		
活動内容	＊野菜づくりをとおして地域コミニティを拡大して、安心・安全なまちづくりを行う。 ・会員にて、堆肥による季節野菜を栽培する。 ・隣接団地で、新鮮野菜を頒布する。 ・近隣小中学校６校へ「緑のカーテンｐｊ・子供の心に種を蒔く」の支援授業を行う。 ・地区青少年問題協議会への連携支援を行う。				

	当地域でスポーツレクレーションを通じ、住民のコミュニティ醸成をはかる。				
団体名／代表者	連光寺／聖ヶ丘地域スポーツ振興会				額賀　克之
所在地	〒206-0022　多摩市聖ヶ丘２－１８－１－５０６				
連絡先	TEL	042-375-3305	FAX		進藤　利嗣
	E-mail	shinto_th@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	地域住民全てを対象に次の事業を行っている。 1，４月、近隣の史跡等を回りながらのハイキング大会を実施。 2，10 月、地区の自治会等を２ブロックに分けた地域対抗競技、自由に参加できる競技ならびに、フォークダンスや小学生の金管バンド演奏等の文化活動などで構成した大運動会を実施。 3，２月、あいさつ道路（遊歩道）を使ったミニマラソン大会を実施。 毎月上記の実施のため定例会を開催して企画検討する。				

Ｅ　子育て・教育系

	模擬店機材の貸し出しや出張駄菓子屋をして、集いのお手伝いをしています。			
団体名／代表者	特定非営利活動法人　遊び舎			斉藤　暁麗
所在地				
連絡先	TEL	044-933-1239	FAX	
	E-mail	info@asobi-ya.org	HP	http://www.asobi-ya.org/
活動内容	多数のこどもが集う場のお手伝いをすることで、健全育成を支援します。 主な活動は以下のとおりです。 １．駄菓子屋の運営（川崎市多摩区で実施） ２．模擬店機材の貸し出し（わたがし機、ポップコーン機、焼きそば台、発電機、簡易テントなど）　３．集いの場への出店（出張駄菓子屋、わたがし屋など） 子ども会や自治会のお祭りなどで、機材のレンタルや賑やかしの出店などを行います。 お気軽にお問い合わせください。			

	子どものネット利用に関するトラブル・疑問の解決や、保護者向け学習会の出前をしています。			
団体名／代表者	NPO ピヌピヌ　～ｗｅｂ問題対策協議会～			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail	info@pinupinu.jp	HP	http://www.pinupinu.jp/
活動内容	スマートフォンやタブレットの普及にともない、インターネット利用によるトラブルは、子どもたちにも身近で深刻な問題になっています。私たちは、そうしたトラブルのご相談やご質問をお受けし、適切な解決法や対処法をお伝えしています。ピヌピヌとはアイヌ語で「内緒話」のこと。秘密は絶対厳守します。また、保護者の方々向けに勉強会や講演なども出前しています。 どうぞお気軽にお問い合わせください。			

	ちいさなハープの音育（おといく）プログラムで子育てをサポート			
団体名／代表者	エル・ソレイユ			梶　伸子
所在地				
連絡先	TEL	042-506-5481	FAX	042-593-4330	梶　伸子
	E-mail	machupichu-non@nifty.com	HP	http://el-soleil.net
活動内容	ちいさなハープの音育コンサート、絵本とハープ、胎教講座などの企画・運営を行っています。ママとお子さんがいっしょに参加できる音育イベントも多摩地区各所で行っています。			

	絵本の読み聞かせを通して子どもたちに絵本の楽しさを届けます！			
団体名／代表者	おはなしシュッポッポ			
所在地				
連絡先	TEL		FAX	
	E-mail		HP	
活動内容	毎月第１水曜日の３時 15 分からと、第２日曜日の 11 時から、多摩市立図書館本館で絵本読み聞かせ「おはなし会」を開いています。また、市内小学校放課後教室などでも「おはなし会」を開いています。絵本の読み聞かせを通して子どもたちに絵本の楽しさを届け、本好きの子どもになって欲しいというのが私たちの願いです。お問い合わせは、多摩市立図書館本館まで。			

	お話し会や、絵本の読み聞かせなどの活動を行っています				
団体名／代表者	コアラ文庫				高橋　祥子
所在地					
連絡先	TEL	042-375-3637	FAX	042-375-3637	高橋　祥子
	E-mail	syou2@col.hi-ho.ne.jp	HP		
活動内容	◆主な活動 ・あかちゃんコアラ（乳幼児向けお話し会）　毎月第４金曜日　11：00～11：30 （変更になることもあります）　多摩市立図書館本館子ども図書館 ・「たまっこ　子育てひろば」でのお話会　毎月第３金曜日　11：00～11：30 （変更になることもあります）　多摩市立子育て総合センターたまっこ　１Ｆ子育てひろば ◆その他、子育てサークルなどでのお話し会などを行っています。				

	子育てが楽しくラクになるためのプログラム、保育サービスを提供				
団体名／代表者	子育て応援団　そらいろのたね（NPO 法人）				
所在地					
連絡先	TEL	090-7718-5607	FAX	042-389-7432	
	E-mail	office@soraironotane.com	HP	http://www.soraironotane.com	
活動内容	そらいろ広場を毎月第１火曜日と第３火曜日、東永山複合施設Ｂ棟２階にて開催。うち第３火曜日には０歳児とお母さんのためのタッチケアを開催。ご家庭に出向いての保育、集団保育、産前産後の育児支援（多摩市子ども家庭サポーター派遣事業受託による）などを行っている。今年度も第２火曜日に豆、穀物、海藻、野菜、魚、キノコ、芋(頭文字を取って、マゴワヤサシイ）を中心のランチを一緒に作って食べる、子育てひろばを永山３丁目にて開催中。活動に参加してくださる方を募集中です。				

	子連れで色々楽しもう！				
団体名／代表者	子連れＳａｍａｎｔｈａ（こづれさまんさ）				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	koduresamantha@gmail.com	HP	http://ameblo.jp/koduresamantha/	
活動内容	子連れ様、プレママ、全てのママとパパを応援します！子連れで楽しめる各種音楽イベントや英語学習会など開催。子ども向けもあります♪またやりたいものがあればリクエストしてください♪素敵なママ友を作って下さい♪ 対象者：ママ･パパ・子ども(乳幼児～) 活動場所：多摩市内・日野市内 参加費：有※各開催により異なります お問い合わせは Email にてお願いいたします。				

	子育てを楽しみ、自分らしく働くことを応援します				
団体名／代表者	NPO 法人シーズネットワーク				岡本　光子
所在地	〒206-0025　多摩市永山１－４　グリナード永山２１８号室				
連絡先	TEL	042-338-7487	FAX	042-338-7487	
	E-mail	info@seeds-tama.com	HP	http://www.seeds-tama.com/	
活動内容	・子育て支援／子育てひろばの開催、一時保育受託、親子で楽しめるイベントの実施、子育て中でもなにかしたい母親たちのサポート、赤ちゃんや幼児がいる家庭の防災啓発活動、など ・女性の社会参画支援／主催・受託事業のスタッフや身近なお仕事情報の発信、など ・まちづくり／ファミリー向けイベントの主催、街の活性化イベントのお手伝い、地域アンテナショップ事業、など				

	子どものためのミュージカル！				
団体名／代表者	ジュニア☆プラネット				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	jrplanet2001@gmail.com	HP		
活動内容	歌とダンスと演技のレッスンが一度に出来る！楽しい楽しいミュージカル♪　一緒に始めませんか？ 練習日：毎週月曜日　17 時～18 時 練習場所：多摩市の公共施設 年齢：3 歳～の男女 見学はいつでも OK!　お気軽にお越しください。				

	子育て（プレ）ママの合唱サークル				
団体名／代表者	Ｓｉｒｅｎ				鈴政　利恵
所在地					
連絡先	TEL		FAX		鈴政　利恵
	E-mail	siren_go2@yahoo.co.jp	HP	http://blog.goo.ne.jp/siren_go2	
活動内容	子連れのママも楽譜の読めないママも童謡や唱歌、ポップスまでメンバーの歌いたい歌、子育て中の今だからこそ歌える歌を指導者すずかちはや氏のもと、年１回から２回の発表を目標に楽しく歌っています。 活動場所は主に関戸公民館・つむぎ館で、毎週金曜日 10 時～12 時に練習を行っています。年に数回ランチ会、スポーツ大会やクリスマス会など交流イベントもやっています。				

	みんなで子どもの『生きる力』を育み　共に学びあいませんか！				
団体名／代表者	TAMA 子育てコミュニティ SATOYAMA▲楽校				小田　佳奈子
所在地					
連絡先	TEL	042-371-5775	FAX	042-371-5775	阿部　礼子
	E-mail	satoyamagakkou@gmail.com	HP		
活動内容	SATOYAMA▲楽校は、※多世代で運営する講座です。子育て世代の親子に寄り添い、共に学び・つながり・育んでいきたいと考えています。　※子どもの持つ五感や好奇心を大切にし、考える力を培い体験を通して達成感を得られるようにと考えています。※《私》を知り《私》らしく過ごせると同時に他者を尊重する、コミュニケーションのとり方や考え方を学び、居心地の良い環境を作りたいと思います。親子で学ぶファーストスクールとして参加してみませんか！プレママもどうぞ！				

	子どもと文化で地域をむすぶNPOです				
団体名／代表者	多摩子ども劇場（NPO 法人）				市川　ひとみ
所在地	〒206-0033　多摩市落合１－４６－１　ココリア多摩センター４階　４０７号室				
連絡先	TEL	042-376-7651	FAX	042-376-7651	
	E-mail	office@tama-kodomo.com	HP	http://www.tama-kodomo.com/	
活動内容	多摩ニュータウンで 1986 年から活動しています。生の体験にこだわり、幅広い年代の大人と子どもが、一緒に育ちあう体験を、身近な地域でつみ重ねていく会です。「ハロウィン in 多摩センター」や永山公民館の「あそびとつどいの広場　ぴーかぶー」（2012 年より市民協働指定委託事業）2014 年より多摩市立子育て総合センター(子育てひろば事業等業務委託)なども行っています。 2013 年東京都より認定(多摩市初の認定 NPO 法人)				

	地域の中で、笑顔と真心で多摩っ子を育てるお手伝いをします。				
団体名／代表者	多摩市ファミリー・サポート･センター				山田　緑
所在地	〒206-0031　多摩市豊ヶ丘１－２１－３　多摩市立子育て総合センター　２F				
連絡先	TEL	042-357-5105	FAX	042-357-5106	
	E-mail	tama.famisapo@bz01.plala.or.jp	HP	http://famisapo.tama.jp/	
活動内容	「育児のお手伝いをしたい方（提供会員）」と育児のお手伝いをして欲しい方（利用会員）」が会員になり、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。子育て支援の主な内容は、保育園の送迎や預かり保育等です。20 歳以上で、子育て支援に意欲のある方ならセンターの実施する講習会を受講すれば、提供会員になれます。				

	次世代を担う子ども達に生きる力と希望を本を通して伝えたい				
団体名／代表者	多摩市文庫連絡協議会				寄神　光代
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧６－１１－１０				
連絡先	TEL	042-376-9598	FAX	042-376-9598	寄神　光代
	E-mail	m_yorigami@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	一行紹介を目的に、市内の文庫が集まって定例会、学習会、図書館見学、研修会などを行い、年に 1 回文庫展「子どもと本の広場」として絵本作家の原画展・講演会・各文庫や学校図書館、関連団体の活動紹介を行っている。長年、図書館の児童サービスと市民協働しながら取り組んできた。毎月たよりを発行している。対象者：子どもの本に関心のある方誰でも。活動場所：永山公民館（ベルブ永山） 活動日時：8 月を除く毎月第 2 火曜日 9 時 30 分～12 時定例会 第 3 火曜日 10 時～たより発行（年 11 回）				

	現役ママがリアルな目線で講座を企画し、講座を開催しています				
団体名／代表者	たまじょ				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	yumetama.tamajyo@gmail.com	HP	http://plaza.rakuten.co.jp/tamajyo/	
活動内容	たまじょは、TAMA 女性センター登録団体です。 TAMA 女性センター主催「はじめてのイベント講座」の卒業生有志から発生した 30 代ママ中心のグループです。 現役ママがリアルな目線で講座を企画し、定期的に“ママを元気にする講座”を開催しています。				

	人形げきの活動をとおして豊かな地域社会づくりを支援することを目的としています				
団体名／代表者	TAMA 人形げきまつり実行委員会				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	tamaningyougeki@gmail.com	HP		
活動内容	観る楽しさ、 作る楽しさ、演じる楽しさはもちろん、人形劇の活動をとおして「場づくり」 の大切さを 感じています。 関戸公民館と共に創る　TAMA 人形げきまつり（10 月開催）は最大の事業。 ほかに 依頼公演、地域イベントへの参加、人形げきの手法を用いたワークショップなど様々な場所で 「場」を意識し活動しています。 出来る範囲で出来ることを、ご一緒にいかがですか。				

	小･中･高の不登校児童の個性を伸ばし、楽しく安心できるスクール				
団体名／代表者	多摩フリースクール				増田　勉
所在地	〒206-0013　多摩市桜ヶ丘４－４１－２５				
連絡先	TEL	090-2726-7115	FAX	042-374-0809	朝倉
	E-mail	asakurayasuyuki@gmail.com	HP		
活動内容	社会問題として年々増加する不登校児とベテランの高齢元教育者をマッチングさせ、スポーツや文化・国際交流を通じ、楽しく安心した学びの場の提供と雇用の創出を目指す多摩市唯一のフリースクール活動。 活動場所：聖蹟桜ヶ丘駅より 7～8 分。大栗川　東寺方橋　大栗ハイツ。 相談役：高橋史朗（明星大学教育学部教授）				

	ペイントを使ったパソコンお絵描きで地域の子どもたちと交流しましょう。				
団体名／代表者	ｄｏ　ｂｅ　くらぶ（ＮＰＯ法人）				
所在地					
連絡先	TEL	042-488-5005	FAX	042-488-5005	角田　美千代
	E-mail	info@dobeclub.com	HP	http://www.dobeclub.com/	
活動内容	活動は小学校低学年までの子どもたち対象の、パソコンお絵描き教室の開催。高齢者のためのパソコンお絵描き教室のインストラクター養成。生涯学習として作品を作り技術を磨くパソコン絵手紙教室の運営です。 パソコンを介して、子どもたちとふれあい、高齢者の持っている知恵を子どもたちに伝え、子どもたちから元気をもらいましょう。				

	「健全な青少年の育成」賢くて骨太な頼もしい青少年を育てます				
団体名／代表者	日本ボーイスカウト多摩第３団				我妻　末雄
所在地	〒192-0373　八王子市上柚木３－３－３－１０３				
連絡先	TEL	042-675-4188	FAX	042-675-4188	我妻　末雄
	E-mail	agatsuma@bstama3.net	HP	http://www.bstama3.net/	
活動内容	ボーイスカウト活動は多くの仲間を大切にします。年長さんから大学生まで幅広い年齢層にわたり青少年の欲求を満たすように身体的、知的さらに精神的な成長に応じて５つの部門に分け、青少年の夢と冒険心を満足させるプログラムを組み立て活動しています。男子だけでなく女子も入れます。活動に興味のある方ぜひ一度ご連絡ください。				

	ボランティア活動を通してバルーンアート作りを楽しみたい				
団体名／代表者	風船隊バルバル				藤岡　よし子
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail		HP		
活動内容	発足して２年目の会です。バルーンアート作りが好きで、多くの人とのふれあいを大切に楽しみたいという仲間の集まりです。今年は、積極的にイベント・祭りに参加したいと思っています。 活動場所：多摩ボラセン打合せコーナー 活動日時：毎月第４水曜日　偶数月 17 時～19 時　奇数月 14 時～16 時				

	就学前の9月から入隊できます。見学歓迎します。				
団体名／代表者	ボーイスカウト多摩第１団				深見　眞一
所在地					
連絡先	TEL	090-5621-6587	FAX	042-372-3476	幾田（いくた）
	E-mail	masahiko_ikuta@yahoo.co.jp	HP		
活動内容	月平均２回の活動を基本としていて就学前の９月からビーバー隊に入れます。戸外での遊びが中心です。小学３年４月以降はカブ隊として夏のキャンプに３泊４日、参加できます。スキーキャンプもあり上達の喜びを体験しています。また、大学生年代までそれぞれの年代の能力と経験を踏まえて、多様なプログラムを通じて、よき社会人となることを目指しています。社会貢献の一環として様々な奉仕活動を行ない、ボランティア精神を自然な形で醸成します。				

	エコをテーマにしたミュージカルの創り上演します。				
団体名／代表者	ミュージカルキッズ☆KOBATO				
所在地					
連絡先	TEL	090-8962-1146	FAX		三原安美子
	E-mail	amiami.tinybell@gmail.com	HP		
活動内容	歌　ダンス　演技に磨きをかけながら　エコをテーマにしたオリジナルのミュージカル「ステゴミザウルス」をシリーズで上演。 子どもたちの成長を　応援しつつ活動しています。誰でも参加できます。 練習：月三回　日曜午前　聖ヶ丘コミュニティーセンター、つむぎ館 会費：¥4,000/月				

	初心者のためのパソコン教室（ワード/エクセル）を開催しております				
団体名／代表者	遊友クラブ				佐々木　昭
所在地					
連絡先	TEL	090-4911-9057	FAX		佐々木　昭
	E-mail	sasaki-akira@nifty.com	HP	http://densuke.biz/list?cd=H6gfuRS5X3gT46Df	
活動内容	日時：毎週　木/金/土曜日 場所：小田急　唐木田駅　徒歩５分　多摩市総合福祉センター 参加費　：１回　1,000 円/2 時間（初級・中級クラスあり。） 参加ご希望の方は、090-4911-9057 または sasaki-akira@nifty.com へ　ご連絡ください。				

	親から離れて子供達は保育者とお友達と楽しく遊んで生きる力を育てる				
団体名／代表者	幼児サークル　たんぽぽ				
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	jishuhoiku.tanpopo@gmail.com	HP	http://summer-deep.com/tanpopo/	
活動内容	家庭的な雰囲気の中、先生と歌や手遊び、公園遊びを通じ生きる力を育てながら楽しく遊んでいます。 対象者：2 歳以上の幼児(10 名前後) 活動場所：多摩市内の施設および公園 活動日時：月・火・木・金曜日　10:00～13:00 会費：要問い合わせ				

F　環境・政策系

	「もったいない」の精神で多摩にホタルを！				
団体名／代表者	エコメッセ多摩（ＮＰＯ法人）				東　健一
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－２４－７				
連絡先	TEL	042-372-2526	FAX	042-372-2526	
	E-mail		HP	http://www.npo-ecomesse.org/	
活動内容	まだまだ使える家庭の不用品をごみにしないで寄付していただいて販売しています。 多摩のごみ削減の拠点のひとつでありたいと願っています。 売り上げを多摩の環境保全に使うことが目的の活動でもあります。 現在はホタルが生息する湿地と生態系を守る為に積み立てています。 生ごみ処理の「くうたくん」「アスカマン」、雨水貯留層「レインバンク」の紹介もしています。				

	58m8車線の道路はいらない				
団体名／代表者	尾根幹線を阻止して多摩の自然と生活を守る会				矢場　恵美子
所在地					
連絡先	TEL	042-374-3871	FAX	042-374-3871	矢場
	E-mail		HP		
活動内容	活動内容：尾根幹線道路計画の再検討を求めて、勉強会・見学会・他団体との交流を続け、東京都や多摩市との話し合いを行っています。 対象者：道路問題をはじめ、広く環境問題に関心があり、啓発活動等に参加していただける市民の方を広く求めています。 活動日時・場所：年４回、定例会を東永山集会所で開いています。参加自由、無料				

	人と自然が共生するまちづくりを実践しています				
団体名／代表者	多摩グリーンボランティア森木会（しんぼくかい）				川添　修
所在地	〒206-0033　多摩市落合２－３５　多摩市立グリーンライブセンター内				
連絡先	TEL	042-375-8716	FAX	042-375-0087	赤羽　誠
	E-mail		HP	http://www.tama-gv.org/	
活動内容	多摩市内の公園や緑地に残る雑木林（里山）で、四季折々の自然を楽しみながら、安全安心をモットーに保全活動をしています。多摩市公園緑地課と協働して雑木林の保全活動に携わる人を育成する「多摩市グリーンボランティア講座」を多摩市立グリーンライブセンターで開催しています。すがすがしい木漏れ日の中で汗を流してみませんか。多摩中央公園、一本杉公園、なな山緑地、よこやまの道、さえずりの森、豊ヶ丘の杜、亀ヶ谷緑地、からきだの道、どんぐり山公園などで森木会を構成する団体が活動しています				

	自然環境に親しむ機会を通じて環境問題についての理解を深める集まり				
団体名／代表者	多摩市環境行事実行委員会				山田　倫彦
所在地	〒206-8666　多摩市関戸６－１２－１　　（多摩市役所　環境部　環境政策課）				
連絡先	TEL	042-338-6831	FAX	042-338-6857	大野
	E-mail		HP		
活動内容	多摩市と多摩市内で環境問題に取り組んでいるさまざまな団体や個人との共同の集まりで、年２回（春・秋）小学校高学年の子ども・親を対象に環境行事を行っている。春は、乞田川・大栗川・多摩川合流点で川の生物（魚すくい）や植物の観察を行っており、秋は、都立桜ヶ丘公園に隣接する“田んぼ”で稲穂の採取と加工、大谷戸公園でクラフト（ブーブー笛、小枝、どんぐり等による工作）に取り組んでいる（芋煮で昼食） 共に環境行事に携わっていただけるスタッフを随時募集中。				

	議会の傍聴を通じて多摩市のまちづくりに市民意見の反映をめざす				
団体名／代表者	多摩市議会　ウォッチングの会				神津　幸夫
所在地	〒206-0034　多摩市鶴牧３－１４－２－１０２　タウンハウス鶴牧３				
連絡先	TEL	042-372-9496	FAX	042-372-9496	神津　幸夫
	E-mail	kouzu@adagio.ocn.ne.jp	HP		
活動内容	・議会の議員活動ウオッチング ・行政チェックを市民の目線で ・ＮＥＷＳ発行で政治へ目を向けさせる				

	観察会を通して、自然のすばらしさ、大切さを実感して下さい。				
団体名／代表者	多摩市植物友の会				藤井　葉子
所在地	〒206-0036　多摩市中沢 2-11-3-205				
連絡先	TEL	042-389-1545	FAX		藤井　葉子
	E-mail		HP		
活動内容	第１火曜日：桜ヶ丘公園自然観察会。多摩市役所教育振興課と共催 第２火曜日：みんなの植物観察会。パルテノン多摩と共催 第１、第２火曜日の観察会はどなたでも参加自由。 毎月１回：友の会観察会。 年数回マイクロバスを使う等市外の自然観察。 友の会観察会の参加は会員限定。　会報を毎月発行。 会費：年会費 1,500 円。　小学校等の自然観察会等に協力。				

	多摩川流域を拠点に子供達と川遊び等で自然の関心を深める団体				
団体名／代表者	多摩市水辺の楽校運営協議会				西　厚
所在地	〒206-8666　多摩市関戸６－１２－１　（多摩市役所　環境部　環境政策課）				
連絡先	TEL	042-338-6831	FAX	042-338-6857	中村
	E-mail		HP		
活動内容	多摩川の源流から下流まで、流域の 16 市区町村 20 校ある水辺の楽校の一校を担っており、イベント年間計画に基づいて、生きもの観察・カヌー体験・大栗川水辺まつり・源流体験・野鳥観察等を実施しています。子ども好きなスタッフ・サポーターを随時募集中。 対象者：多摩市在住・在勤（大学生可）の方 活動場所・活動日時：イベント開催の都度「たま広報」多摩市公式ホームページなどでお知らせ				

	多摩市の環境を調べ、みんなで楽しみながらよくしていく団体				
団体名／代表者	多摩市民環境会議				清水　武志朗
所在地	〒206-8666　多摩市関戸６－１２－１　(多摩市役所　環境部　環境政策課 (連絡事務局))				
連絡先	TEL		FAX		井上　寿一
	E-mail	qqh43tdd@train.ocn.ne.jp	HP	http://www.ecomeetingtama.jp	
活動内容	多摩市の環境をウオッチするとともに、水辺の楽校で、川の生き物調査や大栗川水辺まつり、里山の保全では、さえずりの森や中和田緑地の保全活動団体立ち上げ時に協力したり、月１回、市街地の清掃も行っています。2013 年より環境学習セミナーも再開しています。ともに環境活動に携わっていただけるスタッフを募集中。 活動場所：エコプラザ多摩・多目的ホール 活動日時：月の第２木曜日　全体会議（夜） 第４木曜日　部会（部会ごとに午後と夜のミーティングになる）				

	魚釣りを通じてマナー向上と自然を守る			
団体名／代表者	NPO 多摩中沢池愛好会			鈴木　勝次
所在地	〒206-0041　多摩市愛宕４－２４－１１			
連絡先	TEL	042-339-0262	FAX	042-339-0262	鈴木　勝次
	E-mail		HP	
活動内容	中沢池公園の自然環境を守る活動。 魚釣りを通じてマナー向上を図る。 活動日：毎月第３日曜日 AM9:00～清掃活動。 10 月第 3 日曜日　子ども釣り大会を実施する。			

	唐木田のエコにこセンターで活動してみませんか			
団体名／代表者	東京・多摩リサイクル市民連邦（NPO 法人）			
所在地	〒206-0011　多摩市関戸１－１１－７　グリービル６０２			
連絡先	TEL	090-3818-7006	FAX	042-400-0096	江尻　京子
	E-mail	gzz02773@nifty.ne.jp	HP	
活動内容	主な活動は、TAMA とことん討論会の主催・エコにこセンターの運営業務受託・食器リサイクルの推進など。「ごみ減量」をキーワードにさまざまな活動に挑戦しています。			

	安心・安全でワンちゃんが笑顔で遊べるドッグランをめざして活動している団体です			
団体名／代表者	都立桜ヶ丘公園ドッグランサポーターズの会			湯本　美穂子
所在地	〒206-0021　多摩市連光寺５－１５　都立桜ヶ丘公園サービスセンター内			
連絡先	TEL	042-375-1240	FAX	042-339-7384	湯本　美穂子
	E-mail		HP	
活動内容	ドッグラン管理運営に関する活動 ドッグランの利用規約の策定、清掃、利用登録 しつけ教室などにおける公園管理者との協働			

	永山南公園の樹林地などの手入れを、楽しみながらご一緒に！			
団体名／代表者	永山南公園きりんの会			
所在地				
連絡先	TEL	042-373-6822	FAX	042-338-2020	松原　友子
	E-mail		HP	http://blog.goo.ne.jp/nagayamaminami
活動内容	多摩ニュータウンで最も早く整備された公園の一つである永山南公園は緑豊かで地域内外の多くの人に親しまれています。当会では、永山南公園の樹林地などの手入れ（ごみ拾い、落ち葉掃き、樹木の剪定や間引き等）や落ち葉の堆肥化、間伐材等の活用（樹名板、ベンチ、杭等）を行いながら樹種豊富な樹木や希少な植物等の四季折々の変化を楽しんでいます。 近隣の方以外でも、どなたでも参加歓迎です。 ・活動日：2 回/月程度（概ね木曜日に活動していますが、詳細はお問い合わせください。）			

	多摩市に残る貴重な雑木林を保全する里山ボランティア活動団体			
団体名／代表者	なな山緑地の会			高木　直樹
所在地	〒206-0001　多摩市和田１３３６－１			
連絡先	TEL	042-371-0550	FAX	042-371-0550	相田　幸一
	E-mail	forest-ai@world.ocn.ne.jp	HP	http://www.geocities.jp/nanayamaryokuchi/
活動内容	活動場所・なな山緑地は多摩市和田にある緑豊かな、希少植物の自生する貴重な緑地です。多摩市グリーンボランティア、近隣住民、その他有志で「なな山緑地の会」を結成してこの里山の保全整備活動を行っています。会員は 30 代女性から 70 代まで常時 20 人程度です。 作業としては下草刈、落葉掃き、間伐、枝打、畑仕事、希少植物の保護、道づくり、めかいづくり、シノダケの保全・育成など多彩であり、動植物の観察も楽しんでいます。興味があり、楽しく汗を流したい方、ご一緒に活動してみませんか。			

	野良猫の数を自然に減らすため、不妊手術や里親探しを奨励する会です				
団体名／代表者	ねこたま庵				野村　仁恵
所在地					
連絡先	TEL		FAX		
	E-mail	nekotamaan@gmail.com	HP	http://blog.goo.ne.jp/nekotamaan	
活動内容	野良猫の手術と里親さん探しにかんする相談に応じます。 お手伝いできることは、手術では、手順の説明、多摩市による手術費助成金申請の代行、捕獲器の貸出、猫の捕獲や病院への搬送など、里親さん探しでは、手順や方針についてのアドバイス、チラシの作成と配布、ネット上での里親募集窓口代行などです（手術や保護にかかる費用の肩代わりはしていません）。 各会員は、手の届く範囲で手術後の外猫に給餌し糞尿の始末をして管理を試みたり、保護して里親さんを探すなどの活動をしています。				

G　国際的活動

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">子ども達のための国際交流活動と外国語活動</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">ＮＰＯグロウバル言語文化研究会</td><td>福永　文代</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0033　多摩市落合５－３－２－４０３</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-338-8416</td><td>FAX</td><td>042-338-8416</td><td>中村　祐子</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>global_tagengo@yahoo.co.jp</td><td>HP</td><td colspan="2">http://www.geocities.jp/global_tagengo/</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">・国際交流キャンプ
・ホームステイ受入、訪問
・スピーチ、暗誦コンテスト
・国際交流イベント</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">市民による国際交流活動</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">多摩市国際交流センター（TIC）</td><td>中村　昭夫</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0011　多摩市関戸４－７２　ヴィータ・コミューネ　７階</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-355-2118</td><td>FAX</td><td>042-355-2104</td><td></td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>tic@kdn.biglobe.ne.jp</td><td>HP</td><td colspan="2">http://www1a.biglobe.ne.jp/tic/japanese/index1.htm</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">市民の国際理解の支援および外国人との交流の場を設置する。市内在住外国人への日本語習得、生活相談などの支援活動。</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">外国人のための日本語教室</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">南多摩日本語の会（旧　日本語の会）</td><td>長沼</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0022　多摩市聖ヶ丘１－１３－４－２０８</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-591-6140</td><td>FAX</td><td>042-591-6140</td><td>河本　長門</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td></td><td>HP</td><td colspan="2">http://www.ab.auone-net.jp/~m-tama34/</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">日本語教育の講師養成。
外国人のための日本語教室（月火水木金土）
年間行事として、新年会、春秋のイベント、秋の文化活動など会員全員で担当。
また、講師のための勉強会、年６回実施
（多摩市内・日野市内にて活動）</td></tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td colspan="5">10数ヶ国からの若者を多摩に招き、市民と交流する</td></tr>
<tr><td>団体名／代表者</td><td colspan="4">ワールドキャンパス多摩</td><td>橋本　正晴</td></tr>
<tr><td>所在地</td><td colspan="5">〒206-0033　多摩市落合５－３－２－４０３</td></tr>
<tr><td rowspan="2">連絡先</td><td>TEL</td><td>042-338-8416</td><td>FAX</td><td>042-338-8416</td><td>中村　祐子</td></tr>
<tr><td>E-mail</td><td>worldcampustama@yahoo.co.jp</td><td>HP</td><td colspan="2">http://www.geocities.jp/worldcampustama/</td></tr>
<tr><td>活動内容</td><td colspan="5">ＮＰＯ法人ワールドキャンパスインターナショナルが募集する 10 数ヶ国からの１７歳以上の若者たちが、日本の各地をホームステイしながら交流・学習するプログラムを行います。ワールドキャンパス多摩は、多摩での活動をサポート・運営しています。</td></tr>
</table>

H　中間支援・その他

	『ちょっとそこまで…』送迎サービス！				
団体名／代表者	e－ＺＯＯＭ				久保　正昭
所在地					
連絡先	TEL	042-400-0233	FAX	042-400-0233	久保　正昭
	E-mail	info@e-zoom01.com	HP	http://e-zoom01.com	
活動内容	★わたし達は… 　多摩市在住の独居高齢者の方やご夫婦二人住まいの方々を主な対象に、ボランティア送迎サービスを計画中です。　実現はなかなか難しい障壁がありますが、少しずつ構築していきます。				

	社会貢献活動を伴う市民活動の団体の中間支援をしている団体です。				
団体名／代表者	市民活動サポートセンターいなぎ（NPO 法人）				角田　亨
所在地	〒206-0802　稲城市東長沼２１１２－１　稲城市地域振興プラザ内				
連絡先	TEL	042-378-2112	FAX	042-378-6971	
	E-mail	info@i-inagi-support.org	HP	http://www.i-inagi-support.org	
活動内容	「市民と市民活動団体、市民活動団体同志がつながり合うための居場所づくり」「稲城を元気にするための資源のあらいだしとそれを活用した稲城の魅力づくり」をテーマに事業展開を進めている。二つのプロジェクトはテーマに沿って活動し、最終的には、市民活動フォーラムへと繋げていく。平成２６年度は、「人と人が出会うまちの縁側づくり」に集約した。				

	この会の活動は、原則ボランティアとして展開しています。				
団体名／代表者	市民団体　助っ人の会				霜下　祐司
所在地	〒206-0025　多摩市永山３－９　東永山複合施設				
連絡先	TEL	070-6513-2899	FAX		霜下　祐司
	E-mail		HP		
活動内容	・市民活動に関わる問題、課題などの相談・支援。 ・講演、研修などの相談・支援。 ・社会教育、学校教育、家庭教育に関わる相談・支援 ＊会員は登録制である。 現在の登録会員は、小、中学校の元先生、元学習塾経営者、弁護士、社会教育者、バンドテニス、農作業、着付け、大学教授、一級建築士等。				

	世代間でのたすけあい活動と地域づくり				
団体名／代表者	生活サポート隊				
所在地	〒206-0025　多摩市永山４－２－３－１０４　ＮＰＯ法人福祉亭内				
連絡先	TEL	042-374-3201	FAX	042-374-3201	真板　久美子
	E-mail	support-tai.294-tei@ymail.plala.or.jp	HP		
活動内容	世代間での生活支援を中心とした在宅支援活動（赤ちゃんから高齢の方まで）を有償ボランティアで。NPO 法人福祉亭の地域の居場所づくりに参加。ミニディ運営。介護予防プログラム中心で、歌を月 2 回。算数サロン、漢字サロン、健康フラダンスなど。子育て世代の自主活動（2010 年度から、わらべ歌を子育て世代が中心で楽しむなど）のバックアップ等。随時、ボランティアさんを募集しております。お急ぎの方は（090-4066-3481）へどうぞ。				

	公益的な活動をしている市民活動団体の連合組織。現在 55 団体が加盟。入会歓迎！				
団体名／代表者	多摩ＮＰＯ協会				橋本　正晴
所在地	〒206-0035　多摩市唐木田１－３７－８				
連絡先	TEL		FAX	042-355-5135	橋本　正晴
	E-mail	tama-npo-kyokai@river.ocn.ne.jp	HP	http://www18.ocn.ne.jp/~tamanpo/	
活動内容	市民活動団体が元気に活動できる環境づくりをしています。研修会、提言、団体間の連携応援、など実施。いつでも入会熱烈歓迎！！法人格の有無や団体の規模の大小は問いません。団体設立・規約の相談も可。詳しくはホームページやブログを見て下さい。また、会の企画運営に協力する方を求めています。 ブログＵＲＬ　http://www.voluntary.jp/weblog/myblog/289/				

	新たなネットワークがここから生まれます				
団体名／代表者	多摩 NPO センター				柴田　ゆき
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－７２　ヴィータ・コミューネ７階				
連絡先	TEL	042-338-1396	FAX	042-338-1396	
	E-mail	office@tama-npo.org	HP	http://www.tama-npo.org/	
活動内容	多摩ＮＰＯセンターは、人々が日々集い、市民のネットワークをつなぎ、地域や社会を変えていく形と力を生み出すために、①研究機能　②相談・研修機能　③サロン・ロビー機能　④インキュベート機能　⑤資金　⑥広報機能　⑦コーディネート機能　⑧情報収集・発信機能　の８つの機能を備えることを目指しています。 詳しくは、ＨＰをご覧ください。				

	あなたのチカラを活かして、地域で活動してみませんか！				
団体名／代表者	多摩ボランティア・市民活動支援センター				森　久
所在地	〒206-0011　多摩市関戸４－７２　ヴィータ・コミューネ７階				
連絡先	TEL	042-373-6611	FAX	042-373-6629	
	E-mail	tamavc@tamashakyo.jp	HP	http://www.tamavc.jp/	
活動内容	*ボランティア・市民活動のコーディネート・・・活動をしたい方、ボランティアを必要とする方の相談 *入門・実践講座や研修会の企画・開催・・・入門講座、夏のボランティア体験 ほか *市民活動への支援・・・活動室や機材の貸出、ボランティア活動振興のための助成、ネットワークづくり　等　*ボランティア保険や行事保険の加入受け付け 開館：月～金曜日 9:00～19:00 土曜日、第１・３日曜日 9:00～17:00 休館日：第１・３月曜日、第２・４・５日曜日				

	「えんがわ」のような地域の憩いの場です				
団体名／代表者	調布市市民プラザあくろす　市民活動支援センター				高木　直
所在地	〒182-0022　調布市国領町２－５－１５　コクティー２階				
連絡先	TEL	042-443-1220	FAX	042-443-1221	田島　誠
	E-mail	npo-center@ccsw.or.jp	HP	http://chofu-npo-supportcenter.jp/	
活動内容	昔どの家にもあった「えんがわ」は、人々が集い、交流する場でした。 市民活動支援センターは、今を生きる人々のライフスタイルに合った「えんがわ」になるため、様々な活動を行っています。 詳しい活動内容はホームページをご覧ください。 本物の「えんがわ」があります。				

	公設民営の中間支援センターです。お気軽にご利用ください。				
団体名／代表者	八王子市市民活動支援センター				大山　健三
所在地	〒192-0083　八王子市旭町１２番１号　ファルマ８０２ビル　５階				
連絡先	TEL	042-646-1577	FAX	042-646-1587	堤　直樹
	E-mail	npo802@shiencenter-hachioji.org	HP	http://www.shiencenter-hachioji.org/	
活動内容	八王子市市民活動支援センターSUPPORT802 は、市民一人ひとりの想いをつなぎ、ささえます。 「ひと」も「まち」も元気な八王子。福祉、環境、教育、まちづくり、文化スポーツ・・・やりたいこと、ニーズもさまざま。市民、市民活動団体、企業、学校、行政・・・一人でも、団体でも。 それぞれのスタイルに合わせた活動ができる！みんなの連携・協働から始まるコミュニティ、一人ひとりの市民活動の実現を応援します。				

	地域のボランティア活動の拠点として町田市社会福祉協議会が運営しています				
団体名／代表者	町田ボランティアセンター				
所在地	〒194-0013　町田市原町田４－９－８　町田市民フォーラム　４階				
連絡先	TEL	042-725-4465	FAX	042-723-4281	
	E-mail	vc@machida-shakyo.or.jp	HP	http://www.machida-shakyo.or.jp	
活動内容	ボランティア活動に関する相談：ボランティアの登録や活動紹介、ボランティア依頼など様々な相談／ボランティア養成講座：手話・音訳・要約筆記・傾聴講座等を開講し地域で活動できるボランティアを養成／ボランティアのきっかけづくり講座：入門講座・夏体験ボランティア・夏休みボランティアスクール等を実施／福祉体験教室：学校の授業や地域のイベントで車いす・アイマスク・手話・点字や障がい者の体験談などを実施／ボランティア活動支援：ボランティア団体に会議室やロッカー、印刷機の貸出し				

	自由と平和･民権をすすめる多摩市民懇談会				
団体名／代表者	民権ｃｏｍ.				妹尾　浩也
所在地	〒206-0012　多摩市貝取１７６０－８－３０２				
連絡先	TEL		FAX		小山
	E-mail	minkencom@excite.co.jp	HP		
活動内容	民権ｃｏｍ. は、「自由・平和・民権」の希望へ向けての多摩・三多摩の連帯の場として、様々な立場や考え方をもつ人々の出会いの広場として、あらたな発見や創造の工房として、個人の尊厳、市民として、労働者としての表現、言論、運動をすすめていくために、ニュース『民権ｃｏｍ.』の発行や研究会、学習会を開催しています。				

索引

さ

し

す

せ

た

ち

つ

て

地域デビュー手引書　２０１５年度版
市民活動団体紹介編

２０１５（平成２７）年7月発行

制作・編集

多摩市くらしと文化部市民活動支援課事業担当

多摩市くらしと文化部文化スポーツ課

多摩市立永山公民館

多摩市立関戸公民館

多摩ＮＰＯセンター

多摩ボランティア・市民活動支援センター（社会福祉協議会）

印刷物番号　２７ー4